



*hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'lifi  
boshqarmasi*

*maktabgacha va  
maktab ta'lifi bo'limi tasarrufidagi  
—umumi o'rta ta'lim maktabi  
fizika fani o'qituvchisi*

*ning  
20\_\_-20\_\_-o'quv yilida 9-10-sinf  
bo'sh o'zlashtiruvchi o'quvchilar uchun  
fizika fanidan*

**TO'GARAK  
HUJJATLARI**

## To‘garak a’zolari haqida ma’lumot

<b>№</b>	<b>Familiya ismi va sharifi</b>	<b>Tug‘ilgan sanasi</b>	<b>Sinfi</b>	<b>Manzili (to‘liq)</b>	<b>Ota-onasi (Ismi sharifi)</b>	<b>Telefon (uy yoki mobil)</b>	<b>Izoh</b>
<b>1.</b>							
<b>2.</b>							
<b>3.</b>							
<b>4.</b>							
<b>5.</b>							
<b>6.</b>							
<b>7.</b>							
<b>8.</b>							
<b>9.</b>							
<b>10.</b>							
<b>11.</b>							
<b>12.</b>							
<b>13.</b>							
<b>14.</b>							

15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

*O'tkazilgan xona* \_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_” To‘garak mashg‘ulotlar o‘tkazilish sanalari To‘garak rahbari \_\_\_\_\_

“ \_\_\_\_\_ ” To‘garak mashg‘ulotlar o‘tkazilish sanalari To‘garak rahbari \_\_\_\_\_

**20\_\_-20\_\_-o‘quv yilida bo‘sh o‘zlashtiruvchi o‘quvchilar uchun tuzilgan  
“Yosh fizik” to‘garagining  
ISH REJASI**

<b>№</b>	<b>Yillik ish reja mavzulari</b>	<b>Soat</b>	<b>Sana</b>	<b>Izoh</b>
1.	Molekulalarning o‘lchami va massasi	1		
2.	Ideal gaz	1		
3.	Izobarik jarayon	1		
4.	Izoxorik jarayon	1		
5.	Issiqlik balansi tenglamasi	1		
6.	Yoqilg‘ining solishtirma yonish issiqligi	1		
7.	Adiabatik jarayon	1		
8.	Ichki yonuv dvigatellari	1		
9.	Suyuqlikning xossalari	1		
10.	Sirt taranglik hodisasi	1		
11.	Kristall jismalar	1		
12.	Qattiq jismlarning mexanik xossalari	1		
13.	Yorug‘lik tezligini aniqlash	1		
14.	Yorug‘likning qaytish va sinish qonunlari	1		
15.	Yupqa linza yordamida tasvir yasash	1		
16.	Optik asboblar	1		
17.	Kuchlarni qo‘shish	1		
18.	Markazga intilma kuch	1		
19.	Jismning qiya tekislikdagi harakati	1		
20.	Jismni qiya tekislik bo‘ylab ko‘chirishda bajarilgan ish	1		
21.	Momentlar qoidasiga asoslanib ishlaydigan oddiy mexanizmlar	1		
22.	Mexanik tebranishlar	1		
23.	Tovush kattaliklari	1		
24.	Suyuqlik va gazlar harakati	1		
25.	Elektr maydonda joylashgan nuqtaviy zaryadning potensial energiyasi	1		
26.	Elektr maydon energiyasi	1		
27.	Metall o‘tkazgichlar qarshiligining temperaturaga bog‘liqligi	1		
28.	Suyuqliklarda elektr toki	1		
29.	Faradeyning ikkinchi qonuni	1		
30.	Elektrolizdan turmushda va texnikada foydalanish	1		
31.	Magnit maydon induksiyasi. Tokli o‘tkazgichlarning magnit maydoni	1		
32.	Magnit maydonning tokli o‘tkazgichga ta’siri	1		
33.	Magnit maydon induksiyasi. Tokli o‘tkazgichlarning magnit maydoni	1		
34.	Magnit maydonning tokli o‘tkazgichga ta’siri	1		

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: . To 'garak rahbari: \_\_\_\_\_

**Mavzu: Molekulalarning o'lchami va massasi**

**Maqsadlar:**

a) atrofimizda sodir bo'layotgan hodisa va jarayonlarni hamda fizika fani ko'plab sohalar rivojlanishida jiddiy ahamiyatga ega ekanligi tushuntirish, ular mavzu asosida kerakli bilim va ko'nikmalar hosil qilish, mavzuga oid tarqatilgan topshiriqlarni yakka va guruh holatida o'rganib, o'zlashtirishga erishish.

Suhbat-muhokama orqali o'quvchilarning ongi mavzuni qay darajada o'zlashtiriganligini nazorat qilish.

b) o'quvchilarda qiziquvchanlik, topqirlik, hozirjavoblik, ijodiy qobiliyatni shakllantirish, mustaqillikka va ijodkorlikka o'rgatish, past o'zlashtiruvchi o'quvchilarning fikrlash qobiliyatini o'stirish.

v) O'zbekiston Respublikasida sog'lom, jismonan baquvvat, bilimli, ma'naviy-axloqiy yetuk, har tomonlama kamol topgan shaxsni shakllantirish.

**O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:**

**Axborotlar bilan ishlash kompetensiyasi:**

turli axborot manbalari va ommaviy axborot vositalari hamda internetsaytlardan fizikga oid kerakli ma'lumotlarni izlab topa olish, ulardan samarali foydalana olish hamda tahlil qila olish;

fizik birlklarni boshqa ulushli va karrali birlklarga, jadval ko'rinishdagi ma'lumotlarni, grafik ko'rinishga (va aksincha) aylantira olish.

**Milliy va umummadaniy kompetensiya:**

vatanga sadoqatli, insonlarga mehr-oqibatli hamda umuminsoniy va milliy qadriyatlarga e'tiqodli bo'lish, fizika sohasi rivojlanishiga ulkan hissa qo'shgan allomalarning ibratli hayotini bilish va o'rnak olish hamda ularning fikrlarini fan sohasida muhimligini anglay olish.

**Mashg'ulot turi:** mavzuga oid yangi ma'lumotlarni o'quvchilarga yetkazishda yangi texnologiyalardan foydalanish, yozma, og'zaki, ko'rgazmali aralash amaliy mashg'ulot, baxs munozara, fikr almashuv, suhbat, noananaviy, "Aqliy hujum", Savol-javob, "Fikrlay olasanmi?", jamoa va yakka tartibda ishslash, yangi tushuncha va bilimlarni shakllantirish.

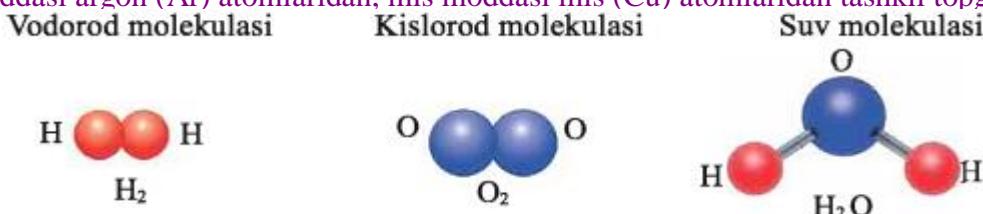
**Mashg'ulot jahozi:** mavzuga oid ko'rgazmali qurollar, tarqatma materiallar, mavzuga oid jadvallar, mavzuga oid video roliklar, slaydlar, guruhlar uchun rag'bat kartochkalari.

**I.Tashkiliy qism:** salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni mashg'ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

**II.Yangi mavzu bayoni:**

Moddalar mayda zarrachalardan – molekula va atomlardan tashkil topganligini bilib oldingiz. Vodorod gazi vodorod ( $H_2$ ) molekulalaridan, har bir vodorod molekulasi esa 2 ta vodorod (H) atomidan iborat (6-rasm). Havodagi kislород moddasi kislород ( $O_2$ ) molekulalaridan, har bir kislород molekulasi 2 ta kislород (O) atomidan tuzilgan. Suv moddasi suv ( $H_2O$ ) molekulalaridan tashkil topgan. Har bir suv molekulasi 2 ta vodorod (H) va 1 ta kislород (O) atomidan iborat. Osh tuzi moddasi osh tuzi ( $NaCl$ ) molekulalaridan, ularning har biri 1 ta natriy (Na) va 1 ta xlor (Cl) atomidan tashkil topgan.

Inert gazlar va metallar molekulalardan emas, balki to'g'ridan to'g'ri atomlardan tuzilgan. Masalan, argon moddasi argon (Ar) atomlaridan, mis moddasi mis (Cu) atomlaridan tashkil topgan.



Bundan buyon modda molekulasi haqida so'z yuritilganda to'g'ridan to'g'ri atomlardan tashkil topgan moddalarning atomlari ham ko'zda tutiladi. Odatda kimyo fanida molekula quyidagicha ta'riflanadi: Molekula — moddaning kimyoviy xossalari o'zida saqlab qoluvchi shu moddaning eng kichik zarrisasi. Molekulalar o'lchamini aniqlashning quyidagi eng oddiy usulini ko'rib chiqaylik. Idishdagi suvgaga moy tomchisini tomizsak, u suvning taxminan  $S = 0,5 \text{ m}^2$  yuzasini egallab, yupqa parda hosil qiladi. Bunda moy molekulalari suv yuzasida bir qavat bo'lib tekis yoyilgan deb hisoblash mumkin. Rasmning yuqori qismida pardaning ko'ndalang kesim yuzi kattalashtirib ko'rsatilgan

**III. Mustahkamlash:**

1. Molekulaga ta'rif bering va misollar orqali tushuntiring.
2. Eng oddiy usul bilan molekulalar o'lchamini qanday baholash mumkin? Molekulalar o'lchami taqriban qanchaga teng bo'ladi?

**IV. Uyga vazifa:** Savollarga javob yozing

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: \_\_\_\_\_. To'garak rahbari: \_\_\_\_\_

### Mavzu: Ideal gaz

#### Maqsadlar:

a) atrofimizda sodir bo'layotgan hodisa va jarayonlarni hamda fizika fani ko'plab sohalar rivojlanishida jiddiy ahamiyatga ega ekanligi tushuntirish, ular mavzu asosida kerakli bilim va ko'nikmalar hosil qilish, mavzuga oid tarqatilgan topshiriqlarni yakka va guruh holatida o'rganib, o'zlashtirishga erishish.

Suhbat-muhokama orqali o'quvchilarning ongi mavzuni qay darajada o'zlashtirganligini nazorat qilish.

b) o'quvchilarda qiziquvchanlik, topqirlik, hozirjavoblik, ijodiy qobiliyatni shakllantirish, mustaqillikka va ijodkorlikka o'rgatish, past o'zlashtiruvchi o'quvchilarning fikrlash qobiliyatini o'stirish.

v) O'zbekiston Respublikasida sog'lom, jismonan baquvvat, bilmli, ma'naviy-axloqiy yetuk, har tomonlama kamol topgan shaxsni shakllantirish.

#### O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiylar elementlari:

#### O'zini o'zi rivojlanirish kompetensiysi:

doimiy ravishda o'zini o'zi jismoniy, ma'naviy, ruhiy, intellektual va kreativ rivojlanirish, hayot davomida mustaqil o'qib-o'rganish, o'z xattiharakatini va kompetentligi adekvat baholash va mustaqil qaror qabul qila olish.

#### Milliy va umummadaniy kompetensiya:

vatanga sadoqatli, insonlarga mehr-oqibatlari hamda umuminsoniy va milliy qadriyatlarga e'tiqodli bo'lish, fizika sohasi rivojlanishiga ulkan hissa qo'shgan allomalarning ibratli hayotini bilish va o'rnat olish hamda ularning fikrlarini fan sohasida muhimligini anglay olish.

**Mashg'ulot turi:** mavzuga oid yangi ma'lumotlarni o'quvchilarga yetkazishda yangi texnologiyalardan foydalanish, yozma, og'zaki, ko'rgazmali aralash amaliy mashg'ulot, baxs munozara, fikr almashuv, suhbat, noananaviy, "Aqliy hujum", Savol-javob, "Fikrlay olasanmi?", jamoa va yakka tartibda ishslash, yangi tushuncha va bilimlarni shakllantirish.

**Mashg'ulot jahozi:** mavzuga oid ko'rgazmali qurollar, tarqatma materiallar, mavzuga oid jadvallar, mavzuga oid video roliklar, slaydlar, guruhlar uchun rag'bat kartochkalari.

**I.Tashkiliy qism:** salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni mashg'ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

#### II.Yangi mavzu bayoni:

Siyrak gazlarda molekulalar orasidagi o'rtacha masofa molekulalar o'lchamidan juda katta bo'ladi.

Molekulalar orasidagi o'zaro ta'sir kuchlari ular bir-biriga juda yaqin kelgandagina namoyon bo'lib, qolgan hollarda juda kichikdir. Siyrak gaz molekulasi bir to'qnashishdan keyingi to'qnashishgacha erkin va tekis harakatlanadi, deb olish mumkin. Shuning uchun siyrak gazni shartli ravishda ideal gaz deb qarasa bo'ladi

Molekulalari bir-biri bilan o'zaro ta'sirlashmaydigan hamda molekulalari moddiy nuqtalar deb qaraladigan gaz ideal gaz deb ataladi.

Tabiatda mutlaq ideal gaz uchramaydi. Mavjud gazlarning barchasi real gazlardir.

Xossalari molekulalarining o'zaro ta'siriga bog'liq bo'lgan gaz real gaz deb ataladi.

Real gaz molekulalari o'zaro ta'sirlashadi. Ammo oddiy sharoitda molekulalarning o'zaro ta'siri tufayli hosil bo'lgan potensial energiyaning o'rtachasi kinetik energiyasining o'rtachasidan ancha kichik bo'lganda bunday gazni ham ideal gaz deb hisoblash mumkin.

Ma'lumki, molekulaning tezligi qancha katta bo'lsa, shuncha qattiq zarb bilan uriladi va gazning idish devoriga bosimi shuncha katta bo'ladi.

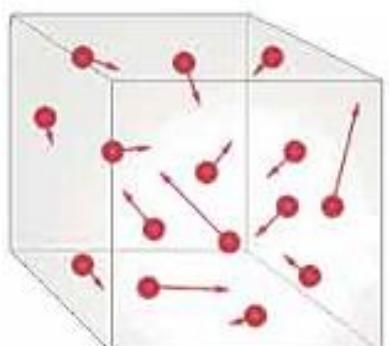
Ya'ni bosim molekulalarning tezliklariga bog'liq

#### III. Mustahkamlash:

1. Usti ochiq turgan 1 l sig'imli idish ichida nechta molekula bor? Havo molekulalarining konsentratsiyasi  $2,7 \cdot 10^{25}$  m<sup>-3</sup> ga teng.

2. Molekulalar konsentratsiyasi  $6 \cdot 10^{24}$  m<sup>-3</sup> ga teng bo'lgan idishdagi gazning bosimi  $5 \cdot 10^4$  N/m<sup>2</sup> ga teng. Bitta molekulaning o'rtacha kinetik energiyasini toping

**IV. Uyga vazifa:** 10 l sig'imli idishdagi gaz molekulalarining kinetik energiyalari yig'indisi 3 kJ ga teng bo'lsa, gazning idish devorlariga beradigan bosimini aniqlang.



Sana: " " 20 -yil. Sinflar: . To 'garak rahbari: \_\_\_\_\_

### Mavzu: Izobarik jarayon

#### Maqsadlar:

a) atrofimizda sodir bo'layoutgan hodisa va jarayonlarni hamda fizika fani ko'plab sohalar rivojlanishida jiddiy ahamiyatga ega ekanligi tushuntirish, ular mavzu asosida kerakli bilim va ko'nikmalar hosil qilish, mavzuga oid tarqatilgan topshiriqlarni yakka va guruh holatida o'rganib, o'zlashtirishga erishish.

Suhbat-muhokama orqali o'quvchilarning ongi mavzuni qay darajada o'zlashtiriganligini nazorat qilish.

b) o'quvchilarda qiziquvchanlik, topqirlik, hozirjavoblik, ijodiy qobiliyatni shakllantirish, mustaqillikka va ijodkorlikka o'rgatish, past o'zlashtiruvchi o'quvchilarning fikrlash qobiliyatini o'stirish.

v) O'zbekiston Respublikasida sog'lom, jismonan baquvvat, bilimli, ma'naviy-axloqiy yetuk, har tomonlama kamol topgan shaxsni shakllantirish.

### O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

#### Axborotlar bilan ishlash kompetensiyasi:

turli axborot manbalari va ommaviy axborot vositalari hamda internetsaytlardan fizikga oid kerakli ma'lumotlarni izlab topa olish, ulardan samarali foydalana olish hamda tahlil qila olish;

fizik birlklarni boshqa ulushli va karrali birliklarga, jadval ko'rinishdagi ma'lumotlarni, grafik ko'rinishga (va aksincha) aylantira olish.

#### O'zini o'zi rivojlantirish kompetensiyasi:

doimiy ravishda o'zini o'zi jismoniy, ma'naviy, ruhiy, intellektual va kreativ rivojlantirish, hayot davomida mustaqil o'qib-o'rganish, o'z xatti harakatini va kompetentligi adekvat baholash va mustaqil qaror qabul qila olish.

**Mashg'ulot turi:** mavzuga oid yangi ma'lumotlarni o'quvchilarga yetkazishda yangi texnologiyalardan foydalanish, yozma, og'zaki, ko'rgazmali aralash amaliy mashg'ulot, baxs munozara, fikr almashuv, suhbat, noananaviy, "Aqliy hujum", Savol-javob, "Fikrlay olasanmi?", jamoa va yakka tartibda ishlash, yangi tushuncha va bilimlarni shakllantirish.

**Mashg'ulot jihizi:** mavzuga oid ko'rgazmali qurollar, tarqatma materiallar, mavzuga oid jadvallar, mavzuga oid video roliklar, slaydlar, guruqlar uchun rag'bat kartochkalari.

**I.Tashkiliy qism:** salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni mashg'ulotga tayyorlarliklarini tekshirish.

#### II.Yangi mavzu bayoni:

Ideal gazning massasi  $m$  ( $m = \text{const}$ ) va bosimi ( $p = \text{const}$ ) o'zgarmas bo'lganligi gaz holatining o'zgarish jarayoniga izobarik jarayon deyiladi.

Grekcha «baros» - bosim degan ma'noni anglatadi. Izobarik jarayonda berilgan gaz massasining hajmi ( $V$ ) uning temperaturasi ( $T$ ) ga bog'liq ravishda o'zgaradi. Bu jarayonda gazning hajmi bilan temperaturasi orasidagi bog'lanishni gazning holat tenglamasi (Mendeleyev-Klapeyron) dan foydalanib keltirib chiqaramiz. Gazning holat tenglamasini bosim o'zgarmas bo'lgan ( $p_i = p_2$ ) gazning ikki holati uchun yozamiz:

$$p_1 V_1 = \frac{m}{M} R T_1, \quad p_2 V_2 = \frac{m}{M} R T_2$$

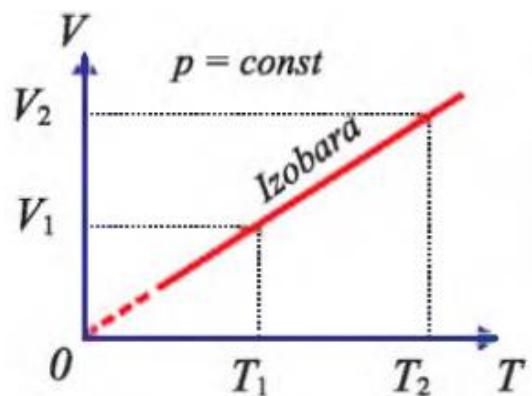
Demak, izobarik jarayonda berilgan massali gaz hajmining absolyut temperaturaga nisbati o'zgarmas kattalik ekan. Bu qonun 1802-yilda fransuz fizigi Gey-Lyussak tomonidan tajribada topilganligi uchun Gey-Lyussak qonuni deb ataladi. (3) tenglikni umumiylar maxrajga keltirib,  $V = \text{const}$   $T$  ko'rinishda yozamiz. Ifodaga ko'ra izobarik jarayonda berilgan massali gaz hajmi uning absolyut temperaturasiga to'g'ri proporsional ekan. Izobarik jarayonda berilgan gazning hajmi bilan temperaturasi orasidagi munosabatni ifodalovchi chiziq izbara chizig'i deyiladi. Izbara chizig'i koordinata boshidan chiquvchi to'g'ri chiziqdan iborat.

O'zgarmas bosimda berilgan massali 'gazning hajmi temperaturaga to'g'ri proporsional ravishda o'zgaradi.

#### III. Mustahkamlash:

- Qanday jarayon izobarik jarayon deyiladi?
- Izobarik jarayon uchun Gey-Lyussak qonuni formulasini yozing va uni izohlang.
- Izbara chizig'i nima va u qanday chiziqdan iborat?

**IV. Uyga vazifa:** Gaz bosimining turli qiymatlari uchun izobaralami chizing va ulami izohlang.



# **veb-saytimiz: Zokirjon.com**

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**+99890-530-00-68 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan nza4567 izlab telegramga murojaat qilishingiz so‘raladi. Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**Hujjat word variant doc formatda beriladi.**

**40 listdan iborat fizika 9-10-sinf bo‘sh o‘zlashtiruvchi o‘quvchilarga 34 soatli to‘garakni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.**



**Telegram kanalimiz:**

**@Maktablar\_uchun\_hujjatlari**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabihev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.  
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:  
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.  
Hech kimga bermang hattoki eng  
yaqin insoningizga ham.  
Internet orqali veb-saytlarga  
joylamang.

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA  
HIYONAT QILMANG.**

*Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega  
bo‘ling!*

*Bizda maktablar uchun quydagи hujjatlar mavjud*

- 1. 1-11-Sinflar uchun sinf soati ish reja va konspektlari**
- 2. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan to‘garak hujjatlari**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari**
- 5. Ustama hujjatlari**
- 6. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar**
- 7. 1-11-Sinflar uchun Ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar)**
- 8. Maktab ish hujjatlari**
- 9. Direktor ish hujjatlari**
- 10. MMIBDO‘ ish hujjatlari**
- 11. O‘IBDO‘ ish hujjatlari**
- 12. Psixolog hujjatlari**
- 13. Xotin-qizlar qo‘mitasi ish hujjatlari**
- 14. Kutubxona mudirasi ish hujjatlari**
- 15. Besh tashabbus hujjatlari**
- 16. Ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar**