



**08-03**

**MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI  
VAZIRLIGI**

\_\_\_\_\_ *shahar*

\_\_\_\_\_ *(viloyat)*

\_\_\_\_\_ *man " \_\_\_\_\_ " nomli*

\_\_\_\_\_ *-mabgacha ta'lim tashkiloti*

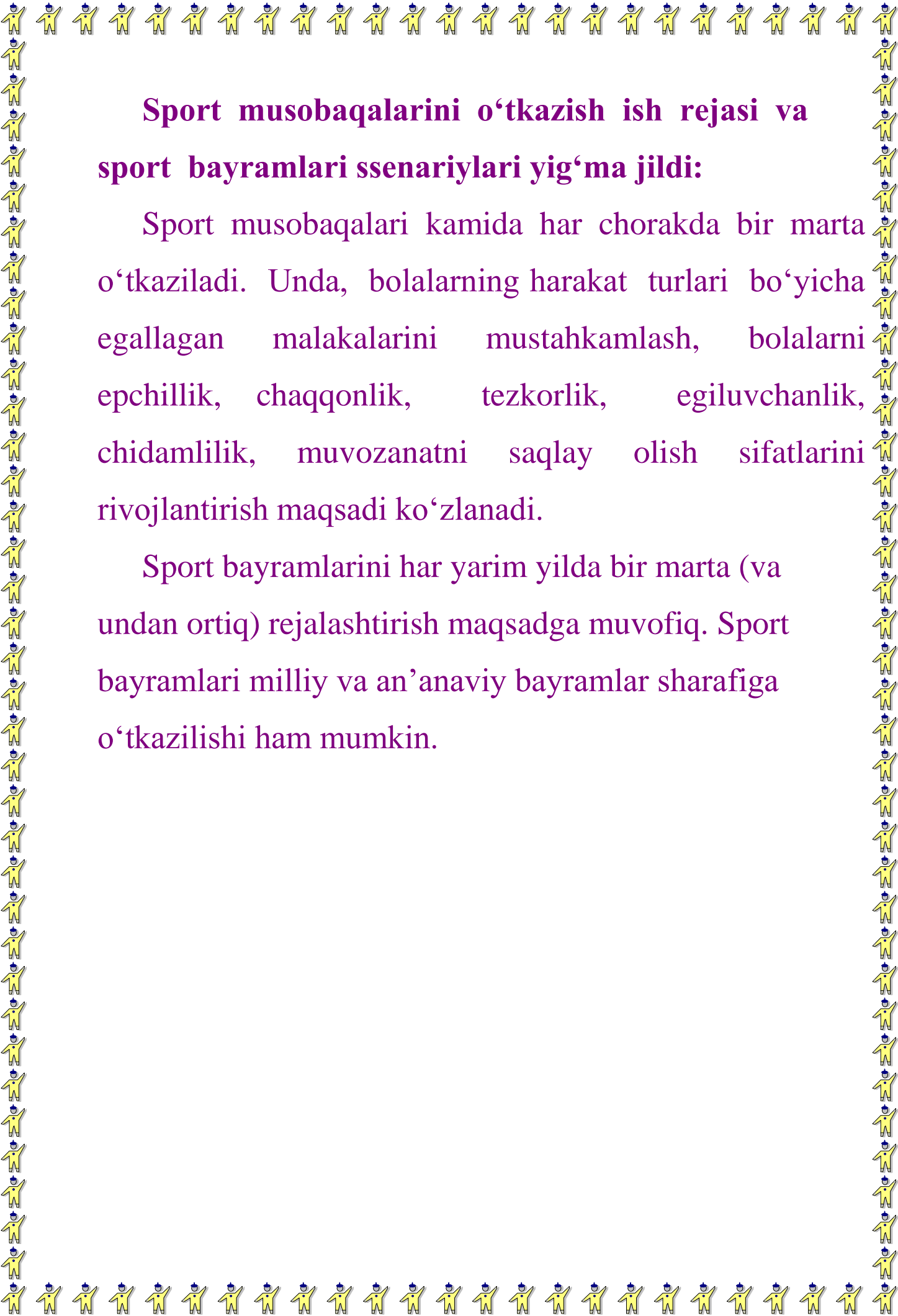
**JISMONIY TARBIYA**

**UQUQCHSI**

\_\_\_\_\_ *ning*

**SPORT MUSABAQALARINI  
O'TKAZISH IZCHILIGI VA  
SPORT BAYRAMLARI  
SENARIYI**

**YIG'MA JILDI**



## Sport musobaqalarini o‘tkazish ish rejasi va sport bayramlari ssenariylari yig‘ma jildi:

Sport musobaqalari kamida har chorakda bir marta o‘tkaziladi. Unda, bolalarning harakat turlari bo‘yicha egallagan malakalarini mustahkamlash, bolalarni epchillik, chaqqonlik, tezkorlik, egiluvchanlik, chidamlilik, muvozanatni saqlay olish sifatlarini rivojlantirish maqsadi ko‘zlanadi.

Sport bayramlarini har yarim yilda bir marta (va undan ortiq) rejalashtirish maqsadga muvofiq. Sport bayramlari milliy va an‘anaviy bayramlar sharafiga o‘tkazilishi ham mumkin.

“Tasdiqlayman”  
\_\_\_\_\_ -sonli MTT direktori

\_\_\_\_\_ -sonli maktabgacha ta’lim tashkilotining guruhlarda jismoniy tarbiya  
yo‘riqchisining 202\_\_-20\_\_ -o‘quv-yiliga mo‘ljallangan

### ISH REJASI

T/r	O‘tkaziladigan sport musobaqalari va bayramlar nomi	O‘tish vaqti	Guruhlar	Mas’ul
1	“Sog‘lomjon va polvonjon”	Yil davomida	Katta guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
2	Biz yosh sportchilar	Sentabr		Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
3	Otam, onam va men sportchilarmiz	Oktabr	Tayyorlov guruhi	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
4	Matryoshka	oktabr	Kichik guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
5	Harakatli o‘yinlar	Yil davomida	Katta guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
6	Sog‘lom bo‘lamiz	noyabr	Kichik guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
7	Qopqon	noyabr	Katta guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
8	Biz sog‘lom turmush tarafdorimiz	dekabr	Tayyorlov guruhi	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
9	Quvnoq o‘yin-kulgu	dekabr	O‘rta guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
10	Baba Yaga izidan	yanvar	Tayyorlov guruhi	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
11	Shashka musobaqasi	Har chorakda	Katta va o‘rta guruhlar	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
12	Sog‘ tanda – sog‘lom aql	fevral	O‘rta guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
13	Zarnitsa	fevral	Tayyorlov guruhi	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
14	Alpomish va Barchinoy	Mart	Katta va tayyorlov guruhlar	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
15	Milliy o‘yinlar	mart	Tayyorlov guruhi	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
16	Kim epchil-u, kim chaqqon	mart	Katta guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
17	To‘pni irg‘itish	aprel	Kichik guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi
18	Kim birinchi	aprel	O‘rta guruh	Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi



19	Shirin tish	may	Kichik guruh	Jismoniy tarbiya yo'riqchisi
20	Yozgi sport festivali	Iyun	Katta guruh	Jismoniy tarbiya yo'riqchisi
21	Neptun kuni	iyun	O'rta guruh	Jismoniy tarbiya yo'riqchisi
22	Quyosh bayrami	iyul	Kichik guruh	Jismoniy tarbiya yo'riqchisi
23	O'rmon ertaklari uchun	avgust	Tayyorlov guruhi	Jismoniy tarbiya yo'riqchisi

Jismoniy tarbiya yo'riqchisi: \_\_\_\_\_

## SPORT BAYRAMLARI SENARIYLARI

### “Sog‘lomjon va polvonjon”

#### Quvnoq estafeta

(4-5 yosh uchun)

Estafetada ikki jamoa (yarim doira, to‘g‘ri saf, to‘lqinsimon va bosh.) saf tortib musiqiy ostida maydonchaga kirib keladilar (qo‘llarida gul, bayroq lenta va shunga o‘xshash buyumlar bo‘lishi mumkin) va boshlovchi ishorasi bilan shartlarni bajarib kirishadilar.

1- Shart “Tezlikni oshirish” bolalar belgilangan masofaga tez yugurib ortlariga qaytadilar.

2-Shart “Epchil quyonlar” bolalar to‘xtab qaytib sakrab belgilangan masofaga borishlari va ortlariga ham sakrab qaytib kelishlari kerak.

3-shart. “To‘pni uzat” bunda bolalar bir holida, bir birlariga yaqin turadilar va qo‘llarini tepaga ko‘tarib to‘pni sherig‘iga uzatadilar. To‘p yetib borgan ishtirokchi safning oldiga kelib to‘pni yana uzatib bergunchoq bu tariqa to birinchi turgan qatnashchi oxiriga borguncha davom etadilar.

4-shart “Buyumga tegib ketma” bu shartda ishtirokchilar ilon izi qilib terib qo‘yilgan buyumlardan (kegli, piramidka, ustuncha, g‘amasdan marragacha yugurishi va ilon izi bo‘ylab qaytishi kerak).

5-shart “Gardishdan sakra” yur shartda ishtirokchilar qo‘yilgan gardishlardan sakrab borib savatga to‘p tashlaydilar va ortlariga qaytib qaytadilar.

Yuqoridagi shartlarni yaxshi va bexato bajargan guruh g‘olib sanaladi hamda ikki jamoalar ham esdalik sovg‘alari bilan taqdirlanadilar. Bolalar yutishga ham yutqazishga ham ruhan tayyor boiishlari lozim. Jismoniy tarbiya murabbiy buni inobatga olishi va ishtirokchilarni to‘g‘ri yo‘naltirishi lozim. Estafeta so‘ngida albatta musiqiy chiqishlarni amalga oshirish bolalardagi charchoqni yozishga hizmat qiladi.



## “Sog‘lomjonmiz— polvonjon ”

(5-6 yosh uchun)

**1-shart:** “Mo‘ljalga ol!” bunda bolalar belgilangan masofaga qo‘llarida to‘p bilan tez yugurib, savatning ichiga to‘pni tushirib, ortlariga qaytadilar.

**2-shart** ”Kenguru” ishtirokchilar qop shaklidagi xaltachani kiyib kenguruga o‘xshab sakragan holda marraga borib sakragan holda qaytib keladilar.

**3-shart** “Kim chaqqon” qatnashchilar to‘pni oyoqlari orasiga qistirib olib marraga yetib olgach, to‘pni qo‘llariga olib yugurib ortga qaytadilar.

**4-shart.** “Qaysi jamoa birinchi” bu shartga tarbiyachi avvaldan tayyorgarlik ko‘radi. Mayda motorika ishtirok etadigan ushbu shartda ishtirokchilar jamoa bo‘lib ishlaydilar, daraxtni istagan barg va gul yoki mevalar bilan bezashlari lozim.

**5-shart.** “Aylanib o‘t!” bu shartda ishtirokchilar ilon izi qilib terib qo‘yilgan buyum (kegli)lar orasidan marragacha to‘pni yerga urib borib keladilar.

**6-shart.** “Buyumni urib tushir!” bu shartda ishtirokchilar qator qilib terib qo‘yilgan buyum (kegli)larni to‘p bilan urib yiqitadilar. Estafeta quvnoq kayfiyatda yakunlanadi.

«Otam, onam va men sportchilarmiz » mavzusidagi  
Oilaviy sport bayramining  
senariysi

Oʻtkaziladigan sana: \_\_\_\_\_

Oʻtkazish vaqti: \_\_\_\_\_

Oʻtkazish joyi: \_\_\_\_\_

**Dastur maqsadi:** Bolalarning sogʻligini mustahkamlash, yosh avlodni jismonan barkamol qilish, ularni sogʻlom boʻlishiga, chiniqishiga, umumiy ish

Qobiliyatining oʻsishiga, oʻz manfaatini oʻz manfaatini uchun harakat qilishi, sport bilan shugʻullanishi kabi turmush tarziga singdirish, ota-onalar bilan sport inshootlariga qatnashish, ular uchun ajratilgan sport jixozlaridan unumli foydalanish,

### Musobaqa ishtirokchilari

4 ta, ota-ona va bolalardan tashkil topgan oilalar  
(maydon sharlar va gullar bilan bezatilgan)ning shiorlari ilingan)

Boshlovchi:

Sogʻlom turmush tarzin qur,

Sport bilan olgʻa yur.

Oʻyna, sakra, chop, yugur

Yurt bayrogʻin olgʻa sur!

# veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramga murojaat qilishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Hujjat word variant doc formatda beriladi.*

*77 listdan iborat ichi to'ldirilgan 08-03 Sport musobaqalarini o'tkazish ish rejasi va sport bayramlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*

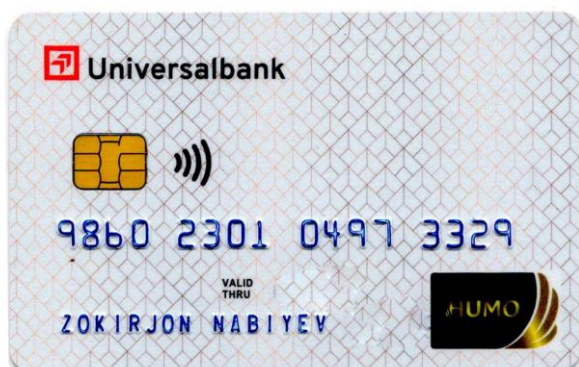
**Narxi: 25 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng

yaqin insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA**

**HIYONAT QILMANG.**