



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi  
maktabgacha ta'lim agentligi

\_\_\_\_\_ huzuridagi  
maktabgacha va maktab ta'limi agentligi  
boshqarmasi \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi boshqarmasi sarrufidagi  
\_\_\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti  
katta guruh tarbiyachisi  
\_\_\_\_\_ning

2024-yil yozgi  
sotimlashtirish davrida  
amalga oshiriladigan  
chora-tadbirlar rejasi



“Tasdiqlayman”

\_\_\_\_\_ -maktabgacha  
ta’lim tashkiloti direktori: \_\_\_\_\_

\_\_\_-sonli maktabgacha ta’lim  
tashkilotining 2024-2025-yilgi  
sog‘lomlashtirish dasturiga amalga  
oshiriladigan chorak birlar rejasi

KATAGI GURUH

**NAMUNA**



\_\_\_-sonli maktabgacha ta'lim  
tashkilotining 2024-yil "\_\_\_"  
maydagi №\_\_\_-sonli buyrug'iga  
\_\_\_ilova

\_\_\_-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi

ISH REJASI

№	Mavzu	Mud	Mas'ul
<b>1. Huquqiy-meyoriy, metodik ta'lim</b>			
<b>Meyoriy xujjatlar</b>			
1.1	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan tuman maktabgacha va maktab ta'lim bo'limining buyrug'i		MTT direktori
1.2	Maktabgacha ta'lim agentligining 2023-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug'i O'zbekiston Respublikasi Oliy Mahkamasining 2019-yil 22-avgustdagi "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yanada takomillashtirish to'g'risida"gi 391-sonli qarori O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarining davlat standartining saqlanish to'g'risidagi 802-sonli" Qarori	2024-yil may	MTT direktori
1.3	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlanirish tizimini yanada takomillashtirish to'g'risidagi"gi 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarori. O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori.	2024-yil may	MTT direktori, hamshirasi
1.4	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2024-yil may	MTT direktori

## 2. Sogʻlomlashtiruvchi-profilaktik ishlar

2.1	Ish shakllari	Tashkil etish shartlari			
		Tadbirni oʻtkazish joyi	Tadbirni oʻtkazish vaqti	Tadbirning yosh guruhlariga koʻra davomiyligi (daqqa)	MTT direktori, tarbiyachilar
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 Oʻrta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, hamshira,
2.3	Jismoniy tarbiya faoliyat ishlanmai	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kunning salqin vaqtida (jaziramaissiq haroratga qadar yoki harorat pasaygandan soʻngra)	Kichik-5 Oʻrta-6 Katta-8 Tayyorlov-10	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari
2.4	Harakatli oʻyinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud boʻlgan, xalq sport elementlari asosida (basketbol, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarida 10-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, tarbiyachilar
2.5	Suv havzasida choʻmilish	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarida 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, tarbiyachilar
2.6	Jismoniy daqiqalar: Mayda qoʻl moyini rivojlantiruvchi ritmik harakatlar, koʻz qoordinatsiyasi qaratilgan mashqlar, toʻgʻri tutishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Kichik-6 Oʻrta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, tarbiyachilar.
2.7	Turli sport elementlari, sport mashqlari: samokatda uchish, velosipedda yurish, futbol, basketbol, badminton	Ochiq havoda	Har kuni, kunning salqin vaqtida	Oʻrta-10 Katta-12 Tayyorlov-15	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, tarbiyachilar
2.8	Uyqudan keyingi mashqlar (sheʼriy aytishmochoqlar asosida mashq)	Uyqu xonasi	Har kuni kunduzgi uyqudan soʻng	Barcha yosh guruhlarida 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, tarbiyachilar
2.9	Chiniqtirish tadbirlari: Quyosh, suv, havo vannalari, yerda yalang oyoq bilan yurish, oʻyin va massaj muolajalari	Chiniqtirish tadbirlari ning hususiyati ga koʻra	Chiniqtirish tadbirlari asosida	355-18 sonli SanQvaN lari asosida	MTT direktori, jismoniy tarbiya yoʻriqchilari, tarbiyachilar

# veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Hujjat word variant dos. formatda beriladi.*

*19 listdan iborat yoz davri katta guruhlarga chora-tadbirlar rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*



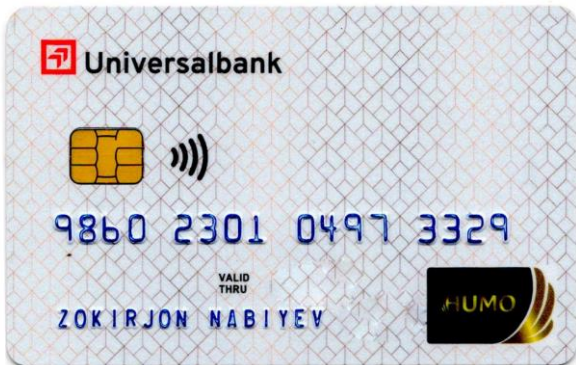
**Narxi: 15 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**