



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi  
huzuridagi maktabgacha ta'lim agentligi

hokimligi maktabgacha va maktab  
ta'limi boshqarmasi

maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi  
tasarrufi - maktabgacha ta'lim tashkiloti

**JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI**

ning

Yozgi sog'lamlashtirish davri 2024-yil  
iyun, iyul, avgust oylari uchun

**Shaxsni oshirish reja  
(Ish jurnali)**

"TASDIQLAYMAN"

\_\_\_ - son MTT direktori

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024- yil

\_\_\_\_\_-sonli

MAKTABGACHA TA'LIM

TASHKILOTI JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI

\_\_\_\_ning

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH MAVSUMI UCHUN

SHAXSIY ISH REJASI

ISH JURNALI



## Tushuntirish xati

### Maktabgacha ta'lim tashkiloti jismoniy tarbiya yo'riqchisi.

- bolalar bilan ertalabki badantarbiya mashqlarini o'tkazish;
- bolalar bilan o'tkaziladigan sport tadbirlari, jismoniy musobaqalarni tashkil etish;
- reja asosida musiqa rahbari, tarbiyachi bilan hamkorlikda sport bayramlarini o'tkazish;
- guruhlar yosh tarkibini hisobga olib, dastur asosida sport o'yinlarini o'tkazish;
- jismoniy rivojlanishda orqada qolgan bolalar bilan alohida mashg'ulotlar olib borish;
- tarbiyachilar va ota-onalarga maslahat – tavsiyalar berish;
- sport o'yinlari va sog'lomlashtirish tadbirlari paytida bolalar sog'ligi va xavfsizligiga javob berish;
- sport, basketbol, futbol maydonchalarini jihozlash va unda bolalar harakatlanish faoliyatini tashkil etish.



-MTT jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi taqdimotlash va o'zlashtirish mavsumi uchun ish rejasi

## KICHIK GURUH

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Kutilayotgan natijalar	Tadbirlar	Izoh
Iyun "Baxtli bolalik"	1-hafta "Baxtli bolalik"	Aylana bulib saflana oladi, bir joyda ikki oyokli yuradi, turli usullar bilan yuradi, katta koptoklarni kirgizadi, katta koptoklarni mashtabli koptok bilan, utirib, turib irtitadi. Muvozanatni yuvadi, tishlarini tozalaydi, sochlarini yuvadi.	"Baxtli bolalarni" bayramida jismoniy chiqishlar	O'tkazilib bayonnoma rasmiylashtiriladi.
	2-hafta "Qushlar bizning do'stimiz"	Muvozanatni yuradi, uch oyokli velosiped arkon ustida yuradi, buyumlarni ikkinchi idishga joylaydi. Ta'minotni mustakil koshikdan foydalanadi va ta'minotni ochish soati.	"Qushlar bizning do'stimiz" sport ko'ngil ochish soati.	Quvnoq o'yinlar
	3-hafta "Bog'imizga sayr qilamiz"	Aylana yoyi tagida yuradi, mustakil ravishda uyinchoklarni joylashtiradi va undan oladi, boshka buyumlar irtitadi yoki otadi, xavfli predmetlarni tozalaydi.	"Gullar" sport ko'ngil ochish soati.	Koptok bilan sport o'yinlarini o'tkazish
	4 hafta "Ertak qahramonlari mehmonda"	Arkon ustida yurish xarakterli, sport zinasidan yukori va pastki qismda yuradi, badantariya vaktida mashklarni takrorlaydi, mayda predmetlarni ma'lum bir joyda taxlaydi. Sillik va notekis teksturaning farkiga boradi, aravachalarni itaradi, xonada tartibni saklaydi.	"Ertak huzurida mehmonda" jismoniy hordiq quvnoq estafetalari.	Ssenariy asosida

-MTT jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi uchun ish rejasi

## KICHIK GURUH

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Kutilayotgan natijalar	Tadbirlar	Izoh
Iyul "Quvnoq yoz"	1-hafta "Yozgi o'yinlar"	Yozgi mavsumda yurish xarakterini boshlaydi, predmetlar orasida yigishga xarakter kiladi. SHaxsning o'ziga rioya kiladi, kiyimlarini tartibga kelmaydi.	"Yoz o'tmoqda soz" sport bayrami ertaligi	Ssenariy asosida
	2-hafta "Quvnoq estafetalar"	Ertalabki davrda o'ziga mashklarini bajarishda tugri xarakterini o'z a'zolari xarakati mustaxkamlana	Quvnoq estafetalar.	O'tkazilib bayonnoma rasmiylashtiriladi
	3-hafta "Ertaklar yaxshilikka yetaklar"	Belgilangan nisholarni eritadi, xalkaga arkonni kirgizadi, destrumol yoki kulsochikdan foydalanadi	"Ertak huzurida mehmonda" jismoniy hordiq quvnoq estafetalar.	Doktor Aybolit bilan salomatlik to'g'risida suhbat
	4 hafta "Suv qiroli mehmonda"	Suvda suzish xarakterlarini o'z, chinikish muolajalarini amalga oshiradi	"Suv qiroli mehmonda" bayram ertaligi ssenariy asosida sport ko'ngil ochish soati	Ssenariy asosida

**vab-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

*Zokirjon.com vab-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Hujjat word variant dos. formatda beriladi.*

*16 listdan iborat yoz davri kichik, o'rta, katta va tayyorlov guruh jismoniy tarbiya yo'riqchisi ish jurnalini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*



**Narxi: 20 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet vab-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**