



Министерство дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

_____ город (область)

_____ район “_____”

дошкольной образовательной организации № _____

воспитатель старшей группы _____

на основе учебной программы _____

«Илк кадам»

«В здоровом теле – здоровый дух»

по теме

Развитие деятельности

(Декабрь, 2-неделя)

veb-saytimiz: **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

Rus bog'chalarga katta guruh dekabr oyi 2-hafta faoliyat ishlanmani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:
@maktabgacha_tt
Narxi: 10000

To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Группа: Старшая группа

Тема: В здоровом теле - здоровый дух!

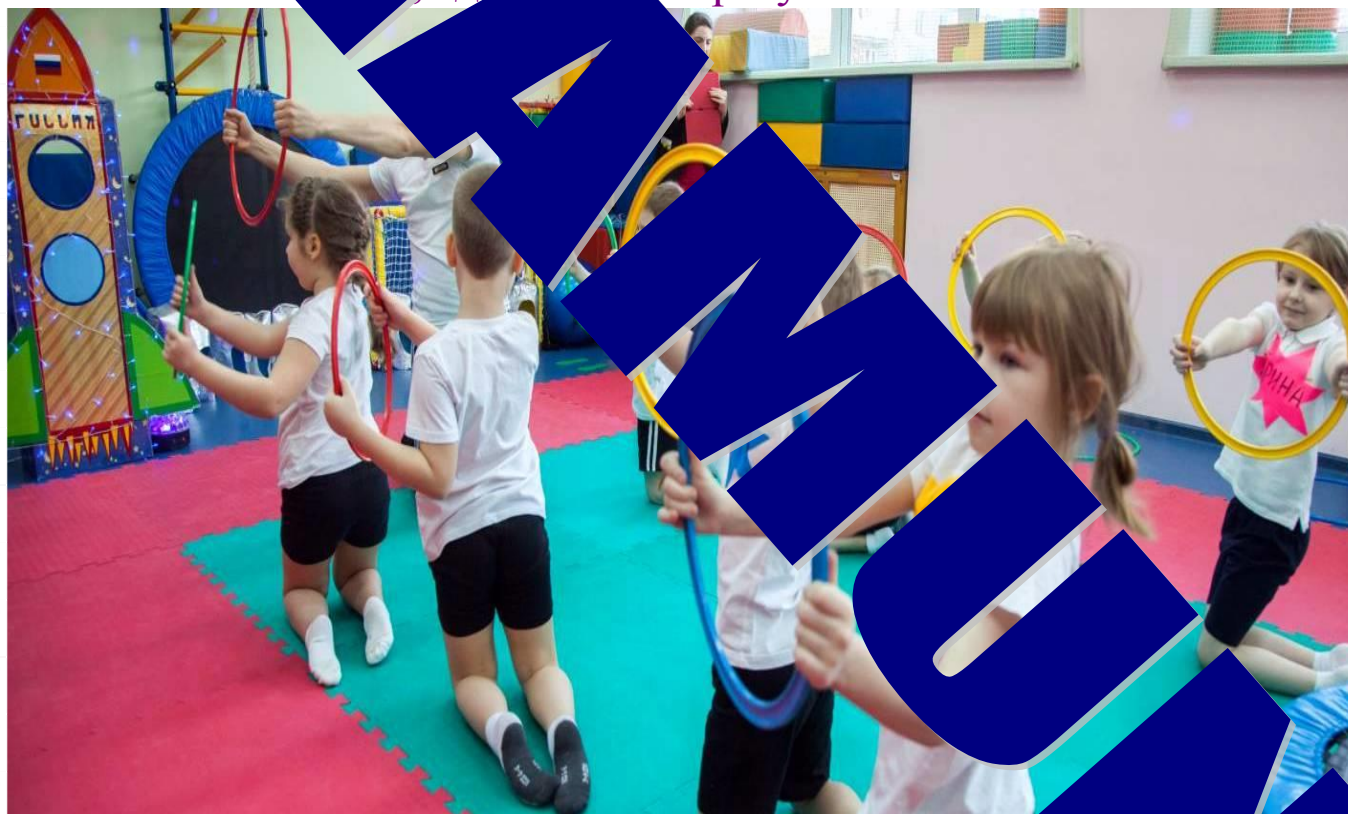
Период: 2- неделя декабря

Цели общеобразовательного занятия:

образовательные: расширять и закреплять представление детей о видах спорта;

развивающие: развивать устную речь; расширять словарный запас; учить высказывать свои мысли;

воспитательные: формировать положительное отношение к занятиям спортом, здоровому образу жизни.



Оборудование: мультимедийное оборудование, спорт инвентарь, книга с иллюстрациями.

Ход занятия:

Воспитатель: - Здравствуйте, дорогие ребята. Сегодня мы с вами поговорим о спорте. Как вы думаете, почему человек занимается спортом?

1-й ребенок: - Чтобы быть здоровым.

2-й ребенок: - Чтобы быть сильным.

Воспитатель: - Спорт закаляет не только организм человека, но и его дух. Тот, кто занимается спортом, становится выносливее. Занятия спортом предотвращают многие болезни. Посмотрите на монитор, постарайтесь отгадать, какой это вид спорта. (Дети называют футбол, волейбол, борьбу, гимнастику, плавание и другие).



Воспитатель: - Дети, которые занимаются спортом приносят определенную пользу. Дети, которые занимаются спортом редко бывают проблемы с легкими, у гимнастов хорошая растяжка, у бегунов, футболистов крепкое сердце, у спортсменов хорошее дыхание.

Физминутка:

*На коньки встаем быстрее,
Очень любим мы хоккей.*

(показать одевание коньков)

*Чтоб начать в него играть,
Клюшку надо в руки взять.*

(показать клюшку в правой руке)

*Шайбу этой клюшкой бьем,
Влево, вправо подаем,
(движение рукой влево,
вправо)*

*Шайба быстро полетела
И в ворота залетела!*

Воспитатель: - Давайте сыграем в игру под



названием «Верно-неверно». Я возьму в руки мяч и скажу одно предложение. Если то, что я говорю, правильно, то вы должны поймать мяч и держать его в руке. Если же предложение неправильное, то вы его перекидываете следующему игроку.

- Фрукты нужно есть невымытыми.

- Нужно заниматься спортом.

- Сон - это вредно.

- Нужно чистить зубы два раза в день.

- Борцы очень сильные.

- Гимнасты катаются на коньках.

- Хоккеисты играют клюшкой.

Воспитатель: - Детки, посмотрите, что вы видите?

Дети: - Это спортивный инвентарь.

Воспитатель: - Правильно. Раз мы внимательно, можете взять в руки.

(Дети рассматривают инвентарь).

Воспитатель: - Теперь сядьте возле мяча, я прочитаю вам сказку.

