



05-02

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

_____ boshqarmasi
maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi
boshqarmasi
_____ maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasi tasarrufidagi
_____ -maktabgacha ta'lim tashkiloti
o'rtasidagi tarbiyachisi
_____ ning

2024 yil yozgi sog'lomlashtirish
oylari uchun

OYLIK ISH REJA ISH JURNALI



Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha ta‘lim yoshidagi bolalarning sog‘lig‘i, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy ta‘sir ko‘rsatadi. Natijada sog‘liqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sog‘liqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak bo‘ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda ko‘p yurish, chopish va sakrashni mumkin bo‘lgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini ta‘minlash;
- bolalarning bilim, ko‘nikma va malakalarini mustahkamlashga yo‘naltirilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: haroratni, namlikni, shamol kuchini, yulduz va quyoshning haroratini, o‘qov yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sog‘lom turmush tarzi va bilimga bo‘lgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfsiz xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillash;
- tabiat qo‘yni (gulzor, bog‘, tajriba maydoni) o‘zida o‘qishni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil ta‘limiy va harakatli o‘yinlarni tashkil etish, o‘qishni qiziqarli qilish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhitni qo‘lga olish va foydalanish;
- ota-onalar o‘rtasida tarbiya va sog‘lomlashtirish vazifalari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi ta‘til davrida bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davri davlatimizning asosiy vazifasi o‘sib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyatini oshirish va bo‘lgan ehtiyojini to‘liq qondirishdir.

ERTALABKI BADANTARBIYA		
OY	HAFTA	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

**Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI**

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq havoda o'yinlar, ko'ngiolochar tadbirlar)
10:40 - 11:00	Ikkinchi nonushta (sharbat, kefir, kashot, mevalar)
10:00 - 12:20	Chiniqtirish tadbirlari (qum, suv bilan o'yinlar, yolg'ochlarda yurish, suv bilan o'yinlar)
12:25 - 13:00	Tushlikka tayyorgarlik
13:00 - 15:00	Uyqu
15:00 - 15:40	Xonada—suv quyqadan o'tkazib olinish. Xonada havo va yolg'och o'yinlari. Bolalarni yakka tartibda ishlash.
15:40 - 16:00	Ikkinchi nonushta va belgilangan faoliyatlar
16:00 - 17:00	Yovonchada tashkil etilgan markazlarda ta'limiy, stol, harakatli va o'yinlar. O'yin maydonchasida harakatli va harakatli o'yinlarni tashkil etish
17:00 - 18:00	Uyga-onalar bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi: _____

Maqsad: _____

Muddati: _____

TA'LIM-TARBIYA FAOLIYATI	RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakllantirish		
		Ijtimoiy-hissiy rivojlanish		
		Nutq muloqat, o'qish va yozish malakalari		
		Bilish jarayonini rivojlanishi		
		Ijodiy rivojlanish		
	ERTALABKI DAVRA	DUSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat Ertalabki badantarbiya	
			Ertalabki qabul O'yinlar	
		CHETANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat Ertalabki badantarbiya	
Ertalabki qabul O'yinlar				
PAYSHANBA		Ertalabki qabul O'yinlar		
		Bolalar bilan suhbat Ertalabki badantarbiya		
		Ertalabki qabul O'yinlar		
JUNA		Ertalabki qabul O'yinlar		
		Bolalar bilan suhbat Ertalabki badantarbiya		
		Ertalabki qabul O'yinlar		

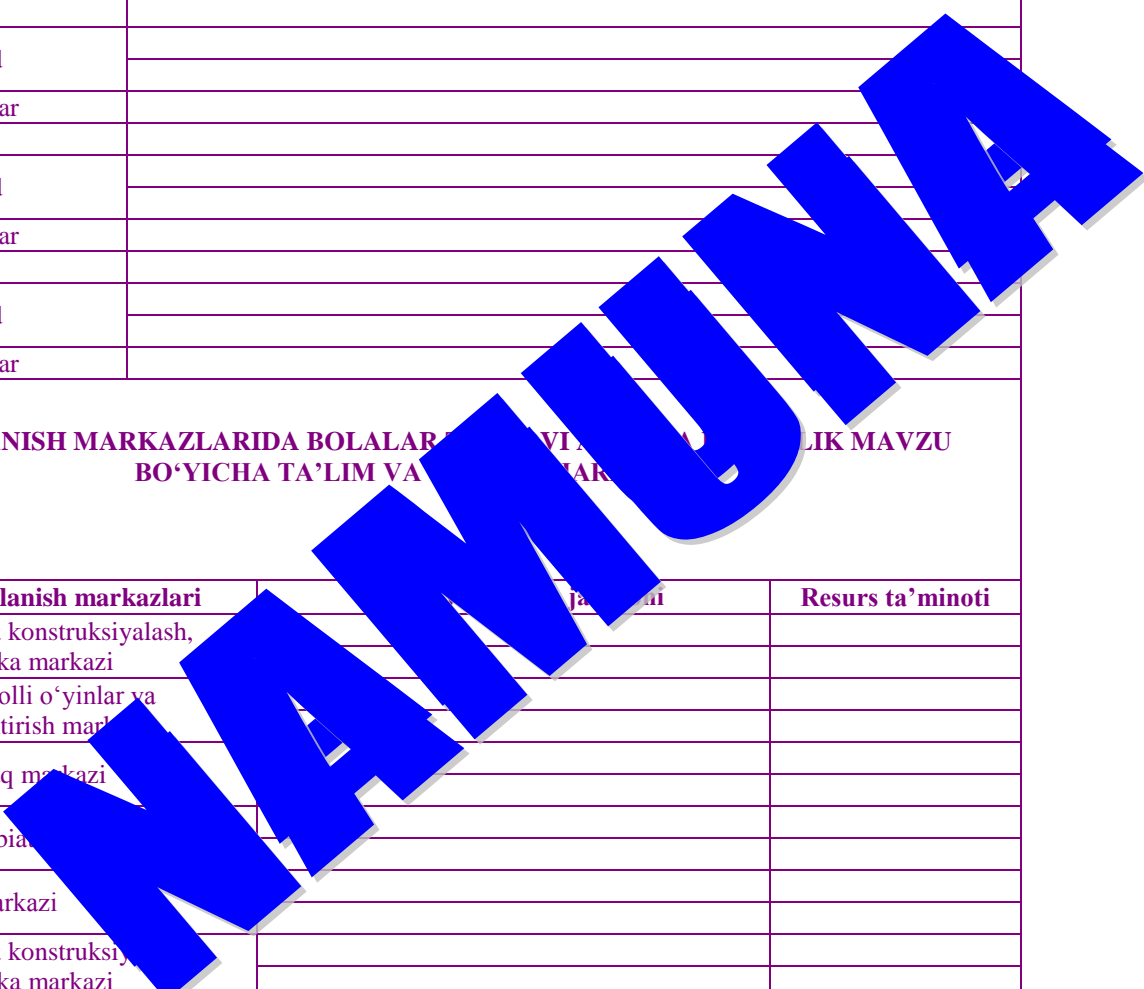
TA'LIMiy-TARBIYAVIY FAOLIYAT

TA'LIM TARBIYA JARAYONI	Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
	Dushanba		
	Seshanba		
	Chorchanba		
	Payshanba		
	Juma		

UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)	Dushanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Seshanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Chorchanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Payshanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Juma	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	

RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TARBIYALANISH VA O'QITILISH BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA MARKAZI TO'G'RIK MAVZU

	Rivojlanish markazlari	Resurs ta'minoti	Resurs ta'minoti
Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi		
	Til va nutq markazi		
	Fan va tabiat markazi		
	San'at markazi		
Seshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi		
	Til va nutq markazi		
	Fan va tabiat markazi		
	San'at markazi		



		Rivojlanish markazlari	Ta'lim va tarbiya jarayoni	Resurs ta'minoti
TA'LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT	Chorshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi		
		Til va nutq markazi		
		Fan va tabiat markazi		
		San'at markazi		
	Payshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi		
		Til va nutq markazi		
		Fan va tabiat markazi		
		San'at markazi		
	Juma	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi		
		Til va nutq markazi		
		Fan va tabiat markazi		
		San'at markazi		
			O'yin va tadbirlar nomi	
Birinchi sayr	Dushanba	Kuzatish		
		Mehnat		
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
		Harakatli o'yin		
		Erkin o'yin faoliyati		
	Sechanba	Kuzatish		
		Mehnat		
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
		Harakatli o'yin		
		Erkin o'yin faoliyati		
	Chorchanba	Kuzatish		
		Mehnat		
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
		Harakatli o'yin		
		Erkin o'yin faoliyati		

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

66 listdan iborat yoz o'rta guruhlarga 05-02 shaxsiy ish reja ish jurnalini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



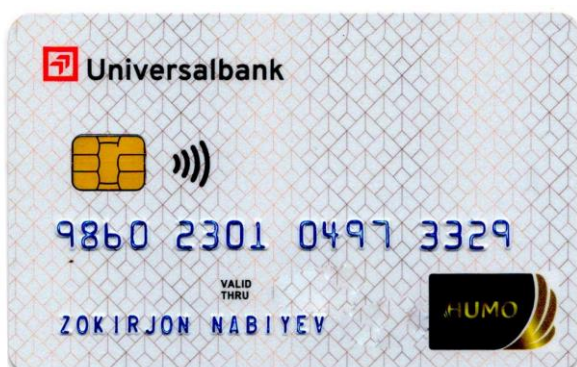
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.