



05-02

O‘zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta‘limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta‘lim agentligi

hujumli
maktabgacha va maktab ta‘lim
boshqarmasi

maktab ta‘limi boshqarmasi asarrufidagi
—maktabgacha ta‘lim tashkiloti
tayyol qilish tarbiyachisi

ning

2022 yil yozgi sog‘lomlashtirish
oylari uchun

**OYLIK ISH REJA
ISH JURNALI**

_____shahar (viloyat)
_____tuman “_____” nomli
—mактабгача та’лим ташкiloti
tayyorlov guruh tarbiyachisining
**2024-yil yozgi sog‘lomlashish
oylari uchun**

ISH JURNALI

Tarbiyachilar:

Telefon raqami:

NAMUSI



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrdagi 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrdagi 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga [1] 17-dekabrdagi o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligini 2024-yil 28-avgustdagги 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrdagi "Maktabgacha ta'lim vazirligining davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi [2] 22-sonli qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta'lim vazirligining Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosidagi bolalar bo'lat, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka ta'limda oshishni yihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkil etishga hozirgani uzoqroqdanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar, bolalar hikmatligi, shaxsiylib boriladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi muhitga kiritishini surʼatli o'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejashtirish ta'lim vazifalarida individual yondashuvni amalga oshirish, bolalar va aʼzo qizmoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish rejashtirish surʼatini bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish surʼatini kuzuborish uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali toiiq rivojlanishni qoilab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va havfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha ta'lim yoshidagi bolalarning sog'lig'i, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Natijada sog'liqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sog'liqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilonqa tashkil etilishidan faol foydalanish kerak bo'ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz-bolalar juda ko‘p yurish, chopish va sakrashi mumkin bo‘lgan ajoyib va unumdar vaqt.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
 - bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
 - yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini ta'minlash;
 - bolalarning bilim, ko'nikma va malakalarini mustahkamlashga yo'naltirilgan ta'limiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
 - tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sog'lonish, oshirish rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quvosim, yiyaviy jarayonni tashkil etish;
 - **sog'jom turmush tarzi va bilimga bo'lgan qiziqishni rivojlantirish**
 - xavfsiz xatti-harakat ko'nikmalarini takomillashtirish;
 - tabiat qo'yni (gulzor, bog', tajriba maydonchasi)da o'sishni tahlil etish, bilish faoliyati, turli xil ta'limiy va harakatli o'yinlarni tashkil etish; ta'limiy metodika, ta'lim-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sug'or, foydali elementlar);
 - ota-onalar o'rtasida tarbiya va sog'jom tizimini amalga oshirish, yuqori mazkur tizimlar bilan birgalikdagi tadbirlarga jabb qilish.

Yozgi sog‘lomlashdirish dastur kattalas, asosiy vazifasi o‘sib borayotgan organizmning shchiyjini to‘liq qondirishdir.

ERTALAKI BADANTARBIYA		
OY	FTA	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
<i>Iyun</i>	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
<i>Iyul</i>	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
<i>Avgust</i>	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

***Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI***

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq havoda o'yinlar, ko'ngiolochar tadbirlar)
10:40 - 11:00	Ikkinci nonushta (sharbat, kefir, kompot, ho'l mevalar)
10:00 - 12:20	Chiniqtirish tadbirlari (qumda o'ynash, yalangoyog'ida yurish, suv bilan o'yinlar)
12:25 - 13:00	Tushlikka tayyorgarlik, tushlik
13:00 - 15:00	Uyquga tayyorgarlik, uyqu
15:00 - 15:40	Asta—sekin uyqudan uyqanib yurish. Aynada havo vannalari-o'yinlar. Bu surʼilangan faoliyatda tartibda ishslash. Kunning ikkinchi surʼi bilangan faoliyatlar
15:40 - 16:00	Ikkinci tushlik
16:00 - 17:00	Ayvonchada surʼi bilanganmarkazlarda ta'limiy, stol, syoy, ror, maydonchilik. O'yin maydonchasida harakatli va yurish surʼi bilan tashkil etish
17:00 - 18:00	Ayvonchada surʼi bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA'LIM FAOLIYATLAR JADVALI

Dushanba	Seshanba
Chorshanba	Payshanba
juma	

NAMUNA

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi:

Maqsad:

Muddati:

ERTALABKI DORNA		RIVOJLANISH SOHALARI FAOLIYATI		RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	
JUNA	PAYSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	DUSHANBA	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakillantirish	
	SESHANBA	Bolalar bilan Ertalabki badantarbiya		Ijtimoiy-hissiy rivojlanish	
		Ertalabki qabul O'yinlar		Nutq muloqat, o'qish va yozish malakalari	
		Bolalar bilan suhbat		Bilish jarayonini rivojlanishi	
		Ertalabki badantarbiya		Ijodiy rivojlanish	
		Ertalabki qabul O'yinlar			
		Bolalar bilan suhbat			
		Ertalabki badantarbiya			

TA'LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT	UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)	TA'LIM TARBIYA JARAYONI	Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
			Dushanba		
			Seshanba		
			Chorchanba		
			Payshanba		
			Juma		
RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI ASOSIYA BO'LIB ISHLASH (FRONTAL) BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA JARAYONI	Dushanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Seshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
NAMUNA	Chorchanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Payshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
NAMUNA	Juma	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Dushanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
NAMUNA	Seshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Chorchanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
NAMUNA	Payshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Juma	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			

TA'LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT

		Rivojlanish markazlari	Ta'llim va tarbiya jarayoni	Resurs ta'minoti
Chorshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalaşdırış markazi			
Payshanba	Til va nutq markazi			
	Fan va tabiat markazi			
Juma	San'at markazi			
	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
Birinchli sayr	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalaşdırış markazi			
	Til va nutq markazi			
Sechanba	Fan va tabiat markazi			
	San'at markazi			
Chorshanba	O'yin va tadbirlar nomi			
	Kuzatish			
Chorshanba	Mehnat			
	Asosiy harakat turlarini mustahkamlash			
Chorshanba	Harakatli o'yin			
	Erkin o'yin faoliyati			
Chorshanba	Kuzatish			
	Mehnat			
Chorshanba	Asosiy harakat turlarini mustahkamlash			
	Harakatli o'yin			
Chorshanba	Erkin o'yin faoliyati			

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun
kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**+99890-530-88-18 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga
yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida
javob beriladi.**

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

**66 listdan iborat yoz tayyorlov guruhlarga
05-02 shaxsiy ish reja ish jurnalini to‘liq
holda olish uchun telegramdan yozing.**



Narxi: 15 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabihev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**