



05-02

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

_____ huzuridagi
maktabgacha va maktab ta'limi

boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi qarrafidagi

_____ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

katta o'qituvchisi

_____ ning
2024-yil _____dagi sog'lomlashtirish
oylari uchun

OYLIK ISH REJA
ISH JURNALI



_____shahar (viloyat)

_____tuman “_____” nomli

____-maktabgacha ta’lim tashkiloti

katta guruh tarbiyachisining

2024-yil yozgi sog‘lomlashirish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar: _____

Telefon raqami: _____



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligining 2024-yil 28-avgustda 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Bolalar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim agentligining davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi 2023-yil 22-avgustda qabul qilingan va takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta'lim agentligining Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosida bolalar uchun o'qitish, bayr, kuning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka ta'lim berishni ta'minlashni ta'minlashdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti bolalar uchun faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkil etishni ta'minlash uchun amalga oshirilishi kerak. Bolaning ta'limiy vazifalar, bolalar hayoti uchun zarur bo'ladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi muhitga kiritilishi va o'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejalashtirish ta'lim tashkiloti uchun individual yondashuvni amalga oshirish, bolalarga aniq va mas'uliyatli vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish rejalashtirishni bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish sur'atini ko'rib chiqish uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali to'liq rivojlanishni qo'llab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va xavfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha ta‘lim yoshidagi bolalarning sog‘lig‘i, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy ta‘sir ko‘rsatadi. Natijada sog‘liqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sog‘liqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak bo‘ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda ko‘p yurish, chopish va sakrashni mumkin bo‘lgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini ta‘minlash;
- bolalarning bilim, ko‘nikma va malakalarini mustahkamlashga yo‘naltirilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lomlashtirish va rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv va o‘qov yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- **sog‘lom turmush tarzi va bilimga bo‘lgan qiziqishni rivojlantirish**;
- xavfsiz xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qo‘yni (gulzor, bog‘, tajriba maydonchasi)da o‘yinlarni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil ta‘limiy va harakatli o‘yinlarni tashkil etish, o‘qov yili davomida ta‘limiy-tadqiqot eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (suv, o‘simliklar, hayvonlar)ni faol foydalanish;
- ota-onalar o‘rtasida tarbiya va sog‘lomlashtirish vazifalari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ota-onalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davri kattalar uchun asosiy vazifasi o‘sib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyatni oshirish va sog‘lomlashtirishni ta‘minlash uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratishdir.

ERTALABKI BADANTARBIYA		
OY	ERTALABKI	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

***Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI***

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq havoda o'yinlar, ko'ngiolochar tadbirlar)
10:40 - 11:00	Ikkinchi nonushta (sharbat, kefir, kompot, ho'l mevalar)
10:00 - 12:20	Chiniqtirish tadbirlari (qumda o'ynash, yalangoyoqda yurish, suv bilan o'yinlar)
12:25 - 13:00	Tushlikka tayyorgarlik, tushlik
13:00 - 15:00	Uyquga tayyorgarlik, uyqu
15:00 - 15:40	Asta—sekin uyqudan uyg'olib kelish. Zonada havo vannalari-o'yinlar. Bolalar bilan o'z tartibda ishlash. Kunning ikkinchi yarimida rejalashtirilgan faoliyatlar
15:40 - 16:00	Ikkinchi tushlik
16:00 - 17:00	Ayvonchada joylashgan markazlarda ta'limiy, stol, syuzetli ro'yxatli o'yin maydonchasida harakatli va o'yinlar tashkil etish
17:00 - 18:00	Uyquga tayyorgarlik bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA'LIM FAOLIYATLAR JADVALI

Dushanba	Seshanba
Chorshanba	Payshanba
juma	

NAMMUNA

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi: _____

Maqsad: _____

Muddati: _____

TA'LIM-TARBIYA FAOLIYATI		RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR																					
		ERTALABKI DOIRA																					
Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakllantirish																							
				Ijtimoiy-hissiy rivojlanish																			
								Nutq muloqat, o'qish va yozish malakalari															
												Bilish jarayonini rivojlanishi											
																Ijodiy rivojlanish							
																				DUSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
																					Bolalar bilan suhbat		
																					Ertalabki badantarbiya		
																				SESHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
																					Bolalar bilan suhbat		
																					Ertalabki badantarbiya		
																				PAYSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
Bolalar bilan suhbat																							
Ertalabki badantarbiya																							
JUNA	Ertalabki qabul O'yinlar																						
	Bolalar bilan suhbat																						
	Ertalabki badantarbiya																						

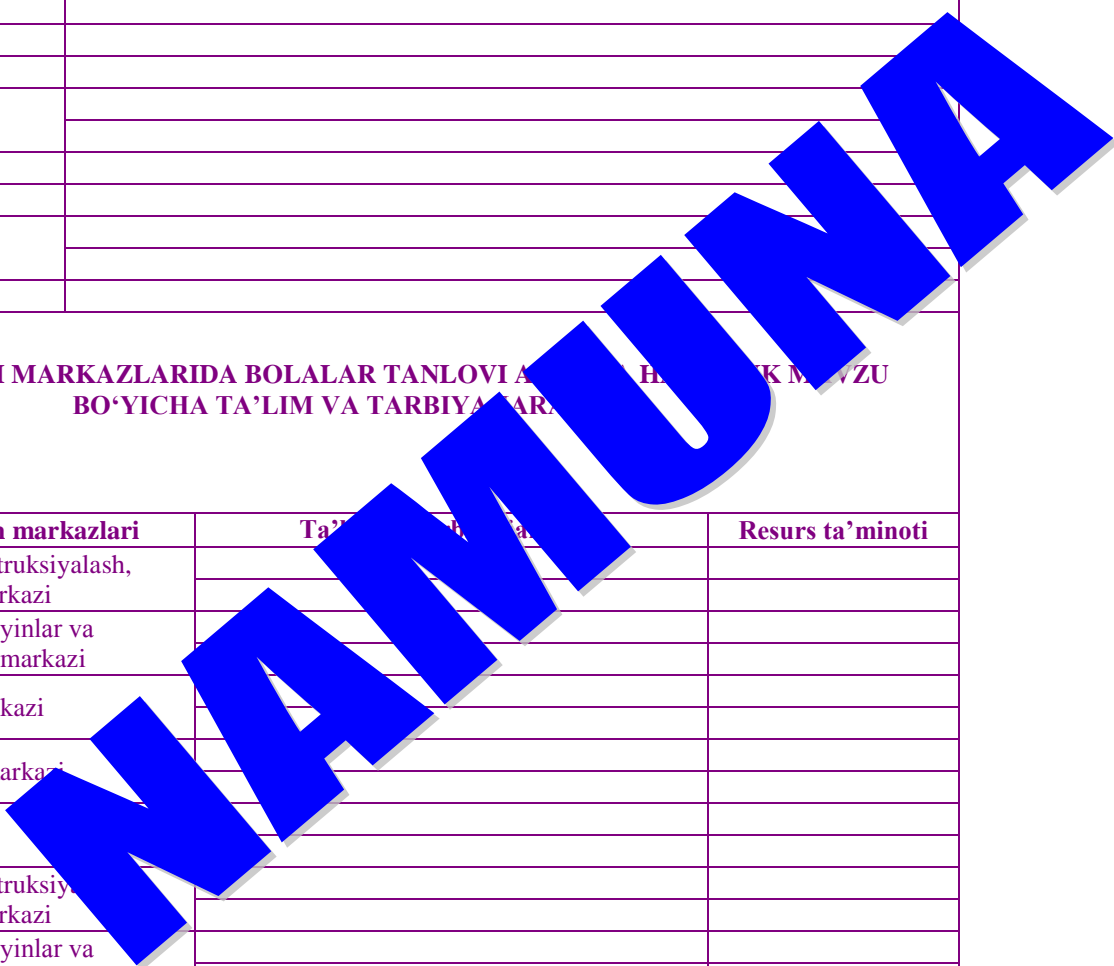
TA'LIMiy-TARBIYAVIY FAOLIYAT

TA'LIM TARBIYA JARAYONI	Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
	Dushanba		
	Seshanba		
	Chorchanba		
	Payshanba		
	Juma		

UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)	Dushanba	Mavzu	
		Maqsad	
	Seshanba	Resurslar	
		Mavzu	
		Maqsad	
	Chorchanba	Resurslar	
		Mavzu	
		Maqsad	
	Payshanba	Resurslar	
		Mavzu	
		Maqsad	
	Juma	Resurslar	
		Mavzu	
		Maqsad	

RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI ALOHID ALOHID HADISALIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA MARKAZI

	Rivojlanish markazlari	Ta'lim resurslari	Resurs ta'minoti
Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi		
	Til va nutq markazi		
	Fan va tabiat markazi		
	San'at markazi		
Seshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi		
	Til va nutq markazi		
	Fan va tabiat markazi		
	San'at markazi		



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Hujjat word variant dos. formatda beriladi.

66 listdan iborat yoz katta guruhlarga 05-02 shaxsiy ish reja ish jurnalini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



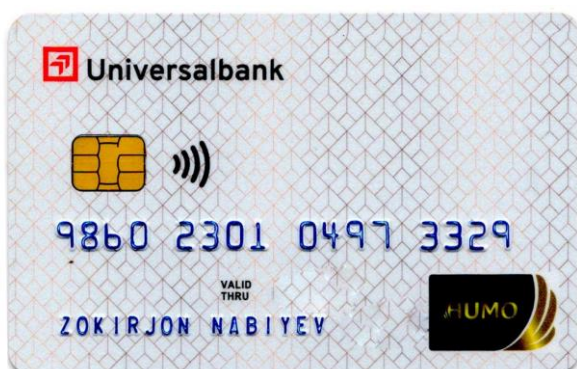
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.