



Министерство дошкольного образования при
Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

дошкольная

образовательная организация № _____

« _____ »

при отделе _____ и школьного

ДЛЯ ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ

МЕСЯЦЕВ РЕЖИМА _____

(ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЕЙ _____ УПП)

КАРТА

«Утверждаю»
Директор дошкольные
образовательные организации:

« ____ » _____ 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время
Утренняя гимнастика в свежем воздухе. Игры.	7.30-8.15
Утренняя прогулка в свежем воздухе.	8.15-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта).	9.00-9.10
Познавательная деятельность (работа в центрах). Игры.	9.10-10.10
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20
Прогулка (Познавательная деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд)	10.20-12.00
Второй завтрак.	10.30
Плавание в бассейне. Оздоровительные процедуры.	11.55-12.20
Водные гигиенические процедуры.	12.20-12.40
Обед.	12.40-13.10
Гигиенические процедуры. Солесбор. Музыкакотерапия. Релаксация.	13.10-15.00
Дневной сон.	
Постепенный подъем. Гимнастика после сна (Дыхательная гимнастика, закаливающие упражнения, воздушные, водные).	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность.	16.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой.	16.30-18.00



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

Rus bog'chalarga tayyorlov guruh kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



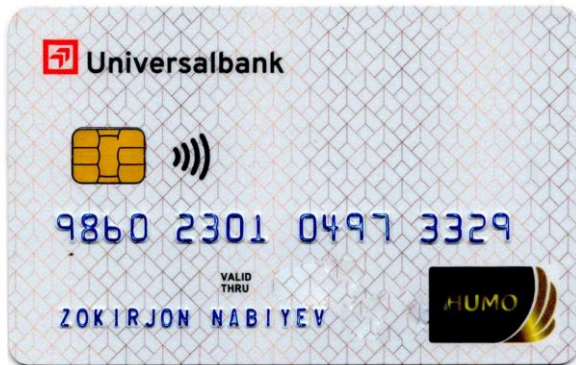
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.