



*hokimligi*  
*maktabgacha va maktab ta'lifi*  
*boshqarmasi*  
*maktabgacha va*  
*maktab ta'lifi bo'limi tasarrufidagi*  
*-umumi o'rta ta'lim maktabi*  
*to'garak rahbari*  
*ning*  
*20\_\_-20\_\_-o'quv yiliga 5-6-sinflar uchun*

# **“TARBIYA O'GITLARI”**

# **TO'GARAK**

# **HUJJATLARI**

**To‘garak a’zolari haqida ma’lumot**

<b>Nº</b>	<b>Familiya ismi va sharifi</b>	<b>Tug‘ilgan sanasi</b>	<b>Sinfı</b>	<b>Manzili (to‘liq)</b>	<b>Ota-onasi (Ismi sharifi)</b>	<b>Telefon (uy yoki mobil)</b>	<b>Izoh</b>
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

O‘tkazilgan xona \_\_\_\_\_

” To‘garak mashg‘ulotlar o‘tkazilish sanalari

## To‘garak rahbari \_\_\_\_\_

## To‘garak rahbari \_\_\_\_\_

**“TASDIQLAYMAN”**  
**MMIBDO‘**

**20\_\_-20\_\_-o‘quv yili uchun tuzilgan “Tarbiya o‘gitlari” nomli to‘garagining  
ISH REJASI**

<b>Nº</b>	<b>Yillik ish reja mavzulari</b>	<b>Soat</b>	<b>Sana</b>	<b>Izoh</b>
1.	Vatanparvarlik nima?	1		
2.	Vatanga muhabbat	1		
3.	Biz o‘z xatti-harakatlarimiz uchun javobgarmiz.	1		
4.	Mas’uliyat nima?	1		
5.	Men oltin qoida bo‘yicha yashayman.	1		
6.	Rivoyat	1		
7.	Vijdon va burch bilan yashash.	1		
8.	Rostgo‘ylik	1		
9.	Inson huquq va majburiyatlari.	1		
10.	Bolalarni himoya qilish xalqaro tashkiloti	1		
11.	Ona tabiatni asrash - bizning burchimiz.	1		
12.	Ona tabiatni asrash - bizning burchimiz.	1		
13.	Adolat hayot haqiqati sifatida.	1		
14.	Keksa muallim	1		
15.	Minnatdorchilik yuragimda yashaydi.	1		
16.	Minnatdorchilik hissi.	1		
17.	Bir-birimizni tushunishni o‘rganamiz.	1		
18.	His-tuyg‘ular	1		
19.	Mehribonlik qadri.	1		
20.	Ezgu orzular ro‘yobi.	1		
21.	Kechirimlilik kuchlilar xislatidir.	1		
22.	Xafagarchilikni yengish va kechirim so‘rashni o‘rganish	1		
23.	Sabr-toqat oxirigacha borishni anglatadi.	1		
24.	Ona yurtim-oltin beshigim.	1		
25.	Tirishqoqlik va qat’iyatlilik	1		
26.	Ishtiyoqim - mening yordamchim.	1		
27.	Har bir inson hurmatga loyiq.	1		
28.	E’tirofga munosib insonlar	1		
29.	Mening mahallam - mening faxrim	1		
30.	Mahallamning rivojlanishiga hissamni qo‘shaman	1		
31.	Xatti-harakat qanday bo‘lsa, oqibat ham shunday bo‘ladi.	1		
32.	Donishmand	1		
33.	Inklyuziv ta’ lim	1		
34.	O‘zgalarga yordam berib, o‘zingda insoniylikni kashf et.	1		
35.	Hamkorlik - muvaffaqiyat garovi.	1		
36.	Jonivorlarga yordam berish	1		
37.	Insonga bilim nima uchun kerak?	1		
38.	Bilim ol hunar tanla!	1		

39.	Inson kasblar olamida	1		
40.	Zamonaviy texnologiyalarning hayotimizdagi o‘rni	1		
41.	Jonivorlarga g‘amxo‘rlik qilish.	1		
42.	Xulq-atvor qoidalari - hayat tarzi.	1		
43.	Jamoat transporti	1		
44.	Sog‘lig‘imiz - boyligimiz.	1		
45.	Zamonaviy texnologiyalar ezgulik xizmatida.	1		
46.	Salomatlik - ulkan boylik.	1		
47.	Zararli odatlar	1		
48.	Chin do‘stlik	1		
49.	Abu Ali ibn Sino	1		
50.	Xotira - abadiy, qadr - muqaddas.	1		
51.	Xotira va qadrlash kuni	1		
52.	Yangi davr yetakchisi	1		
53.	Do‘stlik va mehr-oqibat.	1		
54.	Cho‘pon bolaning yolg‘oni	1		
55.	Rostgo‘ylik va halollik	1		
56.	Ishonchli va ishonchsiz axborotlar.	1		
57.	Merosimiz - faxrimiz.	1		
58.	Registon ansambli	1		
59.	Moddiy-madaniy merosimiz	1		
60.	Milliy an’ana va qadriyatlarimiz.	1		
61.	Oila - jamiyatning bir qismi	1		
62.	Oilaviy kitobxonlik.	1		
63.	Kitob – eng yaqin do‘st	1		
64.	To‘g‘ri ovqatlanish qoidalari.	1		
65.	Navro‘z bayrami	1		
66.	Kitoblarda olam sirlari.	1		
67.	Ekologik xavflar	1		
68.	Inson va tabiat munosabatlaridagi muammolar	1		

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: \_\_\_\_\_ To'garak rahbari: \_\_\_\_\_

**Mavzu: Vatanparvarlik nima?**

**Mashg'ulotning maqsadi:**

**Ta'limi:** o'quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do'stlarni hurmat qilishni o'rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O'zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo'lib voyaga yetkazish.

**Tarbiyaviy:** odob-inson ko'rki va ma'naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dinga mansub bolalar bilan ahil, do'st bo'lib yashashni, bag'rikeng bo'lishni o'rgatish.

**Rivojlantiruvchi:** o'quvchilarning mavzuga oid bilim, ko'nikma, malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O'zbekiston bilan faxlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o'zini qanday tutishi zarurligini o'rgatish.

**Tarbiya kompetensiyalari:**

mustaqil tafakkurga ega bo'ladi, ma'suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o'zini anglaydi, mustaqil sog'lom fikrga ega bo'ladi, orasta kiyinadi va sog'lom turmush tarziga amal qiladi.

**Mashg'ulot turi:** yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

**Mashg'ulot uslubi:** tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko'rgazmali va boshqalar.

**Mashg'ulot metodi:** guruhlarda ishlash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman" shu kabi metodlar.

**Mashg'ulot jahozi:** mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

**Mashg'ulotning borishi:**

**I. Tashkiliy qism:** a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

**II. Uyga vazifani so'rash:** a) Savol – javob o'tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

**III. Yangi mavzu bayoni:**

Vatanparvarlik – kishilarning ona yurtiga, o'z oshyoniga muhabbat va sadoqatini ifodalaydigan tushuncha. Vatanparvarlik barcha xalqlar va millatlar uchun umumiy bo'l gan, aslar davomida

sayqalla nib kelgan umuminsoniy tuyg'u, ma'naviy qadriyatlardan biri. Bu Vatanning o'tmishi va hoziri bilan faxlanishda, uning manfaatlarini himoya qilishda namo yon bo'ladi. "Vatanni sevish iymondandir", – deb bejiz aytishmagan.

Vatanparvarlik tuyg'usini Vatanning porloq kelajagi uchun xizmat qilayotgan

yurtdoshlarimizning tashabbuslarida ham ko'ri shimiz mumkin:

- o't o'chiruvchilar, shifokorlar, o'qituvchilar, quruvchilar kabi xalqqa va Vatanga astoydil xizmat qiluvchilarning fidokorligi;
- sportchilarimizning olimpiadalardagi g'alabalari;
- sizning o'qishdagi yutuqlaringiz, bilim olishga mas'uliyatli yondashuvningiz, maktab mulkiga ehtiyoj korona munosabatingiz.

Vatanparvarlik Vatan ravnaqi va gullab-yashnashiga hissa qo'shishdir.

**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.**

1. Vatanparvarlik nimani anglatadi?
2. Vatanparvarlik qayerlarda va qanday namoyon bo'ladi?
3. Vatanparvar inson qanday fazilatlarga ega?

**V. Mashg'ulotni yakunlash:** to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish.

**VI. Uyga vazifani e'lon qilish:** yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.



Sana: “ ” 20 -yil. Sinflar: \_\_\_\_\_ To‘garak rahbari: \_\_\_\_\_

**Mavzu:** Vatanga muhabbat

**Mashg‘ulotning maqsadi:**

**Ta’limiy:** o‘quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do‘srtlarni hurmat qilishni o‘rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O‘zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo‘lib voyaga yetkazish.

**Tarbiyaviy:** odob-inson ko‘rki va ma’naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dinga mansub bolalar bilan ahil, do‘sht bo‘lib yashashni, bag‘rikeng bo‘lishni o‘rgatish.

**Rivojlantiruvchi:** o‘quvchilarning mavzuga oid bilim, ko‘nikma , malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O‘zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o‘zini qanday tutishi zarurligini o‘rgatish.

**Tarbiya kompetensiyalari:**

mustaqil tafakkurga ega bo‘ladi, ma’suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o‘zini anglaydi, mustaqil sog‘lom fikrga ega bo‘ladi, orasta kiyinadi va sog‘lom turmush tarziga amal qiladi.

**Mashg‘ulot turi:** yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

**Mashg‘ulot uslubi:** tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko‘rgazmali va boshqalar.

**Mashg‘ulot metodi:** guruhlarda ishlash, “kim epchil-u, kim chaqqon”, “ko‘rsam tezroq o‘rganaman” shu kabi metodlar.

**Mashg‘ulot jahozi:** mavzuga oid rasm, ko‘rgazmalar va tarqatma materiallar, o‘quv qurollari, elektron materiallar.

**Mashg‘ulotning borishi:**

**I. Tashkiliy qism:** a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

**II. Uyga vazifani so‘rash:** a) Savol – javob o‘tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

**III. Yangi mavzu bayoni:**

O‘zbekiston Qahramoni, xalq o‘qituvchisi Allaniyoz Uteniyazov o‘z qo‘llari bilan Nukusda 40 dan ortiq binolarni qurgan. Ular orasida turarjoy binolari, bolalar bog‘chalari, mакtablar va shifoxonalar mavjud. U o‘z qo‘llari bilan quygan 860 000 dona g‘isht xonardonlarning devorlariga terilgan. Bu inson nafaqat uylar qurgan, balki bolalarni o‘qitgan, unga murojaat qilganlarning barchasiga yordam bergen katta qalb egasi hamdir. 1994- yildan buyon Birlashgan Millatlar Tashkiloti tashabbusi bilan 17- iyun Butun jahon cho‘llanish va qurg‘oqchilikka qarshi kurash kuni sifatida nishonlanadi. Faqat o‘rmonzorlar orqali qum bostirib kelishini to‘xtatish va cho‘lda yashil vohalarni tashkil qilish mumkin. Namoz Jumayev ajoyib qahramonliklarni amalga oshirgan oddiy mehnat faxriysi. Lining mehnatlari tufayli cho‘lda, qadrdon mahallasi “Qorayantoq” yaqinida 35 ta futbol maydoni kattaligida o‘rmon yaratilgan.



**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.**

1. Namoz Jumayev va Allaniyoz Uteniyazovni vatanparvar insonlar deb atash mumkinmi?

Javobingizni asoslab bering.

2 . O‘zining mehnati bilan ibrat bo‘lgan yana qanday insonlarni bilasiz, ular haqida insho yozing.

**V. Mashg‘ulotni yakunlash:** to‘garak a‘zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag‘batlantirish.

**VI. Uyga vazifani e’lon qilish:** yangi mavzuni to‘liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: \_\_\_\_\_ To'garak rahbari: \_\_\_\_\_

Mavzu: Biz o'z xatti-harakatlarimiz uchun javobgarmiz

**Mashg'ulotning maqsadi:**

**Ta'limi:** o'quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do'stlarni hurmat qilishni o'rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O'zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo'lib voyaga yetkazish.

**Tarbiyaviy:** odob-inson ko'rki va ma'naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dingga mansub bolalar bilan ahil, do'st bo'lib yashashni, bag'rikeng bo'lishni o'rgatish.

**Rivojlantiruvchi:** o'quvchilarning mavzuga oid bilim, ko'nikma, malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O'zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o'zini qanday tutishi zarurligini o'rgatish.

**Tarbiya kompetensiyalari:**

mustaqil tafakkurga ega bo'ladi, ma'suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o'zini anglaydi, mustaqil sog'lom fikrga ega bo'ladi, orasta kiyinadi va sog'lom turmush tarziga amal qiladi.

**Mashg'ulot turi:** yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

**Mashg'ulot uslubi:** tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishslash, ko'rgazmali va boshqalar.

**Mashg'ulot metodi:** guruhlarda ishslash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman" shu kabi metodlar.

**Mashg'ulot jahozi:** mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

**Mashg'ulotning borishi:**

**I. Tashkiliy qism:** a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

**II. Uyga vazifani so'rash:** a) Savol – javob o'tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

**III. Yangi mavzu bayoni:**

1. Mas'uliyat nima?

2. Mas'uliyatni qanday his etish mumkin?

3. Mas'uliyatsizlik nima?

4. Qanday harakatlar mas'uliyatsizlik hisoblanadi?

1-topshiriq. Fotosuratlarni ko'rib chiqing va savollarga javob bering.

1. Bu suratlarda nimani ko'ryapsiz?

2. Chap tarafagi suratda o'quvchi berilgan vazifani qanday bajargan?

3. O'ng tarafagi suratda tasvirlangan bola nima bilan shug'ullanayapti?



2-topshiriq. Vaziyatni tasavvur eting va quyida berilgan savollarga javob bering.

Sinfdosningiz birinchi darsga kechikdi. O'qituvchi undan darsga kechikishining sababini so'raganida, o'quvchi ertalab mifik formasi va portfelini topolmaganini aytди. Shunda o'qituvchi yana savol berdi: "Nega mifik formangni va portfelingni oldindan tayyorlab qo'yamading?" O'quvchi javob berolmadidi.

**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.**

1. Mazkur vaziyatda kim va nima sababdan aybdor deb o'ylaysiz?

2. Siz ham bu o'quvchining o'mida bo'lganmisiz?

**V. Mashg'ulotni yakunlash:** to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish.

**VI. Uyga vazifani e'lon qilish:** yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

Sana: “ ” 20\_\_-yil. Sinflar: \_\_\_\_\_ To‘garak rahbari: \_\_\_\_\_

**Mavzu: Mas’uliyat nima?**

**Mashg‘ulotning maqsadi:**

**Ta’limiy:** o‘quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do‘srtlarni hurmat qilishni o‘rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O‘zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo‘lib voyaga yetkazish.

**Tarbiyaviy:** odob-inson ko‘rki va ma’naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dinga mansub bolalar bilan ahil, do‘sht bo‘lib yashashni, bag‘rikeng bo‘lishni o‘rgatish.

**Rivojlantiruvchi:** o‘quvchilarning mavzuga oid bilim, ko‘nikma , malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O‘zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o‘zini qanday tutishi zarurligini o‘rgatish.

**Tarbiya kompetensiyalari:**

mustaqil tafakkurga ega bo‘ladi, ma’suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o‘zini anglaydi, mustaqil sog‘lom fikrga ega bo‘ladi, orasta kiyinadi va sog‘lom turmush tarziga amal qiladi.

**Mashg‘ulot turi:** yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

**Mashg‘ulot uslubi:** tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko‘rgazmali va boshqalar.

**Mashg‘ulot metodi:** guruhlarda ishlash, “kim epchil-u, kim chaqqon”, “ko‘rsam tezroq o‘rganaman” shu kabi metodlar.

**Mashg‘ulot jahozi:** mavzuga oid rasm, ko‘rgazmalar va tarqatma materiallar, o‘quv qurollari, elektron materiallar.

**Mashg‘ulotning borishi:**

**I. Tashkiliy qism:** a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

**II. Uyga vazifani so‘rash:** a) Savol – javob o‘tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

**III. Yangi mavzu bayoni:**

Mas’uliyat - bu insonning aytayotgan har bir so‘zi, xattiharakatlari va ishlari uchun javob berishga qodirligi va tayyorligi.

Mas’uliyat quydagilarda namoyon bo‘ladi:

- insonning o‘z xatti-harakati va so‘zлari oldida: masalan, rejalashtirilgan tadbirlarni bajarishi, o‘z sog‘lig‘iga g‘amxo‘rlik qilishi, o‘z mol-mulkiga egalik qilishi;
- oilasi va yaqinlari oldida: masalan, o‘z yaqinlarini himoya qilishi, hurmat, mehr ko‘rsatishi va o‘zar qo‘llab-quvvatlashi;
- jamiyat oldida: masalan, mamlakat qonunlariga, o‘z huquq va majburiyatlariga amal qilishi, mahallada, maktabda atrofidagilarga g‘amxo‘rlik qilishi, Vataniga munosib farzand bo‘lish uchun yaxshi o‘qishi va boshqalar.

Mas’uliyatlilik quydagilarda yordam beradi:

- muhim va mustaqil qarorlar qabul qilishda;
- o‘z oldiga qo‘ygan maqsadi tomon harakat qilishda;
- xulosa chiqarib, xatolarni tuzatishda;
- bergen va’dasining ustidan chiqishga harakat qilishda.

**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.**

1. Sinfingiz yoki maktabingizdagi mas’uliyatli shaxs, deb ayta olasizmi? Nima uchun? Ularni mas’uliyatli deb hisoblashingiz sababini yozing.

2. Yaqinlari va jamiyat oldidagi mas’uliyatni qanday namoyon etish mumkin?

**V. Mashg‘ulotni yakunlash:** to‘garak a’zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag‘batlantirish.

**VI. Uyga vazifani e’lon qilish:** yangi mavzuni to‘liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.



*veb-saytimiz: Zokirjon.com*  
*Hujjat Word variantda beriladi.*

*Zokirjon Admin bilan*

*90-530-00-68 nomerga murojaat qilishingiz, shu nomerdagi telegram orqali bog‘lanishingiz yoki nza4567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi*

*75 listdan iborat tarbiya fanidan 5-6-sinf o‘quvchilarga 68 soatli to‘garakni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.*



**Narxi: 30 ming so‘m**

**Telegram kanalimiz:**

**@Maktablar\_uchun\_hujjatlar**

**To‘lov uchun: UZCARD \*880\*9860230104973329\*summa#**

**Plastik egasi Nabihev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA**

**HIYONAT QILMANG.**