



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi maktabgacha ta'lim agentligi

\_\_\_\_\_ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

\_\_\_\_\_ farmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va

maktab ta'limi \_\_\_\_\_ tasarrufidagi

\_\_\_\_\_ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

**METODIK MAJLIS**

\_\_\_\_\_ ning

Yozgi sog'lomlashtirish \_\_\_\_\_ 2024-yil

iyun, iyul va avgust oylari uchun

**ISH REJASI**



## Soʻz boshi

Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining “Yangi Oʻzbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish boʻyicha Harakatlar strategiyasi toʻgʻrisida”gi Farmoni, bilan birga tasdiqlangan 2023 — 2026-yillarga moʻljallangan yangi Oʻzbekistonning taraqqiyot strategiyasida qator vazifalarni belgilab berdi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sogʻlom, jismoniy barkamol va har tomonlama rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishini inobatga olgan holda maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida eʼtibor berish zarur.

Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarni sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish yozgi sogʻlomlashtirish davri (iyun-avgust)da amalga oshiriladi. Aynan, yoz faslida bolalarning ochiq havoda koʻproq sayr qilishlari, tanasini chiniqtirish, harakatda boʻlish va salomatligini mustahkamlash uchun maktabgacha taʼlim tashkilotlarida qulay va zaruriy shart-sharoitlar yaratiladi. Shuningdek, yozda maktabgacha yoshdagi bolalar bilan oʻtkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va yorqin oʻtishini taʼminlash, charchoqozdi mashqlar, turli koʻngilochar tadbirlarni muntazam uyushtirish, kichik sayrlarni tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, suv muolajalarini oʻrinli qoʻllash va alohida belgilangan kun tartibiga qatʼiy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi davrda oʻquv yili davomida olib borilgan rivojlantirish markazlari va umumiy guruhlardagi taʼlimiy-tarbiyaviy faoliyat davom ettiriladi, yaʼni davrga mos berilgan oy va haftalar mavzulari asosida har kuni taʼlimiy faoliyat tashkil etiladi. Bunda yosh guruhlaridagi bolalarning rivojlantirish markazlari (Qurish-yasash va matematika; syujetli-rolli oʻyinlar va sahnalashtirish; til va nutq; fan va tabiat; sanʼat)dagi erkin faoliyatlari hamda umumiy guruh (frontal)larda (musiqa, nutq oʻstirish, jismoniy tarbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika, ikkinchi tilni oʻrganish) faoliyatlarini olib borish tavsiya etiladi. Quyida ushbu jarayonni tashkil etish boʻyicha mavzuli rejalashtirish taqdim etilgan. Pedagoglarning ushbu namunaviy rejalashtirishdan tashkilot imkoniyati, yosh guruhining shart-sharoiti va albatta, bolalarning yosh xususiyatlari, qobiliyati va ehtiyojlaridan kelib chiqib ijodiy yondashgan holda tashkil etish tavsiya etiladi.

Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi sogʻlomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sogʻlomlashtirish hamda nazoratga doir chora- tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi. Tashkilotning yozgi sogʻlomlashtirish davri ish rejasida taʼlimiy-tarbiyaviy ishlar, sogʻlomlashtirish-chiniqtirish ishlari, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy- texnik bazani boyitish) hamkorlik ishlari, sport va koʻngilochar tadbirlari belgilanishi maqsadga muvofiqdir. Ish reja namunasi ilovada havola qilingan.

Yozgi sogʻlomlashtirish davri boshida “Bolalar xavfsizligi va sogʻligʻini muhofaza qilish” yoʻriqnomasi bilan barcha pedagog xodimlarini tanishtiriladi hamda tashkilotning metodisti, hamshirasi, jismoniy tarbiya yoʻriqchisining yozgi davrda amalga oshiradigan vazifalari aniq belgilab beriladi.

Yozgi sogʻlomlashtirish tadbirlari samarali oʻtkazilishi maktabgacha taʼlim tashkiloti jamoasining oʻz vaqtida va puxta tayyorgarlik koʻrishiga bogʻliqdir.

Bu davrda bolalarning sogʻligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni tayyorlash, barcha tadbirlarni har bir bolani yaxshi rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

### **Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari:**

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz-bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrash mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

### **Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:**

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

### **Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:**

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- oʻquv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy- tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sogʻlom turmush tarzi va bilimga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfsiz xatti-harakat koʻnikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qoʻyni (gulzor, bogʻ, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy va harakatli oʻyinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
- ota-onalar oʻrtasida tarbiya va sogʻlomlashtirish masalalari boʻyicha pedagogik va sanitariya-targʻibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasioʻsib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga boʻlgan ehtiyojini toʻliq qondirishdir.



## **Yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil etishga oid me‘yoriy hujjatlar:**

1. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta‘lim va tarbiya to‘g‘risidagi”gi 2019-yildagi 16-dekabrda 595-son qonuni.

2. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta‘lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risidagi”gi 2020-yil 22-dekabrda 802-son qarori.

3. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta‘lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi”gi 2019-yil 13-mayda 391-son qarori.

4. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Davlat maktabgacha ta‘lim muassasalarida sog‘lom ovqatlanirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risidagi”gi 2019-yil 25-iyulda 626-son qarori.

5. O‘zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori  
O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar  
[O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21

1. O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta‘lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog‘liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga “Maktabgacha ta‘lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida”gi qarorga kiritilayotgan o‘zgartirishlar qo‘shma qarori.

## **Maktabgacha ta‘lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari:**

-o‘yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQvaN talablari asosida jihozlanishi, bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish bo‘yicha ko‘rsatmalarga rioya qilish;

-kerakli hujjatlarning mavjudligi: yozgi davr uchun DMTTning ish rejasi, ichimlik bilan ta‘minlash rejimini tashkil etish, bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish, bolalarni zararli o‘simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo‘yicha ko‘rsatmalar, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha hujjatlar, pedagog va ota-onalar uchun turli tavsiyalar va maslahatlar;

-qum va bolalar maydonchasini o‘z vaqtida namlantirish uchun sharoit yaratish;

-bolalar bilan yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil etishni nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o‘yinlar, sport bayramlari, ekskursiya va boshqalarni o‘tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tavsiya etiladi.

Sog‘lomlashtirish jarayoni samarali bo‘lishiga erishish uchun kun tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada bo‘lishlari, yoshga mos uyqu va dam olishning boshqa turlari nazarda tutiladi.

**veb-saytimiz: Zokirjon.com**

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Hujjat word variant dos. formatda beriladi.*

*35 listdan iborat yoz davri metodist ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*



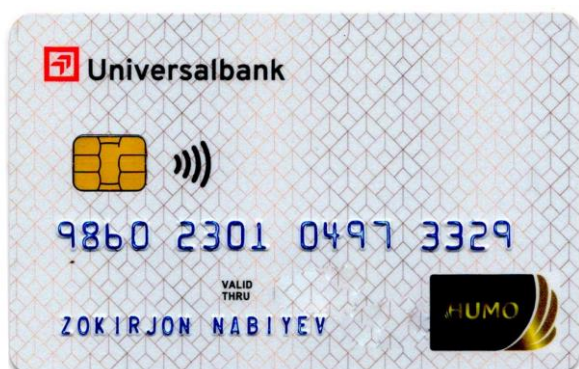
**Narxi: 20 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**