



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi
_____ maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasi tasarrufidagi
_____-maktabgacha va maktab ta'limi tashkiloti

DIREKTORI

_____ning

Yozgi sog'lomlashish va dam olish davri
2025-yil uchun

HUJJATLARI

___-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining
2025-yil "___" maydagi №___-sonli buyrug'iga
___ilova

___-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi

ISH REJASI

№	Mavzu	Muddati	Mas'ul
Huquqiy-me'yoriy, metodik ta'minot			
Me'yoriy hujjatlar			
1.1	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan viloyat maktabgacha va maktab ta'lim bo'limining buyrug'i	2025-yil may	MTT direktori
1.2	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 25-iyuldagi 391-sonli Qarori. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi 802-sonli" Qarori	2025-yil may	MTT direktori
1.3	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlantirish tizimini yanada takomillashtirish to'g'risidagi"gi 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarori. O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda	2025-yil may	MTT direktori, hamshirasi

	hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta‘lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrdagi 15-son va Sog‘liqni saqlash vazirligining 2020- yil 9-dekabrdagi 138-son qaroriga “Maktabgacha ta‘lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida”gi qarorga kiritilayotgan o‘zgartirishlar qo‘shma qarori.		
1.4	Yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2025-yil may	MTT direktori

Sog‘lomlashtiruvchi-profilaktik ishlar					
2.1	Ish shakillari	Tashkil etish shartlari			
		Ochiq havoda	Tadbirni o‘tkazish vaqti	Tadbirni yosh guruhlariga ko‘ra davomiyligi (daqiq)	MTT direktori tarbiyachilari
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 O‘rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori. hamshira.
2.3	Jismoniy tarbiya mashg‘uloti	Ochiq havoda	Har kuni, kuning marotaba vaqtida	Kichik-15 O‘rta-20 Katta-25 Tayyorlov-30	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari
2.4	Harakatli o‘yinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud bo‘lgan, xalq, sport elementlari asosida (basketbol, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarida 10-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.5	Suv havzasida chumilish	Ochiq havoda	Haftasiga 5 kun, kuning marotaba, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarida 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.6	Jismoniy daqiqalar: Mayda qo‘l motorikasini rivojlantiruvchi mashqlar, ritmik harakatlar, harakat koordinatsiyasi va diqqatga qaratilgan mashqlar, qomatni to‘g‘ri tutishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Kichik-4-8 O‘rta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar.
2.7	Turli sport elementlari. sport mashqlari: samokatda uchish,	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	O‘rta-10 Katta-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya

	velosipedda yurish, futbol, basketboi, badminton			Tayyorlov-15	yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.8	Uyqudan keyingi mashqlar (she‘riy aytishmochilik) asosida mashqlar	Uyqunasi	Har kuni kunduzgi uyqudan so‘ng	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.9	Chiniqtirish tadbirlari: Quyoshni qabul qilish, suv. havo vannalari, yerdagi yalang oyoq bilan yurish, o‘yalar va massaj muolajalari	Chiniqtirish	Chiniqtirish tadbirlari asosida	0355-18-sonli qarorlari asosida	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.10	Yakka ishlash	Har kuni zarur bo‘lgan ko‘ngil ochar soatlar	Har kuni	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.11	Bayramlar, ko‘ngil ochar soatlar	Ochiq havoda	Har kuni	40 daqiqadan ortiq emas	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar

2.12	Taomnomani vitaminli mahsulotlar bilan boyitish, mevali va sabzavotli sharbatlarni kiritish	May	Hamshira
2.13	Antropometrik o‘lchov o‘tkazish	May	Hamshira
2.14	Salomatlik burchagini jihozlash: “O‘tkir yuqumli ichak kasalliklari”, “Yoz mavsumida shikastlanishning oldini olish”, “Dasturxonimizda vitaminlar”	Iyun-avgust	Hamshira
Ta’lim-tarbiyaviy ishlar			
3.1	MTTlarda yoz mavsumi uchun tuzilgan kun tartibiga asosida faoliyatlarni tashkil etish	May	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
3.2	Mavzuli rejalashtirish: Takomillashtirilgan “Ilk qadanr’ Davlat o‘quv dasturi asosida yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi uchun mavzuli reja tuzish; • faoliyat turlarini yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi jadvaliga mos tashkil etish; - badiiy adabiyot namunalarini o‘qish, yod olish, sahnalashtirish; • sayohatlar uvushtirish; • maqsadli sayrlar va boshqa tadbirlarni tashkil etish.	Iyun-avgust	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.
[Zokirjon Admin bilan](http://Zokirjon.com)

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob
beriladi.**

**32 listdan iborat yoz davri direktor
ish rejasini to'liq holda olish uchun
telegramdan yozing.**



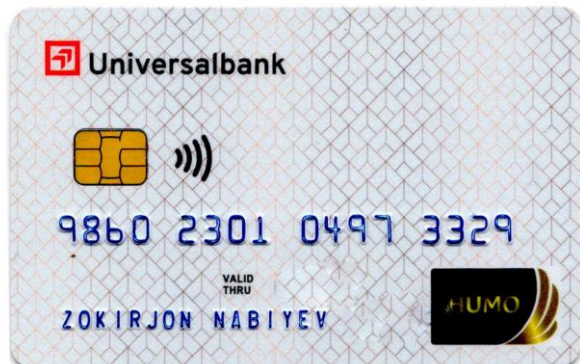
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**