

КАРТА

Министерство дошкольного образования при
Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан
_____ дошкольная
образовательная организация № _____
« _____ »
при отделе _____ и школьного
образования _____

КАРТА

**ДЛЯ ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕСЯЦЕВ РЕЖИМА
(ДЛЯ СТАРШИХ)**

«Утверждаю»
Директор дошкольные
образовательные организации:

«___» _____ 2024 г

ПЛАНЫ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Основные моменты	Время
Утренняя гимнастика. Свежем воздухе. Игры.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика. Свежем воздухе.	8.15-8.30
Подготовка к занятиям.	8.30-9.00
Гигиенические процедуры (чистка полости рта).	9.00-9.10
Познавательно-игровая деятельность (работа в центрах). Игры.	9.10.-10.00
Подготовка к прогулке.	10.00-10.10
Прогулка (Познавательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, труд)	10.10-11.35
Второй завтрак.	10.30
Плавание в бассейне. Оздоровительные игры.	11.35-11.55
Водные гигиенические процедуры (подом).	11.55-12.15
Обед.	12.15-12.45
Гигиенические процедуры. Солевые дожди. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные).	15.00-15.20
Полдник.	15.30-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность.	15.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой.	



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

Rus bog'chalarga katta guruh kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



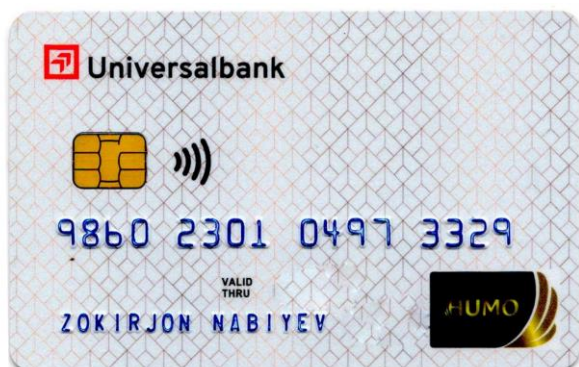
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**