



*hokimligi
maktabgacha va maktab ta'lifi
boshqarmasi*

*maktabgacha va
maktab ta'lifi bo'limi tasarrufidagi
—umumiy o'rta ta'lim maktabi
to'garak rahbari*

*ning
texnologiya fanidan 5-8-sinflar uchun*

TO'GARAK HUJJATLARI

To‘garak a’zolari haqida ma’lumot

Nº	Familiya ismi va sharifi	Tug‘ilgan sanasi	Sinfi	Manzili (to‘liq)	Ota-onasi (Ismi sharifi)	Telefon (uy yoki mobil)	Izoh
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

O‘tkazilgan xona _____

“_____” To‘garak mashg‘ulotlar o‘tkazilish sanalari To‘garak rahbari _____

To‘garak rahbari _____

“ _____ ” To‘garak mashg‘ulotlar o‘tkazilish sanalari

To‘garak rahbari _____

“TASDIQLAYMAN”
MMIBDO’

**20__-20__-o‘quv yili uchun tuzilgan “_____” nomli to‘garagining
 ISH REJASI**

Nº	Yillik ish reja mavzulari	Soat	Sana	Izoh
1.	Buterbrod tayyorlash usuli	1		
2.	Issiq va yaxna ichimliklar tayyorlash	1		
3.	Qo‘l ishlari uchun asbob-uskunalar va ulardan foydalanish tartibi	1		
4.	Qo‘l choklari. Qo‘l choklaridan namunalar tikish	1		
5.	Baxyaqator	1		
6.	Buyumni bichish va tikish haqida ma’lumot berish.	1		
7.	Dazmollash qoidalari	1		
8.	Takrorlash.	1		
9.	Sut mahsulotlarini saqlanishi va muddati	1		
10.	Donlar tarkibidagi oziq moddalar miqdori	1		
11.	Salfetka-sochiqlarni saqlash va yuvish	1		
12.	Jun gazlamalarI	1		
13.	Furniture turlari	1		
14.	Tugma haqida.	1		
15.	Sumkaning turlari	1		
16.	Gazlamadan bezak tayyorlash turlari	1		
17.	Go‘sht mahsulotlari.	1		
18.	Go‘shtdan tayyorlanadigan yarim fabrikatlar.	1		
19.	Sintetikadan tayyorlangan gazlamalar	1		
20.	Popuk merejka.	1		
21.	Mashinada izma (petlya) tikish.	1		
22.	Ayollar kiyimi	1		
23.	Takrorlash.	1		
24.	Quroq tikish	1		
25.	Interyerda o‘simliklar dunyosi.	1		
26.	Xalq hunarmandchiligi bo‘yicha ko‘rgazma va tanlovlami tashkil qilish, ishtirokchilarni tanlash qoidalari.	1		
27.	Ovalsimon usul.	1		
28.	Izonit usulida pauno‘ (gulsavat) tikish texnologik xaritasi.	1		
29.	Jakkard hoshiya .	1		
30.	Jakkard to‘qish.	1		
31.	Oziq-ovqat sanoati.	1		
32.	Texnologik jarayon haqida tushuncha.	1		
33.	Issiqlik, elektr, suv ta’mioti va oqova suv quvurlari tizimidan to‘g‘ri foydalanish qoidalari.	1		
34.	Elektronikaning iqtisodiyot tannoqlaridagi o‘rni.	1		

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: To 'garak rahbari: _____

Mavzu: Buterbrod tayyorlash usuli

Mashg'ulotning maqsadi:

Ta'limiyl maqsad: turli xomashyo materiallaridan foydalanish, ularni amalda qo'llash, ishlov berishga oid bilimlarini boyitish, zamonaviy ishlab chiqarishning bozor munosabatlariga asoslangan talablari asosida kasbiy tayyorgarligini oshirish va jismoniy mehnat turlaridan samarali foydalanishda ko'nikma va malakalarini oshirish.

Tarbiyaviy maqsad: zamonaviy texnika va texnologiyalar, oziq-ovqat mahsulotlariga, materiallarga ishlov berish texnologiyasi, energiya ishlab chiqarish va undan foydalanish, mexatronika hamda ijtimoiy-iqtisodiy texnologiya asoslarini o'rgatish, xalqimizning boy ma'naviy qadriyatlarini asosida ta'lim-tarbiya berish, axloqiy tushunchalarni shakllantirish.

Rivojlantiruvchi maqsad: mamlakatimizda amalga oshirilayotgan islohotlarni va bozor munosabatlarining rivojlanib borayotganligini, yangi texnika va texnologiyalar, zamonaviy materiallar yaratilayotganligini hamda inson mehnatini yengil qilishda mexatronik qurilmalarning hayotimizga kirib kelishini inobatga olgan holda ular haqidagi dastlabki bilim, ko'nikma va malakalarini oshirib, kelajakda yurtimiz taraqqiyotiga, farovonligiga o'z hissasini qo'sha oladigan yuqori malakali raqobatbardosh kadrlarni tayyorlash.

O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

Kommunikativ kompetensiya: texnologiyaga oid atamalarni xorijiy tillarda o'rganish, so'z boyligini oshirib borish; jamoa bilan ishlashda jamoa fikrini qo'llab-quvvatlash, o'z hissasini qo'sha olish.

O'zini o'zi rivojlantirish kompetensiyasi: o'qib-o'rganish uchun fan to'garaklariga qatnashish, kutubxonada mutolaa qilish orqali bilimini mustaqil ravishda oshirib borish; o'z sog'ligini asrash.

Ijtimoiy faol fuqarolik kompetensiyasi: o'z oilasi, mahallasi, yurti oldidagi burchini bilish; mahallada tashkil etilgan hasharlarda, shanbaliklarda faol ishtirot etish.

Mashg'ulot turi: yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi, amaliy, nazariy, aralash, noan'aviy, ananaviy.

Mashg'ulot uslubi: tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, ko'rgazmali va boshqalar.

Mashg'ulot metodi: guruhlarda ishlash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman", "muammo va yechim" shu kabi metodlar.

Mashg'ulot jahozi: mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

Mashg'ulotning borishi:

I. Tashkiliy qism: a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

II. Uyga vazifani so'rash: a) Savol – javob o'tkazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

III. Yangi mavzu bayoni:

Buterbrod tayyorlash usuliga qarab, alohida pichoq tanlanadi. Bu ter brod uchun non, go'sht, baliq, sutli mahsulotlar hamda sabzavot va mevalar kerak bo'ladi. Buterbrodlar quyidagi turlarga bo'linadi: 1. Ochiq buterbrodlar.2. Yopiq buterbrodlar.3. Gazak uchun tayyorlangan buterbrodlar (kanape, tartinka). Ochiq buterbrodlar. Bunday buterbrodlarni tay yor lashda bo'lka yoki baton non taxminan 1 cmqa linlikda, 40 gog'irlikda tekis qilib qirqiladi. Tayyorlangan kolbasa, pishloq, ko'kat va hokazo mahsulotlar non bo'lagi ustiga joyylanadi. Mahsulot 1–3 tagacha bo'laklanishi, buterbrod bir yoki bir necha xil mahsulotlardan tayyorlanishi ham mumkin. Yopiq buterbrodlar. Yopiq buterbrodlarning noni ochiq buterbrodlarga qaraganda yupqaroq qilib kesiladi. Uning sirtiga yupqa qilib sariyog' surtiladi va ustiga mahsulot qo'yiladi, keyin yana non bo'lagi bilan yopiladi. Gazak uchun tayyorlanadigan buterbrodlar (kana pe). Ularni tayyorlash uchun nonning yumshoq bo'lagi kichik kub, romb, doira shakllarida kesiladi, keyin qizdirilgan tovada ikki tomonini qizartirib qovurib olinadi.



IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:

1. Buterbrod deganda nimani tushunasiz? Turlarini sanab bering.

2. Buterbrod tayyorlash texnologiyasini gapirib bering.

3. Issiq ichimliklarga nimalar kiradi? Issiq choy damlash texno logiyasini bilasizmi?

V. Mashg'ulotni yakunlash: to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish

VI. Uyga vazifani e'lon qilish: yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: To 'garak rahbari: _____

Mavzu: Issiq va yaxna ichimliklar tayyorlash.

Mashg'ulotning maqsadi:

Ta'limiyl maqsad: turli xomashyo materiallaridan foydalanish, ularni amalda qo'llash, ishlov berishga oid bilimlarini boyitish, zamonaviy ishlab chiqarishning bozor munosabatlariga asoslangan talablari asosida kasbiy tayyorgarligini oshirish va jismoniy mehnat turlaridan samarali foydalanishda ko'nikma va malakalarini oshirish.

Tarbiyaviy maqsad: zamonaviy texnika va texnologiyalar, oziq-ovqat mahsulotlariga, materiallarga ishlov berish texnologiyasi, energiya ishlab chiqarish va undan foydalanish, mexatronika hamda ijtimoiy-iqtisodiy texnologiya asoslarini o'rgatish, xalqimizning boy ma'naviy qadriyatlarini asosida ta'lim-tarbiya berish, axloqiy tushunchalarni shakllantirish.

Rivojlantiruvchi maqsad: mamlakatimizda amalga oshirilayotgan islohotlarni va bozor munosabatlarining rivojlanib borayotganligini, yangi texnika va texnologiyalar, zamonaviy materiallar yaratilayotganligini hamda inson mehnatini yengil qilishda mexatronik qurilmalarning hayotimizga kirib kelishini inobatga olgan holda ular haqidagi dastlabki bilim, ko'nikma va malakalarini oshirib, kelajakda yurtimiz taraqqiyotiga, farovonligiga o'z hissasini qo'sha oladigan yuqori malakali raqobatbardosh kadrlarni tayyorlash.

O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

O'zini o'zi rivojlantirish kompetensiyasi: o'qib-o'rghanish uchun fan to'garaklariga qatnashish, kutubxonada mutolaa qilish orqali bilimini mustaqil ravishda oshirib borish; o'z sog'ligini asrash.

Matematik savodxonlik, fan va texnika yangiliklaridan xabardor bo'lish

hamda foydalanish kompetensiyasi: shaxsiy, iqtisodiy munosabatlarda hisob-kitob bilan ish yuritishni bilish, hisob-kitoblarga asoslangan holda shaxsiy rejalarini tuza olish.

Mashg'ulot turi: yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi, amaliy, nazariy, aralash, noan'aviy, ananaviy.

Mashg'ulot uslubi: tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, ko'rgazmali va boshqalar.

Mashg'ulot metodi: guruhlarda ishlash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman", "muammo va yechim" shu kabi metodlar.

Mashg'ulot jihizi: mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

Mashg'ulotning borishi:

I. Tashkiliy qism: a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

II. Uyga vazifani so'rash: a) Savol – javob o'tkazish. b) Topshiriplarni tekshirish.

III. Yangi mavzu bayoni:

Kofe – tropik kofe daraxtining urug'i. Undan tayyorlangan ichimlik xushbo'y ta'mi, hidi bilan mashhurdir. Kofe daraxtining vatani Afrika hisoblanadi. Aynan afrikaliklar birinchi bo'lib kofe ichimligini tayyorlagan. Kofe don, kukun ko'rinishida sotiladi. Undan tayyorlangan ichimlik insonning kayfiyatini ko'tarish bilan birga, ishga layoqatlilikni ham oshiradi. 1. Qahva qaynatkichdagi 1 litr suvgaga bir necha qoshiq yanchilgan mayda qah vani so lib, qay nagunicha isitiladi, lekin qaynatilmaydi. Odatda, bir chashka suvgaga 2 choyqoshiq kofe solinadi. 2. Tayyor qahvani chashkalarga qu yib, alohida idishda shakar yoki qand bilan birga tortiladi. Kakao kakao daraxtining urug'i dan olinadi. Janubiy Amerika kadan Yevropaga 1492-yil Kolumb olib kir gan. Kakao ko'p kaloriyalı ichimlik hi soblanadi. Charchoq va stressdan xalos bo'lishga yordam beradi.



IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:

1. Yaxna ichimliklarga nimalar kiradi?

Kerakli masalliqlar: 6 g kakao kukuni, 25 g shakar, 130 ml sut.

1. Kakao kukuniga shakar qo'shib aralashtiriladi.

2. Bu massaga ozgina qaynoq sut quyib, yaxshilab aralashtiriladi.

3. So'ngra qolgan sut quyilib, qaynagunicha isitiladi.

4. Tayyor kakao stakan yoki chashkalarga quyilib, dasturxonga tortiladi.

V. Mashg'ulotni yakunlash: to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish

VI. Uyga vazifani e'lon qilish: yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

Sana: "___" 20__-yil. Sinflar: ___ To'garak rahbari: _____

Mavzu: Qo'l ishlari uchun asbob-uskunalar va ulardan foydalanish tartibi

Mashg'ulotning maqsadi:

Ta'limiy maqsad: turli xomashyo materiallaridan foydalanish, ularni amalda qo'llash, ishlov berishga oid bilimlarini boyitish, zamonaviy ishlab chiqarishning bozor munosabatlariga asoslangan talablari asosida kasbiy tayyorgarligini oshirish va jismoniy mehnat turlaridan samarali foydalanishda ko'nikma va malakalarini oshirish.

Tarbiyaviy maqsad: zamonaviy texnika va texnologiyalar, oziq-ovqat mahsulotlariga, materiallarga ishlov berish texnologiyasi, energiya ishlab chiqarish va undan foydalanish, mexatronika hamda ijtimoiy-iqtisodiy texnologiya asoslarini o'rgatish, xalqimizning boy ma'naviy qadriyatlari asosida ta'lim-tarbiya berish, axloqiy tushunchalarni shakllantirish.

Rivojlantiruvchi maqsad: mamlakatimizda amalga oshirilayotgan islohotlarni va bozor munosabatlarining rivojlanib borayotganligini, yangi texnika va texnologiyalar, zamonaviy materiallar yaratilayotganligini hamda inson mehnatini yengil qilishda mexatronik qurilmalarning hayotimizga kirib kelishini inobatga olgan holda ular haqidagi dastlabki bilim, ko'nikma va malakalarni oshirib, kelajakda yurtimiz taraqqiyotiga, farovonligiga o'z hissasini qo'sha oladigan yuqori malakali raqobatbardosh kadrlarni tayyorlash.

O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

Kommunikativ kompetensiya: texnologiyaga oid atamalarni xorijiy tillarda o'rganish, so'z boyligini oshirib borish; jamoa bilan ishslashda jamoa fikrini qo'llab-quvvatlash, o'z hissasini qo'sha olish.

Axborotlar bilan ishslash kompetensiysi: kundalik faoliyatda uchraydigan hujjatlar bilan ishlay olish.

Mashg'ulot turi: yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi, amaliy, nazariy, aralash, noan'aviy, ananaviy.

Mashg'ulot uslubi: tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, ko'rgazmali va boshqalar.

Mashg'ulot metodi: guruhlarda ishslash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman", "muammo va yechim" shu kabi metodlar.

Mashg'ulot jahozi: mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

Mashg'ulotning borishi:

I. Tashkiliy qism: a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

II. Uyga vazifani so'rash: a) Savol – javob o'tkazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

III. Yangi mavzu bayoni:

Tikuvchilik buyumini tikishda andaza orqali bichib olingen buyumni oldin qo'l choklari yordamida, so'ngra mashina choklari bilan birlashtiriladi. Qo'l choklaridan bezak choklarini tikishda, buyumning etak yoki yeng qismini qayirishda foydalaniladi. Qo'l choklarini tikishni o'rganishdan avval qo'l ishlarida ish latiladigan asbob-uskunalar va ulardan foydalanish tartibini bilib olishimiz kerak bo'ladi. Buyumning sifatli tikilishida tikuv jihozlarining ahamiyati katta. Ishning sifati, ishchining ish unumi, ish qobiliyati va kayfiyati ko'p jihatdan asbob va moslamalarning to'g'ri tanlanishiga bog'liq. Asbob va moslamalar kiyim tikiladigan gazlama va bajariladigan ishlarning xiliga qarab tanlanadi. Qo'l ishlarini bajarish uchun qulay bo'lgan, ya'ni ish asboblari va materiallarning joylashishiga moslashgan ish stoli kerak bo'ladi. Ish stuli ham o'tirish uchun noqulaylik keltirib chiqarmasligi kerak.



IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:

1. Stulda o'tiranimizda oyoqlarimiz yerga tegib turishi kerak, aks holda qon aylanishi buzilishi mumkin.

2. Qaddimizni to'g'ri tutib, boshimizni biroz egib ishlashimiz lozim.

3. Ishlayotganda muk tushib olmang.

V. Mashg'ulotni yakunlash: to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish

VI. Uyga vazifani e'lon qilish: yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-00-68 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan nza4567 izlab telegramga murojaat qilishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant doc formatda beriladi.

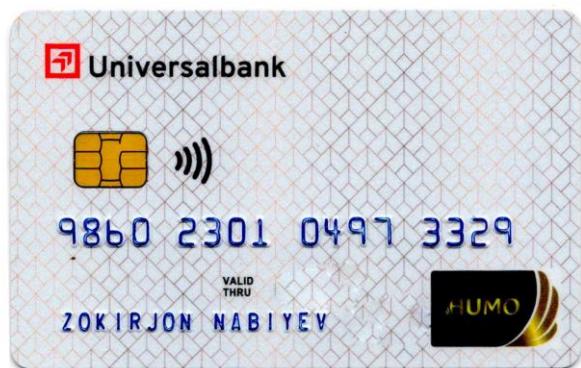
40 listdan iborat texnologiya fanidan 5-8-sinf o‘quvchilarga 34 soatli to‘garakni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.



**Telegram kanalimiz:
@Maktablar_uchun_hujjatlar**

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabihev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA
HIYONAT QILMANG.**

Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo‘ling!
Bizda maktablar uchun quydagи hujjatlар mavjud

- 1. 1-11-Sinflar uchun sinf soati ish reja va konspektlari**
- 2. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan to‘garak hujjatlari**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari**
- 5. Ustama hujjatlari**
- 6. 1-11-Sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar**
- 7. 1-11-Sinflar uchun Ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar)**
- 8. Maktab ish hujjatlari**
- 9. Direktor ish hujjatlari**
- 10. MMIBDO‘ ish hujjatlari**
- 11. O‘IBDO‘ ish hujjatlari**
- 12. Psixolog hujjatlari**
- 13. Xotin-qizlar qo‘mitasi ish hujjatlari**
- 14. Kutubxona mudirasi ish hujjatlari**
- 15. Besh tashabbus hujjatlari**
- 16. Ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar**