



*hokimligi  
mактабгача ва мактаб та'лими  
бoshqarmasi*

*mактабгача ва  
мактаб та'лими bo'limi tasarrufidagi  
—umumiy o'rta ta'lim mакtabi  
6-7-8-9-sinflar biologiya fani  
o'qituvchisi*

*ning  
20\_\_-20\_\_-o'quv yili 6-7-8-9-sinf  
iqtidorli o'quvchilar uchun*

**TO'GARAK  
HUJJATLARI**

## To‘garak a‘zolari haqida ma’lumot

<b>Nº</b>	<b>Familiya ismi va sharifi</b>	<b>Tug‘ilgan sanasi</b>	<b>Sinfi</b>	<b>Manzili (to‘liq)</b>	<b>Ota-onasi (Ismi sharifi)</b>	<b>Telefon (uy yoki mobil)</b>	<b>Izoh</b>
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

*O'tkazilgan xona* \_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_” To‘garak mashg‘ulotlar o‘sishiga yordam berish

## *To 'garak rahbari* \_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_” To ‘garak mashg‘ulotlar o‘tkazilish sanalari To ‘garak rahbari \_\_\_\_\_

**MMIBDO‘**

**20\_\_-20\_\_-o‘quv yili uchun tuzilgan “Tabiiy fanlar” to‘garagining  
ISH REJASI**

<b>№</b>	<b>Yillik ish reja mavzulari</b>	<b>Soat</b>	<b>Sana</b>	<b>Izoh</b>
1.	Tabiiy fanlarning tadqiqot obyekti			
2.	Modda tuzilish			
3.	Moddalarning zichligi			
4.	Hayvonot dunyosi			
5.	Odamning ovqat hazm qilish sistemasi			
6.	Tirik organizmlarning ayirishi			
7.	Harakat turlari			
8.	Bosim tirik organizmlar hayotida			
9.	Hayvonlarning oziqlanishi			
10.	Laboratoriya mashg‘uloti. o‘simliklarning nafas olishini o‘rganish			
11.	Umurtqalilarning qon aylanish sistemasi			
12.	Tirik organizmlarning harakatlanishi			
13.	Tufelka infuzoriyasining harakatlanishini kuzatish			
14.	Qushlar			
15.	Umurtqali hayvonlarning tayanch-harakat sistemasini modellashtirish			
16.	Sun’iy changlatish			
17.	Hayvonlarning ko‘payishi			
18.	Odam organizmining hujayraviy tuzilishi.			
19.	Organizm funksiyasining gumoral va nerv boshqarilishi.			
20.	Tayanch-harakatlanish sistemasining tuzilishi, funksiyasi va ahamiyati.			
21.	Muskullarning rivojlanishi, odam qad-qomatining shakllanishi.			
22.	Eritrotsitlar.			
23.	Qonning qon tomirlari bo‘ylab oqishi,			
24.	Nafas olish organlarining tuzilishi			
25.	Oshqozon-ichak kasallikkleri va ularning oldini olish.			
26.	Vitaminlar va ularning ahamiyati.			
27.	Terining tuzilishi va funksiyasi.			
28.	Hayotning hujayrasiz shakllari.			
29.	Zamburug‘lar dunyosi.			
30.	Mitokondriya, plastidalar, lizosomalar va sitoplazmaning boshqa organoidlari.			
31.	Prokariot va eukariot hujayralar.			
32.	Uglevodlar.			
33.	Oqsillar. Aminokislotalar.			
34.	Moddalar almashinushi.			

Sana: “ ” 20 -yil. Sinflar: \_\_\_\_\_. To‘garak rahbari: \_\_\_\_\_

## Mavzu: Tabiiy fanlarning tadqiqot obyekti

### Maqsadlar:

**Ta’limiy:** O‘quvchilarni yangi mavzu bo‘yicha yangi bilimlar berish tabiiy fanlar haqida ma’lumot berish, tabiiy fanlarga bo‘lgan qiziqishini oshirish

b) tarbiyaviy: o‘quvchilarda berilgan rasmlar hamda savollar ustida ishlash orqali vatanga muhabbat hissini uyg‘otish;

d) rivojlantiruvchi: O‘quvchilarni mustaqil fikrashga o‘rgatish, nutq madaniyatini o‘stirish, o‘z-o‘zini boshqarishga yo‘naltirish, hozirjavoblik, topqirlik xususiyatlarini rivojlantirish

**Mashg‘ulot turi:** Ta’lim beruvchi, interfaol.

**Mashg‘ulot o‘tish metodi:** Aqliy hujum, aralash, interfaol.

**Mashg‘ulot johozi:** Mavzuga oid ko‘rgazmallar, jadvallar, tarqatma materiallar,

**Texnik jihozlar:** Kompyuter, multimedia, slaydlar, magnitofon.

**Mashg‘ulotning metodi:** og‘zaki (suhbat, savol-javob)

**Mashg‘ulotning vositalari:** o‘quv dasturi, mashg‘ulot rejasi, mashg‘ulotlik, mashq daftari, “O‘qituvchi kitobi”, xattaxta, texnik jihozlar.

**Shakl:** jamoa,guruhda ishlash,hamma o‘zi uchun.

**Nazorat:** O‘quvchilarning mashg‘ulotda faolligi kuzatilib,hisobga olib boriladi.

**Baholash:** O‘quvchilar bilimi reyting mezonlari asosida baholanib,mashg‘ulot oxirida e’lon qilinadi.

**I.Tashkiliy qism:** Salomlashish, yo‘qlamaqilish, o‘quvchilarni mashg‘ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

**II. Tanishuv jarayoni:** O‘quvchilar bilimi reyting mezonlari asosida baholanib,mashg‘ulot oxirida e’lon qilinadi.

### III. Yangi mavzu bayoni:

Fan – tabiatni o‘rganishga va o‘zgartirishga imkon beradigan bilimlar dunyosi.

Tadqiqotlar davomida yangi bilimlar paydo bo‘ladi.

Atrofimizni o‘rab turgan tabiat

jonsiz jismlar, tirik organizmlar, jarayon va hodisalarni o‘z ichiga oladi. Ular tabiiy

fanlarning tadqiqot obyekti va predmeti bo‘lishi mumkin.



**Tabiiy fanlarning tadqiqot obyektlari ro‘yxatini davom ettiring.**

#### Tabiat

Jonsiz jismlar

Tirik tabiat

Jarayonlar

Hodisalar

Avtomobil

Pingvinlar koloniyasi

Nafas olish

Yomg‘ir yog‘ishi

Suv

O’simliklar

Vulqon otilishi

Shamol esishi

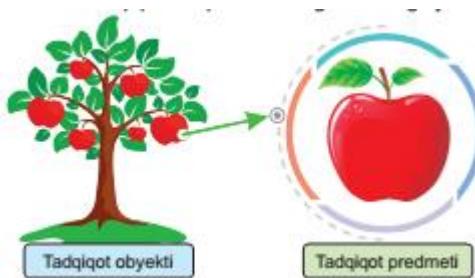
Tosh

Ormon ekosistemasi

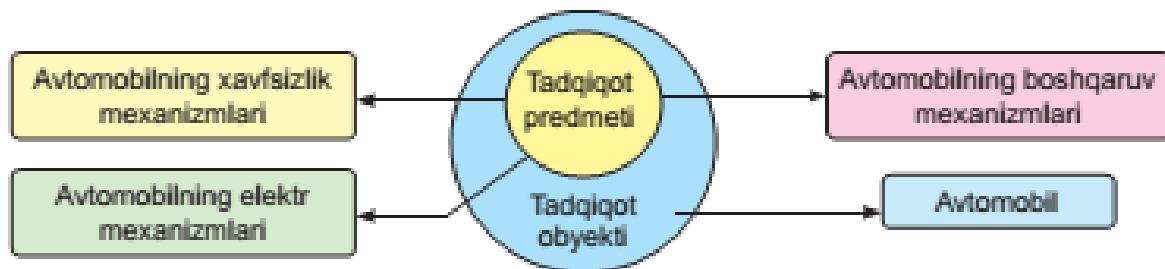
Tog‘ hosil bo‘lishi

Muzning erishi

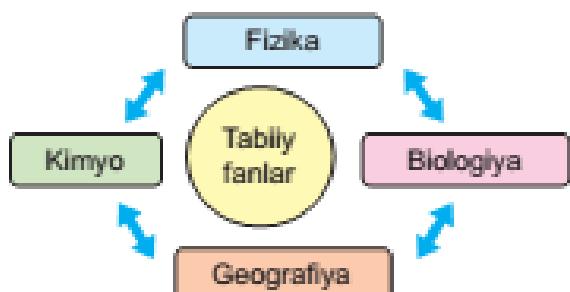
**Tadqiqot obyekti** – tadqiq etilayotgan jonsiz va jonli tabiatdagi jarayon va hodisalar. Obyekt muammoli holatni keltirib chiqaradi va u o‘rganish uchun tanlanadi. Tadqiqot obyekti ‘Nimani tadqiq etmoqchisiz?’ degan savolga javob beradi.



**Tadqiqot predmeti** – tadqiqot obyekting hal qilinayotgan muammo bilan bog‘liq bo‘lgan jihatni yoki xususiyati. Tadqiqot predmeti “Obyektning qaysi jihatini tadqiq etmoqchisiz?” degan savolga javob beradi. Tadqiqot predmeti tadqiqot obyektidan kelib chiqadi.



Tabiat obyektlari, hodisa va jarayonlarni o‘rganishda tabiiy fanlar muhim o‘rin tutadi.



Tabiiy fanlarga fizika, kimyo, biologiya, geografiya, astronomiya kabi fanlar kiradi. Tabiiy fanlarning vazifasi tabiat qonunlarini o‘rganish, shuningdek, ulardan inson manfaatlari yo‘lida oqilona foydalanish va tabiatni muhofaza qilishga yordam berishdan iborat. Tabiiy-ilmiy bilimlar insonning amaliy faoliyatidagi kuzatish, tajriba o‘tkazish, g‘oyalarni ilgari surishi natijasida vujudga keladi.

#### IV.Yangi mavzuni mustahkamlash:

Tabiiy fanlarning matematika, informatika, tarix kabi fanlar bilan bog‘liqligi haqida guruhda muhokama o‘tkazing.

O‘z tadqiqotingiz uchun tadqiqot obyekti va predmetini aniqlang. Tadqiqotingiz obyekti va predmeti haqida so‘zlab bering.

Tabiiy fanlarning tadqiqot sohalari		
Tabiiy fanlar	Tadqiqot obyektlari	Tadqiqot predmetiga misol
Fizika	Jonsiz tabiat	Moddaning tuzilishi, elektr energiyasini ishlab chiqarish
Kimyo	Jonsiz tabiat	Moddalarning xususiyatlari, kimyoviy jarayonlar
Biologiya	Tirik organizmlar	O’simlik ildizining tuzilishi, o’simlikning mineral ozigilanishi, bakteriyalarning ko‘payishi
Geografiya	Jonsiz tabiat va tirik organizmlar	Okean, tog’ jinslari, zilzila, shamol, qazilma boyliklar
Astronomiya	Osmon jismllari	Quyosh, Oy, Yer, sayyoralar va meteoritlarning harakatlari

**V.O‘quvchilarни rag‘batlantirish. Mashg‘ulotni yakunlash.:** Mashg‘ulotda faol qatnashgan o‘quvchilar rag‘bat kartochkalari bilan rag‘batlantiriladi.

**VI.Uyga vazifa:** O‘z tadqiqotingiz uchun tadqiqot obyekti va predmetini aniqlang. Tadqiqotingiz obyekti va predmeti haqida so‘zlab bering

Sana: “ ” 20\_\_-yil. Sinflar: \_\_\_\_\_. To‘garak rahbari: \_\_\_\_\_

## Mavzu: Modda tuzilish

### Maqsadlar:

**Ta’limiy:** O‘quvchilarni yangi mavzu bo‘yicha yangi bilimlar berish tabiiy fanlar haqida ma’lumot berish, tabiiy fanlarga bo‘lgan qiziqishini oshirish

b) tarbiyaviy: o‘quvchilarda berilgan rasmlar hamda savollar ustida ishlash orqali vatanga muhabbat hissini uyg‘otish;

d) rivojlantiruvchi: O‘quvchilarni mustaqil fikrlashga o‘rgatish, nutq madaniyatini o‘sirish, o‘z-o‘zini boshqarishga yo‘naltirish, hozirjavoblik, topqirlik xususiyatlarini rivojlantirish

**Mashg‘ulot turi:** Ta’lim beruvchi, interfaol.

**Mashg‘ulot o‘tish metodi:** Aqliy hujum, aralash, interfaol.

**Mashg‘ulot jahozi:** Mavzuga oid ko‘rgazmallar, jadvallar, tarqatma materiallar,

**Texnik jihozlar:** Kompyuter, multimedia, slaydlar, magnitofon.

**Mashg‘ulotning metodi:** og‘zaki (suhbat, savol-javob)

**Mashg‘ulotning vositalari:** o‘quv dasturi, mashg‘ulot rejasi, mashg‘ulotlik, mashq daftari, “O‘qituvchi kitobi”, xattaxta, texnik jihozlar.

**Shakl:** jamoa,guruhda ishlash,hamma o‘zi uchun.

**Nazorat:** O‘quvchilarning mashg‘ulotda faolligi kuzatilib,hisobga olib boriladi.

**Baholash:** O‘quvchilar bilimi reyting mezonlari asosida baholanib,mashg‘ulot oxirida e’lon qilinadi.

**I.Tashkiliy qism:** Salomlashish, yo‘qlamaqilish, o‘quvchilarni mashg‘ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

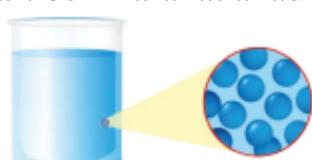
**II. Tanishuv jarayoni:** O‘quvchilar bilimi reyting mezonlari asosida baholanib,mashg‘ulotga tayyorgarlik ko‘riladi.

**III.Yangi mavzu bayoni:**



Tabiatda moddalar gaz, suyuq va qattiq holatda uchraydi.

Gaz xususiy shakl va hajmga ega emas. Gazlar idish shaklini va hajmini to‘liq egallaydi. Masalan, xonadagi havo. Gaz zarralardan tashkil topgan bo‘lib, ular to‘xtovsiz va tartibsiz harakatlanadi.

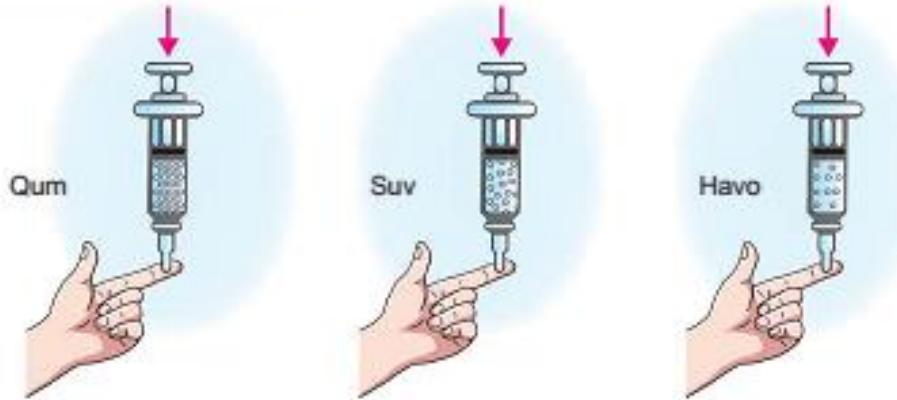


Suyuqlik biror idishga quyilsa, o‘sha idish shaklini egallaydi. Masalan, olma sharbati stakanga yoki piyolaga quyilganda, idish shaklini oladi.

Qattiq jismlar xususiy shakl va hajmga ega. Masalan, yog‘och qattiq jism, shuning uchun qattiq jismlar – stol, qalam va ruchka kabilar shaklini o‘zgartirmaydi



Bizga kerak	Ishni bajarish tartibi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 ta plastik idish (stakan).</li> <li>• suv,</li> <li>• qum</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Birinchi stakanda havo bor.</li> <li>2. Ikkinci stakanga suv quyying.</li> <li>3. Uchinchi stakanga qum soling.</li> <li>4. Uchala stakandagi moddalar joylashuvini kuzating.</li> <li>5. Guruhlarga bo'linib muhokama qiling.</li> </ol>



#### IV.Yangi mavzuni mustahkamlash:

Moddalarning gaz, suyuq va qattiq holatda bo‘lishi moddaning tuzilishiga bog‘liq. Har bir modda o‘ziga xos xususiyatga ega. Moddalar ko‘zga ko‘rinmaydigan mayda zarrachalardan tarkib topadi.

Moddaning molekulasi shu moddaning juda mayda zarrachasidir. Suvning juda mayda zarrachasi – suv molekulasidir.

Moddaning turli ko‘rinishlarini o‘rganish maqsadida quyidagi tajribani o‘tkazamiz.

Zarralarning xossalari qanday tushuntirish mumkin?

Moddaning zarralari o‘zgarmaydi. Barcha suv zarralari uchta holatda (qattiq, suyuq, gaz) ham bir xil. Ammo zarralarning joylashishi, harakati va ularning o‘zaro ta’sirlashuvi har bir holatda turlicha bo‘ladi. **V.O‘quvchilarini rag‘batlantirish.**

**Mashg‘ulotni yakunlash.**: Mashg‘ulotda faol qatnashgan o‘quvchilar rag‘bat kartochkalari bilan rag‘batlantiriladi.

#### VI.Uyga vazifa:

1. Yonib turgan shamni kuzating. Undan oqib tushayotgan suyuqlik ma’lum vaqtдан so‘ng qotadi. Bu jarayonni qanday izohlaysiz?

2. Un, shakar va tuz zarralarini taqqoslang.

Maktab MMIBDO‘ \_\_\_\_\_ sana \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_yil

# **veb-saytimiz: Zokirjon.com**

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**+99890-530-00-68 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan nza4567 izlab telegramga murojaat qilishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**Hujjat word variant doc formatda beriladi.**

**40 listdan iborat biologiya fanidan 6-9-sinf iqtidorli o‘quvchilarga 34 soatli to‘garakni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.**



**Telegram kanalimiz:  
@Maktablar\_uchun\_hujjatlar**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiiev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.  
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:  
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.  
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.  
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.  
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA  
HIYONAT QILMANG.**

*Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo‘ling!  
Bizda maktablar uchun quydagи hujjatlар mavjud*

- 1. 1-11-Sinflar uchun sinf soati ish reja va konspektlari**
- 2. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan to‘garak hujjatlari**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari**
- 5. Ustama hujjatlari**
- 6. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar**
- 7. 1-11-Sinflar uchun Ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar)**
- 8. Maktab ish hujjatlari**
- 9. Direktor ish hujjatlari**
- 10. MMIBDO‘ ish hujjatlari**
- 11. O‘IBDO‘ ish hujjatlari**
- 12. Psixolog hujjatlari**
- 13. Xotin-qizlar qo‘mitasi ish hujjatlari**
- 14. Kutubxona mudirasi ish hujjatlari**
- 15. Besh tashabbus hujjatlari**
- 16. Ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar**