



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi  
maktabgacha ta'lim agentligi

\_\_\_\_\_ hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi  
\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi ta'limi tasarrufidagi  
\_\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti

**DIREKTORI**

\_\_\_\_\_ ning

Yozgi sog'lomlashuv davri  
2024-yil uchun

**HUJJATLARI**

\_\_\_-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining  
2024-yil “\_\_” maydagi №\_\_-sonli buyrug'iga  
\_\_\_ilova

\_\_\_-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi

### ISH REJASI

№	Mavzu	Muddati	Mas'ul
<b>Huquqiy-me'yoriy, metodik ta'minot</b>			
<b>Me'yoriy hujjatlar</b>			
1.1	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan viloyat maktabgacha va maktab ta'lim bo'limining buyrug'i	2024-yil may	MTT direktori
1.2	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13 maydagi “Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida”gi 391-sonli Qarori. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda “Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi 802-sonli” Qarori	2024-yil may	MTT direktori
1.3	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlantirish tizimini yanada takomillashtirish to'g'risidagi”gi 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarori. O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda	2024-yil may	MTT direktori, hamshirasi

	hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta‘lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog‘liqni saqlash vazirligining 2020- yil 9-dekabrda 138-son qaroriga “Maktabgacha ta‘lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida”gi qarorga kiritilayotgan o‘zgartirishlar qo‘shma qarori.		
<b>1.4</b>	Yozgi sog‘lomshtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2024-yil may	MTT direktori

<b>Sog‘lomshtiruvchi-profilaktik ishlar</b>					
2.1	Ish shakillari	Tashkil etish shartlari			
		Tadbirni o‘tkazish joyi	Tadbirni o‘tkazish vaqti	Tadbirni yosh guruhlariga ko‘ra davomiyligi (daqiq)	MTT direktori tarbiyachilari
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 O‘rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori. hamshira.
2.3	Jismoniy tarbiya mashg‘uloti	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kuning salqin vaqtida (jazirama issiq haroratga qadar yoki harorat pasaygandan so‘ng)	Kichik-15 O‘rta-20 Katta-25 Tayyorlov-30	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari
2.4	Harakatli o‘yinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud bo‘lgan, xalq, sport elementlari asosida (basketboi, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarida 10-20 daqiq	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.5	Suv havzasida chumilish	Ochiq havoda	Haftasiga 2-3 marotaba, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarida 15-20 daqiq	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar
2.6	Jismoniy daqiqalar: Mayda qo‘l motorikasini rivojlantiruvchi mashqlar, ritmik harakatlar, harakat koordinatsiyasi va diqqatga qaratilgan mashqlar, qomatni to‘g‘ri tutishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Kichik-6 O‘rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari, tarbiyachilar.
2.7	Turli sport elementlari. sport mashqlari: samokatda uchish,	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	O‘rta-10 Katta-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya

	velosipedda yurish, futbol, basketboi, badminton			Tayyorlov-15	yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.8	Uyqudan keyingi mashqlar (she'riy aytishmochoqlar asosida mashq)	Uyqu xonasi	liar kuni kunduzgi uyqudan so'ng	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.9	Chiniqtirish tadbirlari: Quyosh. suv. havo vannalari, yerda yalang oyoq bilan yurish, o'yin va massaj muolajalari	Chiniqtirish tadbirlari ning hususiyatiga ko'ra	Chiniqtirish tadbirlari asosida	0355-18-sonli qarorlari asosida	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.10	Yakka ishlash	Yo'nalish ho'yicha, zaruratga ko'ra	Har kuni	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.11	Bayramlar, ko'ngil ochar soatlar	Ochiq havoda	Haftada bir marotaba	40 daqiqadan ortiq emas	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar

2.12	Taomnomani vitaminli mahsulotlar bilan boyitish, mevali va sabzavotli sharbatlarni kiritish		May-avgust	Hamshira
2.13	Antropometrik o'lchov o'tkazish		Rejaga ko'ra	Hamshira
2.14	Salomatlik burchagini jihozlash: "O'tkir yuqumli ichak kasalliklari", "Yoz mavsumida shikastlanishning oldini olish", "Dasturxonimizda vitaminlar"		Iyun-avgust	Hamshira
<b>Ta'lim-tarbiyaviy ishlar</b>				
3.1	MTTlarda yoz mavsumi uchun tuzilgan kun tartibiga asosida faoliyatlarni tashkil etish		May	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
3.2	<b>Mavzuli rejalashtirish:</b> Takomillashtirilgan "Ilk qadanr' Davlat o'quv dasturi asosida yozgi sog'lomlashtirish mavsumi uchun mavzuli reja tuzish; <ul style="list-style-type: none"> <li>• faoliyat turlarini yozgi sog'lomlashtirish mavsumi jadvaliga mos tashkil etish;</li> <li>- badiiy adabiyot namunalarini o'qish, yod olish, sahnalashtirish;</li> <li>• sayohatlar uvushtirish;</li> <li>• maqsadli sayrlar va boshqa tadbirlarni tashkil etish.</li> </ul>		Iyun-avgust	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

*+99890-530-88-18 nomerga telegramdan yozishingiz yoki jek456 izlab telegramga yozishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

*Hujjat word variant dos. formatda beriladi.*

*32 listdan iborat yoz davri direktor ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*



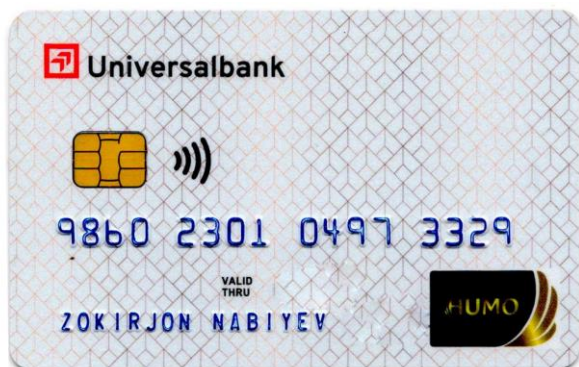
**Narxi: 20 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

**QILMANG.**