



05-02

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'lifi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

— maktabgacha va maktab tashkiloti
boshqarmasi

— maktabgacha va maktab tashkiloti
maktab ta'lifi vazirligi tasarrufidagi
—maktabgacha va maktab tashkiloti
o'rtacha mazkur tarbiyachisi

ning

2024-yil yozgi sog'lomlashtirish
oylari uchun

OYLIK ISH REJA ISH JURNALI



shahar (viloyat)

tuman “ ” nomli

-mактабгача та'лим ташкiloti

o‘rta guruh tarbiyachisining

2024-yil yozgi sog‘lomla birish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar

Defter aqami:



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrdagi 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrdagi 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qaroriga qarayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligi 2024-yil 28-avgustdagги 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Hukumetlari Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrdagi "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi qarori"gi qaroriga qarayotgan takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta'lim tashkilotining Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosida bolalar odat, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka surʼati shuning loyihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti shuningda poyezgik faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkilot qilishning nizomi hisoblanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar, bolalar odatiga qarayotganlik olib boriladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi mulakqa kreditlari ham bo'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejalashtirish ta'lim tashkiloti jarayonida individual yondashuvni amalga oshirish, bolalar odatiga qarayotganlik va jismoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish rejalashtirish boʻlib bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish surʼatini kuchlari va ular uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali toiiq rivojlanishni qoilab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va havfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha ta'lim yoshidagi bolalarning sog'lig'i, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Natijada sog'liqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sog'liqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak bo'ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda ko'p yurish, chopish va sakrashi mumkin bo'lgan ajoyib va unumdon vaqt.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagи bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini ta'minlash;
- bolalarning bilim, ko'nikma va malakalarini mustahkamlashga yo'naltirilgan ta'limiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sog'lomlashtirish, jismoniy rivojlanirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish; haqiqiy - tarbiyaviy -
- o'quv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga yo'naltirilgan ta'limiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- **sog'lom turmush tarzi va bilimga bo'lgan qiziqishni rivojlanishiga** qaratilgan vazifalar;
- xavfsiz xatti-harakat ko'nikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qo'yni (gulzor, bog', tajriba maydoni) da qiziqishini rivojlanishga qaratil etish, bilish faoliyati, turli xil ta'limiy va harakatli o'yinlarni tashkil etish; qiziqishni rivojlanishiga qaratilgan tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy nashr va qurʼon foydalanish;
- ota-onalar o'rtaida tarbiya va sanitarialardan qiziqishini rivojlanishiga qaratilgan vazifalar bo'yicha pedagogik va sanitariya-targ'ibot ishlarini amalga oshirish, yaxshi qiziqishni rivojlanishiga qaratilgan bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining vazifalari bo'yicha asosiy vazifasi o'sib borayotgan organizmnинг dam olish, ijodiy faoliyatlarni qiziqishga bo'lgan ehtiyojini to'liq qondirishdir.

ERTALAKI BADANTARBIYA

OY	HAFTA	ERTALAKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalaki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalaki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalaki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalaki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalaki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalaki gimnastika kompleksi № 2

Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining KUN TARTIBI

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarни qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq oda o'yinlar, ko'ngiolochar tadbirlar)
10:40 - 11:00	Ikkinchi nonushta (sharbat, kefir, kuch, suv, shawar)
10:00 - 12:20	Chiniqtirish tadbirlari (quyidagi yurish, suv bilan o'yin)
12:25 - 13:00	Tushlikka tayyorgarlik
13:00 - 15:00	Uyquvadalar. Uyquvadalar—siz uydandan olib kelish. Xonada havo
15:00 - 15:40	Yaxshi o'yinlar. Eshkonchilik bilan yakka tartibda ishlash. O'yinning ikkinchi yarmasi. O'yinbelgilangan faoliyatlar
15:40 - 16:00	Ikinguchilik
16:00 - 17:00	Ayvonchada o'yinkil etilganmarkazlarda ta'limiy, stol, choy, shawar o'yinlar.O'yin maydonchasida harakatli va surʼiy o'yinlarni tashkil etish
17:00 - 18:00	Maʼmonalar bilan suhbat. Bolalarni uygatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA'LIM FAOLIYATLAR JADVALI

Dushanba	Seshanba
Chorshanba	Payshanba
juma	

NAMUNA

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi: _____

Maqsad: _____

Muddati: _____

ERTALABKI PASTURA		RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	
JUNA	PAYSHANBA	DUSHANBA	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakillantirish
			Ijtimoiy-hissiy rivojlanish
			Nutq muloqat, o'qish va yozish malakalari
			Bilish jarayonini rivojlanishi
			Ijodiy rivojlanish
			Ertalabki qabul O'yinlar
			Bolalar bilan suhbat
			Ertalabki badantarbiya
			Ertalabki qabul O'yinlar
			Bolalar bilan suhbat
			Ertalabki badantarbiya
			Ertalabki qabul O'yinlar
			Bolalar bilan suhbat
			Ertalabki badantarbiya

TA'LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT	UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)	TA'LIM TARBIYA JARAYONI	Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
			Dushanba		
			Seshanba		
			Chorchanba		
			Payshanba		
			Juma		
RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR UCHUN TA'LIM TARBIYAVIY FAOLIYATLARIDAN O'RZUVACHEK LIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA ISHLASH	Dushanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Seshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR UCHUN TA'LIM TARBIYAVIY FAOLIYATLARIDAN O'RZUVACHEK LIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA ISHLASH	Chorchanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Payshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR UCHUN TA'LIM TARBIYAVIY FAOLIYATLARIDAN O'RZUVACHEK LIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA ISHLASH	Juma	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Dushanba	Rivojlanish markazlari	Javobiy		Resurs ta'minoti
		Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalaşdırma markazi			
		Til va nutq markazi			
		Fan va tabiat markazi			
		San'at markazi			
	Seshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalaşdırma markazi			
		Til va nutq markazi			
		Fan va tabiat markazi			
		San'at markazi			

TA'LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT

		Rivojlanish markazlari	Ta'llim va tarbiya jarayoni	Resurs ta'minoti
Chorshanba	Chorshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalaşdırış markazi		
		Til va nutq markazi		
		Fan va tabiat markazi		
		San'at markazi		
	Payshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalaşdırış markazi		
		Til va nutq markazi		
		Fan va tabiat markazi		
		San'at markazi		
Juma	Juma	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalaşdırış markazi		
		Til va nutq markazi		
		Fan va tabiat markazi		
		San'at markazi		
	O'yin va tadbirlar nomi			
Birinchli sayr	Dushanba	Kuzatish		
		Mehnat		
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
		Harakatli o'yin		
		Erkin o'yin faoliyati		
	Sechanba	Kuzatish		
		Mehnat		
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
		Harakatli o'yin		
		Erkin o'yin faoliyati		
Chorchanba	Chorchanba	Kuzatish		
		Mehnat		
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
		Harakatli o'yin		
		Erkin o'yin faoliyati		

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun
kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**+99890-530-88-18 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga
yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida
javob beriladi.**

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

**66 listdan iborat yoz o‘rta guruhlarga 05-02
shaxsiy ish reja ish jurnalini to‘liq holda
olish uchun telegramdan yozing.**



Narxi: 15 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabihev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**