



05-02

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

_____ boshqaruvi
maktabgacha va maktab ta'limi

boshqarmasi _____

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi boshqaruvi tasarrufidagi

_____ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

_____ kichik guruh tarbiyachisi

_____ ning

2022- yil yozgi sog'lomlashtirish
oylari uchun

OYLIK ISH REJA
ISH JURNALI



_____shahar (viloyat)

_____tuman “_____” nomli

____-maktabgacha ta’lim tashkiloti

kichik guruh tarbiyachisining

2024-yil yozgi sog‘lomlashtirish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar: _____

Telefon raqam: _____

NAMUNA



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida" qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim tashkilotlarining 2024-yil 28-avgustda 99-sonli buyrug'iga O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda 802-sonli "Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash haqida" 802-sonli" Qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadamlar maktabgacha ta'lim tashkilotining Davlat o'quv dasturi talablar o'zlashtirish asosida ertalabki soat, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar uchun qulay va xavfsiz sharoitda ishlashni loyihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkilotlarida pedagogik faoliyatni rejalashtirish bolalar hayoti va sog'lig'ini ta'minlashning negizi hisoblanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar bilan birgalikda olib boriladigan ishlar shakllari, rivojlanishini ta'minlashga kiritish lozim bo'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradigan hujjatlar bilan taqqoslash kerak.

Maktabgacha ta'lim-tarbiya jarayonida individual yondashuvni amalga oshirish uchun bolalarga axborot va jismoniy vazifalarni me'yoriylashtirish kerak.

Bolalar rivojlanishini ta'minlashning to'laqonli bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanishini ta'minlash uchun ular uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali to'liq rivojlanishni qo'lab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va xavfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha ta‘lim yoshidagi bolalarning sog‘lig‘i, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy ta‘sir ko‘rsatadi. Natijada sog‘liqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sog‘liqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak bo‘ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda ko‘p yurish, chopish va sakrashni mumkin bo‘lgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakat faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini ta‘minlash;
- bolalarning bilim, ko‘nikma va malaka (jismoniy mustahkamlik) ga yo‘naltirilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usulini yaratish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan ko‘proq foydalanish orqali bolalarni sog‘lomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonni amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- o‘quv yili davri bo‘yicha bolalarning jismoniy mustahkamlashga qaratilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sog‘lomlashtirish va mustahkamlikni rivojlantirishga bo‘lgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfli harakatlar va o‘yinlarni takomillashtirish;
- tabiiy muhit (yulduz bog‘, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli o‘yinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali o‘yinlarni tashkil etish uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
- maktabgacha yoshdagi bolalarda tarbiya va sog‘lomlashtirish masalalari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-tibbiy vazifalarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasi o‘tib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga bo‘lgan ehtiyojini to‘liq qondirishdir.

ERTALAKI BADANTARBIYA		
OY	HAFTA	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

**Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI**

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar, ayvonchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ayvonchada o'yinlar, ko'ngiulochar tadbirlari
10:40 - 11:00	Ikkinchi tushlik (shahar bo'limida o'l mevalar)
10:00 - 12:20	Chiqish va o'yinlar (ayvonchada o'yinlash, yalangoyoq o'tda yurish, o'yinlar)
12:25 - 13:00	Uchinchi tushlik
13:00 - 14:00	Uchinchi tushlik, tayyorgarlik, uyqu
14:00 - 15:00	Uchinchi tushlik, tayyorgarlik, uyqu
15:00 - 16:00	Uchinchi tushlik, tayyorgarlik, uyqu
16:00 - 17:00	Ayvonchada tashkil etilgan markazlarda ta'limiy, stol, syujetli-rolli o'yinlar. O'yin maydonchasida harakatli va ihtiyoriy o'yinlarni tashkil etish
17:00 - 18:00	Ota-onalar bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA'LIM FAOLIYATLAR JADVALI

Dushanba	Seshanba
Chorshanba	Payshanba
juma	

NAMUNA

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi: _____

Maqsad: _____

Muddati: _____

TA'LIM MAQSADLARI	TA'LIM SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakillantirish			
		Ijtimoiy-hissiy rivojlanish			
		Nutq, aloqalar o'rnatish, o'zini ifodalash, ijtimoiy munosabatlarni tanish			
		Ijodiy rivojlanish			
	ERTALABKI DOIRA	DUSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		
		SESHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		
		CHORCHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		
PAYSHANBA		Ertalabki qabul O'yinlar			
		Bolalar bilan suhbat			
		Ertalabki badantarbiya			
JUNA	Ertalabki qabul O'yinlar				
	Bolalar bilan suhbat				
	Ertalabki badantarbiya				

TA'LIM TARBIYA JARAYONI		Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti		
		Dushanba				
		Seshanba				
		Chorchanba				
		Payshanba				
		Juma				
UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)		Dushanba	Mavzu			
		Maqsad				
		Resurslar				
		Seshanba	Mavzu			
		Maqsad				
		Resurslar				
		Chorchanba	Mavzu			
		Maqsad				
		Resurslar				
		Payshanba	Mavzu			
		Maqsad				
		Resurslar				
		Juma	Mavzu			
		Maqsad				
		Resurslar				
		TA'LIM VA TARBIYA MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI ASOSIDA HAFTALIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA JARAYONI				
				Rivojlanish markazlari	Ta'lim va tarbiya jarayoni	Resurs ta'minoti
		Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi						
Til va nutq markazi						
Fan va tabiat markazi						
San'at markazi						
Sechanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi					
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi					
	Til va nutq markazi					
	Fan va tabiat markazi					
	San'at markazi					

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

66 listdan iborat yoz kichik guruhlarga 05-02 shaxsiy ish reja ish jurnalini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.