O‘zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta‘limi vazirligi huzuridagi maktabgacha ta‘lim agentligi

________________________________ hokimligi

maktabgacha va maktab ta’limi boshqarmasi

______________________ maktabgacha va maktab ta’limi bo‘limi tasarrufidagi

__-maktabgacha ta’lim tashkiloti

O‘RTA GURUH TARBIYACHISI

______________________________________ning

202_ yil Yozgi sog‘lomlashtirish davrida ishlarini tashkil etish bo‘yicha

METODIK TAVSIYA

NAMUNA

Maktabgacha
ta’limi agentligining
2024-yil _-maydagi
__-sonli buyrug‘iga
2-ILOVA

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB TA‘LIMI VAZIRLIGI HUZURIDAGI MAKTABGACHA TA‘LIM AGENT[illegible]

MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOT[illegible]RID[illegible]EGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLA[illegible]H[illegible]L ETISH BO‘YI[illegible]A

METOD[illegible]AVSIYA

“YOZ[illegible]MOQDA SOZ!”

[illegible]TA GURUH

NAMUNA

Ushbu metodik tavsiya maktabgacha ta'lim tashkilotlarining pedagogik jamoasi uchun moʻljallangan boʻlib, unda maktabgacha yoshdagi bolalarni yozgi sogʻlomlashtirish, chiniqtirish, ularning salomatligini mustahkamlashning maqsad va vazifalari, ushbu davrni tashkil etuvchi pedagogik jamoa a'zolarining lavozim vazifalari, davr davomida oʻtkazish tavsiya etilgan rivojlantirish markazlaridagi ta'limiy-tarbiyaviy jarayon va umumiy guruhlarda ishlash tafsiloti bayon etilgan.

Shuningdek, metodik tavsiyada yozgi tadbirlarni tashkil etishda hayot xavfsizligi asoslari, suv havzalaridan foydalanish, bolalarni [illegible] va xavfsiz ovqatlantirishni tashkil etish boʻyicha tavsiyalar ham yoritilgan.

Mazkur qoʻllanma maktabgacha ta'lim tashkiloti [illegible] xodimlari va ota-onalarga moʻljallangan boʻlib, undan pedagog [illegible] yondashgan holda ta'lim jarayonini mazmunan boyitishlari [illegible]

NAMUNA

[illegible]llar:

N.Umirzakova [illegible] – Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’lim vazirligi bosh mutaxassis

M. Ishoq[illegible] – MTMRMQTMOI, katta oʻqituvchi

M.[illegible] – MTMRMQTMOI, katta oʻqituvchi

S. Rah[illegible] – MTMRMQTMOI, katta oʻqituvchi

H. Rizaye[illegible] – Toshkent shahri MTB, metodist

M. Muhamadaliyeva – Toshkent shahri, Yunusobod tumani 288-MTT, metodist

D. Muhammedova – Toshkent shahri, Yunusobod tumani 301-MTT, direktor

Mundarija

So‘z boshi

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil etishga oid me`yoriy hujjatlar

Maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar

MTT xodimlarining yozgi sog‘lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari

Yoz davrida sog‘lomlashtirish tadbirlari shakllari

Ilovalar:

1-ilova. Maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish davri uchun ish rejasi (namuna)

2-ilova. Maktabgacha ta’lim tashkilotida yozgi sog‘lomlashtirish davrining taxminiy kun tartibi

3-ilova. Yozgi sog‘lomlashtirish davrida chiniqtirish tadbirlari

4-ilova. Yoz davrining muhim sanalari

5-ilova. Yoz davrida bolalarni sog‘lomlashtirishning shakl va metodlari

6-ilova. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mavzuviy reja namunasi Maktabgacha ta‘lim tashkilotida yozgi sog‘lomlashtirish davrining taxminiy faoliyat turlari

So‘z boshi

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Yangi O‘zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo‘yicha Harakatlar strategiyasi to‘g‘risida”gi Farmoni, bilan birga tasdiqlangan 2023 — 2026-yillarga mo‘ljallangan yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasida qator vazifalarni belgilab berdi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy barkamol va har tomonlama rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishini inobatga olgan holda maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini samarali tashkil etishga alohida e‘tibor berish zarur.

Maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida bolalarni sog‘lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish yozgi sog‘lomlashtirish davri (iyun-avgust)da amalga oshiriladi. Aynan, yoz faslida bolalarning ochiq havoda ko‘proq sayr qilishlari, tanasini chiniqtirish, harakatda bo‘lish va salomatligini mustahkamlash uchun maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida qulay va zarur shart-sharoitlar yaratiladi. Shuningdek, yozda maktabgacha yoshdagi bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli [illegible]hini ta‘minlash, charchoqyozdi mashqlar, turli ko‘ngilochar [illegible]lar[illegible]ntdan uyushtirish, kichik sayrlarni tashkillashtirish, ijodiy va a[illegible]hlar[illegible]jartirish, suv muolajalarini o‘rinli qo‘llash va alohida belgi[illegible]iga qat‘iy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi davrda o[illegible] olib borilgan rivojlantirish markazlari va umumiy guruhlardagi ta‘limiy-tarbiyaviy faoliyat davom ettiriladi, ya‘ni davrga mos berilgan oy va hafta mavzulari asosida har kuni ta‘limiy faoliyat tashkil etiladi. Bunda yosh guruhlarida bolalarning rivojlantirish markazlari (Qurish-yasash va matematika; syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish; til va nutq; fan va tabiat; san‘at)dagi [illegible] faoliyatlari hamda umumiy guruh (frontal)larda (musiqa, nutq o‘stirish, jismoniy tarbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika, ikkinchi tilni o‘rganish) mashg‘ulotlarini olib borish tavsiya etiladi. Quyida ushbu jarayonni tashkil etish bo‘yicha mavzuli rejalashtirish taqdim etilgan. Pedagoglarning ushbu namunaviy rejalashtirishdan tashkilot imkoniyati, yosh guruhining shart-sharoiti va albatta, bolalarning yosh xususiyatlari, qobiliyati va ehtiyojlaridan kelib chiqib ijodiy yondashgan holda tashkil etish tavsiya etiladi.

Maktabgacha ta‘lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog‘lomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi. Tashkilotning yozgi sog‘lomlashtirish davri ish rejasida ta‘limiy-tarbiyaviy ishlar,
sog‘lomlashtirish-chiniqtirish ishlari, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy-texnik bazani boyitish) hamkorlik ishlari, sport va ko‘ngilochar tadbirlari belgilanishi maqsadga muvofiqdir. Ish reja namunasi ilovada havola qilingan.

Yozgi sog‘lomlashtirish davri boshida “Bolalar xavfsizligi va sog‘lig‘ini muhofaza qilish” yo‘riqnomasi bilan barcha pedagog xodimlarini tanishtiriladi hamda tashkilotning metodisti, hamshirasi, jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yozgi davrda amalga oshiradigan vazifalari aniq belgilab beriladi.

NAMUNA

Yozgi sog‘lomlashtirish tadbirlari samarali o‘tkazilishi maktabgacha ta‘lim tashkiloti jamoasining o‘z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko‘rishiga bog‘liqdir.

Bu davrda bolalarning sog‘ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni tayyorlash, barcha tadbirlarni har bir bo[illegible] yaxshi rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalar[illegible]

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yo[illegible]ing[illegible], maktabgacha ta‘lim yoshidagi bolalarning sog‘lig‘i, ji[illegible]iy [illegible]uhiy rivojlanishiga salbiy ta‘sir ko‘rsatadi. Natijada sog[illegible]umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qi[illegible]iqi[illegible]imoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashki[illegible]tili[illegible] fa[illegible]ydalanish kerak bo‘ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning e[illegible]ma[illegible]ak[illegible]idan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda ko‘p yurish, chopis[illegible]ras[illegible]nkin bo‘lgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sog‘lomla[illegible]i[illegible] maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilis[illegible] va m[illegible]ka[illegible]h;
- bolalarning shikastlani[illegible]llani[illegible] oldini olish;
- yozgi davrda mak[illegible]gac[illegible]os[illegible]olalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanish[illegible]‘m[illegible]
- bolalarning[illegible]ik[illegible] va malakalarini mustahkamlashga yo‘naltirilgan ta‘limiy-tarbiya[illegible]ng samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-shar[illegible]ni yaratish.

Yo[illegible]gi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
-tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- o‘quv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sog‘lom turmush tarzi va bilimga bo‘lgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfsiz xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qo‘yni (gulzor, bog‘, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil ta‘limiy va harakatli o‘yinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
- ota-onalar o‘rtasida tarbiya va sog‘lomlashtirish masalalari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasio‘sib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga bo‘lgan ehtiyojini to‘liq qondirishdir.

NAMUNA

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

26 listdan iborat yoz davri o'rta guruhlarga metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

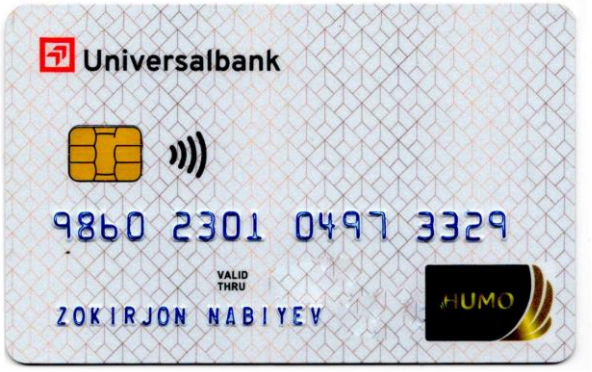
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.
Sizga bu OMONAT qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.