



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi  
maktabgacha ta'lim agentligi

\_\_\_\_\_ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

boshqarmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tarkibidagi

\_\_\_\_\_ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

kichik o'qituvchisi

\_\_\_\_\_ ning

2024-yil yozgi  
savdomlashtirish davrida  
amalga oshiriladigan  
chora-tadbirlar rejasi



“Tasdiqlayman”

\_\_\_\_\_ -maktabgacha

ta’lim tashkiloti direktori: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_-sonli maktabgacha ta’lim  
tashkilotining

2024-yil yozgi sog‘lomlashtirish  
davrida amalga oshirilgan  
chora-tadbirlar rejasini

**KIYIM-KIYIM GURUH**

**NAMMUNA**



**\_\_-sonli maktabgacha ta'lim  
tashkilotining 2024-yil “\_\_”  
\_\_ maydagi №\_\_-sonli buyrug'iga  
\_\_ilova**

\_\_-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi ish rejasi

№	Mavzu	Muddat	Mas'ul
<b>1. Huquqiy-meyoriy, metodik ta'minot</b>			
<b>Meyoriy xujjatlar</b>			
1.1	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan tuman maktabgacha va maktab ta'lim bo'limining buyrug'i	2024-yil may	MTT direktori, kichik guruh tarbiyachisi
1.2	Maktabgacha ta'lim agentligining 2023-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13 maydagi "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish choratadbirlari to'g'risida"gi 391-sonli Qarori, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2023-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartlarini yanada takomillashtirish to'g'risidagi 802-sonli"	2024-yil may	MTT direktori kichik guruh tarbiyachisi
1.3	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalar xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori.	2024-yil may	MTT direktori, hamshirasi, kichik guruh tarbiyachisi
1.4	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2024-yil may	kichik guruh tarbiyachisi

## 2. Sogʻlomlashtiruvchi-profilaktik ishlar

2.1	Ish shakllari	Tashkil etish shartlari			
		Tadbirni oʻtkazish joyi	Tadbirni oʻtkazish vaqti	Tadbirning yosh guruhlariga koʻra davomiyligi (daqiq)	MTT direktori, kichik guruh tarbiyachisi
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 Oʻrta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, hamshira, kichik guruh tarbiyachisi
2.3	Jismoniy tarbiya faoliyat ishlanmai	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kunning salqin vaqtida (jaziramaissiq haroratga oʻzlar yoki harorat pasayganida)	Kichik-15 Oʻrta-20 Katta-20 Tayyorlov-20	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari kichik guruh tarbiyachisi
2.4	Harakatli oʻyinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud boʻlgan, xalq, sport elementlari asosida (basketbol, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni kunning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 10-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.5	Suv choʻchirish havodagi mashqlar	Ochiq havoda	Haftasiga 2-3 marotaba, kunning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.6	Jismoniy mashqlar: ritmik harakatlar, harakat qoʻl tutishga qaratilgan mashqlar, qomatni toʻgʻri tutishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Kichik-6 Oʻrta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.7	Turli sport elementlari, sport mashqlari: samokatda uchish, velosipedda yurish, futbol, basketbol, badminton	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Oʻrta-10 Katta-12 Tayyorlov-15	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.8	Uyqudan keyingi mashqlar (sheʼriy aytishmochoqlar asosida mashq)	Uyqu xonasi	Har kuni kunduzgi uyqudan soʻng	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, kichik guruh tarbiyachisi

# veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Hujjat word variant dos. formatda beriladi.*

*19 listdan iborat yoz davri kichik guruhlarga chora-tadbirlar rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*



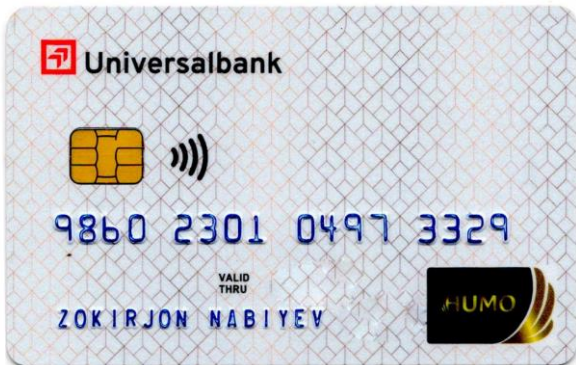
**Narxi: 15 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**