



UZBEKISTON RESPUBLIKASI
maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi
_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi
_____ maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
6-7 yoshli bolalarni maktab ta'limiga
majburiy bepul bir yillik yoshlov guruh
tarbiyachisi
_____ning
“*Yashash va sog'lom rivojlanish uchun*”
mavzusida tashkillangan

FAOLIYAT ISHLANMASI

(Iyun oyining 2-haftasi)



veb-saytimiz: **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

Majburiy bepul bir yillik tayyorlov guruh iyun oyi 2-hafta faoliyat ishlanmani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 5000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga

tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.

Guruh: Majburiy bepul bir yillik tayyorlov guruh tarbiyachisi

Oy mavzusi: *Men va mening huquqlarim*

Hafta mavzusi: *Yashash va sog'lom rivojlanish huquqi*

Maqsad: O'z bo'lish, o'ziga etiborli bo'lish istagini tarbiyalash. Sog'lom turmush tarziga

qaratilgan ishni singdirish. O'z salomatligi uchun mas'uliyat hissini tarbiyalash

Kerakli materiallar: mavzuga oid rasli kitoblar, rasmlar, AKT

Tarbiyachi: Salamun alaykum aziz bolajonlar.

Bolalar: Salamun alaykum

Tarbiyachi: Har bir bolajonning o'zining o'zgartirgan so'zlaringizning ma'nosini bilasizlarmi?

Bola: Siz barchamizni dedik.

Tarbiyachi: Sizning fikringizni eslayman.

Bola: Sog'likni saqlash bo'yida.

Tarbiyachi: Keling bolalar, endun qanday qoidalarga rioya qilishimiz kerak?

Bola: Tozalikka rioya qilish kerak.

Bola: Badantarbiya bo'lmag'ull.

Bola: O'z vaqtida to'g'ri ovqat.

Bola: Toza havoda sayr qilish kerak.

Tarbiyachi: To'g'ri. Siz aytgan qoidalarimizda kerakli bo'lgan muhim qoidalar sanaladi. Ana shunday e'tibor bersangizlar.

(Doktor Voyjonim kirib keladi)

Doktor Voyjonim:

Badanlari chiniqqan,
Muskuli bo'rtib chiqqan,
Yaxshi uxlab tiniqqan,
Qalbi olgan oromlar,
Sog'lomlarga salomlar.

Bo'sh vaqtida o'ynagan,
Egri qadam qo'ymagan,
Yalqovlikni suymagan,
Angrayib qolgan xomlar,
Sog'lomlarga salomlar.

Siz barchaga o'rnavsiz,
Chindan ham dovyurakiz.
Vatan, xalqqa keraksiz,
Topgansiz ehtiromlar,
Sog'lomlarga salomlar.

O'tkir, ravshan ko'zlari,
Zab kelishgan o'zlari.
Nokday tarang yuzlari,
Havas qilgan rassomlar,
Sog'lomlarga salomlar.

Kasalga yo'l bermagan,
Hech yomonlik ko'rmagan,
Ishlaganda terlagan,



Yashayvering, sog'lomlar,
Sizga dildan salomlar.

Doctor Voyjonim: Salom bolalar.

Bolalar: Assalomu alaykum.

Tarbiyachi: Salom, aqilsiz Doktor voyjonim.

Doctor Voyjonim: (Tarbiyachiga qarab) Meni taklif qilgan edingiz, sizlarga mana bu rasmlarni

Tarbiyachi: (Bolalarga rasmlarni ko'rsatib, qanday rasm ekanligini tushuntiradi).

Doctor Voyjonim: Bolalar siz mashg'ulotlarda tana qismlari bilan tanishganmisiz.

Bolalar:

Tarbiyachi: Bolajonlar, qanday? Siz?

Bola: Biz insonlar.

Tarbiyachi: Insonlar siz kimdir. Siz insonlarning tana qismlari qanday tuzilganligini bilasiz. Hozir men sizga Doktor Voyjonimga ("Tana qismlari" rasmini AKT da ko'rsatib) insonning tana qismlarini tushuntiraman.

Bola: (Rasm asosida) Insonning tana qismlari bosh, bo'yin, tana va qo'l-oyoqlarga bolinadi. Bular yana, o'z navbatida tana qismlariga ajratiladi. Bosh –miya qutisi va yuzasiga, bo'yin – orqa va oldingi bo'yin bo'limi, ko'krak va qoringa, oyoq – son, tizza, boldir va oyoq panjasiga, qo'l – yelka, tana qismlari ajratiladi.

Tarbiyachi: To'g'ri. Bolajonlar tana qismlari qanday qoplangan. U qanday vazifani bajaradi?

Bola: Gavda teri bilan qoplangan, boshni qoplagich va qoplagich vazifasini bajaradi hamda tashqi muhit ta'sirlaridan himoya qiladi.

Doktor Voyjonim: Barakalla, endi ayting insonning tana qismlari qanday qoplangan? (Odam skeletini AKT da ko'rsatadi).

Bola: Bu odam gavdasining skeleti. Skelet muhim tana qismlarini bo'lib, organizmga "shakl" berib turadi.

Bola: Suyaklar, ularni bir-biriga tutashtirib tutashuvchi bo'lib, tana qismlarining hammasi birgalikda tayanch-harakat apparatini tashkil etadi.

Tarbiyachi: To'g'ri. U qanday vazifani bajaradi?

Bola: U odamning tik turishi, yurishi va turli – tuman harakatlarni bajarish uchun kerak.

Doktor Voyjonim: To'g'ri. Ana shu tanamizni baquvvat qilish uchun bizga nimalar kerak. Ular nimaligini bilasizlarmi?

Tarbiyachi: tanamizni toza va ozoda saqlashimiz uchun bizga nimalar kerak?

Bolalar: Suv, sovun va sochiq kerak. (AKT da).

(Davraga suv, sovun va sochiq kirib kelishadi).

Sochiq:

Men sochiqman, sochiqman

Ko'ngli doim ochiqman.

Borman, har uy, har joyda,

Shayman mehnat bor joyda.

Hamma surtar yuziga

Surtaryuzu ko'ziga.

Tun-kun mehnat qilsam ham

O'zim kirga to'lsam ham.

Elni toza qilsam bas –

Shudir orzuim xolos.

Salom bolajonlar. Sizlar mening do'stlarim haqida nimalarni bilasiz?



Bola: Suv – obi hayot demakdir. U rangsiz va hidsiz suyuqlik bo‘lib biz undan kundalik hayotda foydalanamiz. Suv bizga ichish, yuvinish, yuvish, o‘simliklarni sug‘orish, ovqat tayyorlash uchun kerak bo‘ladi.

Bola: Turli hayotda o‘simlik yog‘lari, sintetik yog‘ kislotalari sovun ishlab chiqarishda asosiy xom ashyo hisoblanadi. Qanday maqsadlarda ishlatilishiga qarab kirsovun, atirsovun, shifobaxsh sovunlarda foydalaniladi. Qo‘l, badan va boshni yuvishda atirsovundan foydalanamiz.

Tarbiyachi: Yuzlarimni yuvam, yuzlarimni yuvam. Sizlar haqingizda ajoyib she‘r bilishadi.

Suv, Sovun: Yashash uchun kerak.

Bola: (Tilni o‘rsatiladi)

Mikroblarni qovaman,

Yalqovlikni quvaman,

Ungalarni qovaman,

Yasha sovun, yasha suv!

Ishlaganda qovaman,

Dog‘larni ham qovaman,

Charchamagan xizmatimni,

Yasha sovun, yasha suv!

Yasha sovun, yasha suv!

Ozodalik asosi,

Buyumlarnig a‘losi,

Mikroblarni qiruvchi,

Yasha sovun, yasha suv!

Yuzlarimni yuvaman,

Yalqovlikni quvaman,

Sog‘lik bergan tanamga

Yasha sovun, yasha suv!

Yasha sovun, yasha suv!

Yasha sovun, yasha suv!

Yasha sovun, yasha suv!

Suv, Sovun: Raxmat bolajonlar. Biz haqimizda ancha maqolalar yozilgan. Sizlar bilan birgalikda o‘zimizni sog‘lom qilish uchun avval tozalikni o‘rganish kerak ekan. (Olib kelingan rasmlardan “Tozalik – bu ozodlik” nomli rasmiy maqolani bolajonlar o‘rnimizdan turib, gavdamizni tik tutamiz. Men bilan birgalikda mashq qilaylik.)

Doktor Voyjonim: Demak, sog‘lom bo‘lish uchun avval tozalikni o‘rganish kerak ekan. (Olib kelingan rasmlardan “Tozalik – bu ozodlik” nomli rasmiy maqolani bolajonlar o‘rnimizdan turib, gavdamizni tik tutamiz. Men bilan birgalikda mashq qilaylik.)

(Musiqa sadosi ostida badantarbiya mashqlarini o‘qiylik.)

Doktor Voyjonim:

Chiniqtiring tanangizni,

Shamollating xonangizni.

Shunda bardam yurasiz,

Doim sog‘lom bo‘lasiz.

Sochiq: Bolajonlar, salomatlik haqida maqollar ham bilasizlarmi?

Bola: Salomatlik – tuman boylik.

Bola: Sog‘lom tanda – sog‘ aql.

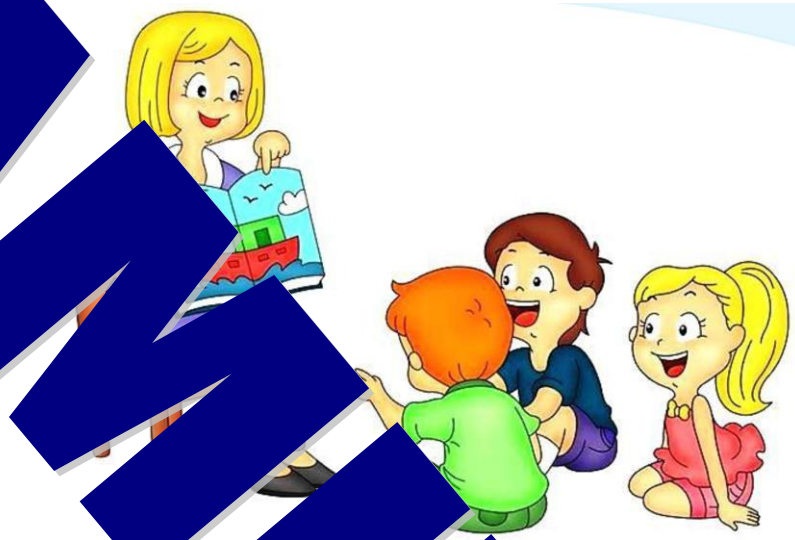
Bola: Tozalik – sog‘lik garovi.

Bola: Izzat tilasang, ko‘p dema.

Sihat tilasang, ko‘p yema.

Doktor Voyjonim: Sihat tilasang ko‘p yema dedingizmi bolajonlar? Siz buni qanday tushunasiz? Insonga ovqat nima uchun kerak?

Bola: Insonga ovqat yashash uchun kerak.



Tarbiyachi: To'g'ri, qanday oziq-ovqat mahsulotlari biz uchun foydali? ("To'g'ri ovqatlanish uchun eng muhim mahsulotlar" AKT da, suhbat o'tkaziladi).

Doktor Voyjonim: Demak biz nimaga e'tibor berishimiz kerak ekan?

Bolalar: To'g'ri ovqatlanishga.

Tarbiyachi: Agar sizni oziq-ovqat do'koniga yuborishsa siz foydali oziq-ovqat mahsulotini olib bilasizmi? Hozir buyurtma ko'ramiz.

O'yin: "Nima foydali, nima zararli?"

(Do'konida turdagi ovqatga solishadi va ularning foydali hamda zararli tomonlarini izohlaydilar.)

Tarbiyachi: Bolalar, sizning bemalol do'kondan xarid qila bilishingiz haqida onalaringizga qanday yamaloqda hammamiz birgalikda ajoyib "Vitamin" daraxtini o'stiramiz. Stoyidagi mahsulot mahsulotlarini shu daraxtimizga ilamiz. (Bolalar bajarishadi). Ana keling, o'yin qanday baquvvat bo'lib o'sdi.

Doktor Voyjonim: Bolalar, ovqatlashsak nima bo'lar ekan?

Bolalar: BAQUVVAT bo'lib O'LOM bo'lamiz.

Tarbiyachi tomonidan bolalar ovqatlanish...

