



*hokimligi
mактабгача ва мактаб та'лими
бoshqarmasi*

*mактабгача ва
мактаб та'лими bo'limi tasarrufidagi
—umumiy o'rta ta'lim mакtabi
to'garak rahbari*

*ning
20__-20__-o'quv yiliga 5-11-sinflar uchun*

“TARBIYA O'GITLARI”

**TO'GARAK
HUJJATLARI**

To‘garak a’zolari haqida ma’lumot

Nº	Familiya ismi va sharifi	Tug‘ilgan sanasi	Sinfı	Manzili (to‘liq)	Ota-onasi (Ismi sharifi)	Telefon (uy yoki mobil)	Izoh
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

O‘tkazilgan xona _____

” To‘garak mashg‘ulotlar o‘tkazilish sanalari

To‘garak rahbari _____

To‘garak rahbari _____

**“TASDIQLAYMAN”
MMIBDO‘**

**20__-20__-o‘quv yili uchun tuzilgan “Tarbiya o‘gitlari” nomli to‘garagining
ISH REJASI**

Nº	Yillik ish reja mavzulari	Soat	Sana	Izoh
1.	Vatanparvarlik nima?	1		
2.	Bolalarni himoya qilish xalqaro tashkiloti	1		
3.	His-tuyg‘ular	1		
4.	Men oltin qoida bo‘yicha yashayman	1		
5.	Rivoyat	1		
6.	Adolat hayot haqiqati sifatida	1		
7.	Inson ezgulik ijodkori	1		
8.	Vatandin yaxshi yor bo‘lmas...	1		
9.	Umr – oqar daryo	1		
10.	Iftixorimsan - jannatmakon O‘zbekiston!	1		
11.	Eng katta boylik	1		
12.	Suyima G‘aniyeva	1		
13.	Ulug‘imsan, vatanim!	1		
14.	Faol o‘quvchidan faol fuqarolikkacha	1		
15.	Vaqtni to‘g‘ri taqsimlash sirlari	1		
16.	Vatan yagona	1		
17.	Oila - baxt qo‘rg‘oni	1		
18.	Baxt manzillari	1		
19.	Dadil qadamlar bilan katta hayot sari	1		
20.	Oila mas’uliyati, sha’ni va qadri	1		
21.	Kibermakonda axborot iste’moli madaniyati	1		
22.	Tirishqoqlik va qat’iyatlilik	1		
23.	Ishtiyoqim - mening yordamchim	1		
24.	Inklyuziv ta’ lim	1		
25.	Xafagarchilikni yengish va kechirim so‘rashni o‘rganish	1		
26.	Ona yurtim-oltin beshigim	1		
27.	Mening mahallam - mening faxrim	1		
28.	Umr-ulug‘, sinov -imkoniyat	1		
29.	Tabiatni asrash-hayotni asrash	1		
30.	Men qanday odamman?	1		
31.	Erkin Vohidovning muvaffaqiyat siri	1		
32.	O‘zi uchun o‘zi saroy qurgan pochtachi	1		
33.	Tanqid va tanqidiy fikrlashning muhimligi	1		
34.	Innovatsiya va ilg‘or fikrlash	1		
35.	Liderlikka xos xususiyatlar	1		
36.	Bizning kuchli va kuchsiz tomonlarimiz	1		
37.	Og‘ir ko‘prik...	1		
38.	Eng katta meros	1		
39.	Baxtli hayot poydevori	1		
40.	Ko‘ngil bu – ko‘zgu	1		

41.	Etiket qoidalari	1		
42.	O‘zbekistonda ilm-fan va uning ravnaqi	1		
43.	Jamoat transporti	1		
44.	Sog‘lig‘imiz - boyligimiz	1		
45.	Merosimiz - faxrimiz	1		
46.	Kitoblarda olam sirlari	1		
47.	Zamonaviy texnologiyalar ezgulik xizmatida	1		
48.	Ishonchli va ishonchsiz axborotlar	1		
49.	To‘g‘ri ovqatlanish qoidalari	1		
50.	Inson va tabiat munosabatlariidagi muammolar	1		
51.	Xulq-atvor qoidalarini tahlil etishga doir hayotiy vaziyatlar	1		
52.	Muomala uchun zarur odoblar	1		
53.	Turnalar	1		
54.	Mahallamiz farovonligi - bizning farovonligimiz	1		
55.	Fan-texnika taraqqiyoti va inson ma’naviyati	1		
56.	Kiber xavfsizlikning 10 qoidasi	1		
57.	Tejamkorlik yaxshi fazilat	1		
58.	Xotira -buyuk qadriyat	1		
59.	Qo‘rmang, o‘zingizga ishoning	1		
60.	Frilanserlik – qo‘sishimcha daromad manbai	1		
61.	Insonni boy va qashshoq qiluvchi omillar	1		
62.	Bola boshidan ...	1		
63.	Kasbim - faxrim	1		
64.	O‘rganishdan to‘xtamang	1		
65.	Iroda kuchiga marsiya	1		
66.	Renessans poydevori	1		
67.	Hasad balosi	1		
68.	Mehnatdan qadr topganlar	1		

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: _____ To'garak rahbari: _____

Mavzu: Vatanparvarlik nima?

Mashg'ulotning maqsadi:

Ta'limi: o'quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do'stlarni hurmat qilishni o'rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O'zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo'lib voyaga yetkazish.

Tarbiyaviy: odob-inson ko'rki va ma'naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dinga mansub bolalar bilan ahil, do'st bo'lib yashashni, bag'rikeng bo'lishni o'rgatish.

Rivojlantiruvchi: o'quvchilarning mavzuga oid bilim, ko'nikma, malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O'zbekiston bilan faxlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o'zini qanday tutishi zarurligini o'rgatish.

Tarbiya kompetensiyalari:

mustaqil tafakkurga ega bo'ladi, ma'suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o'zini anglaydi, mustaqil sog'lom fikrga ega bo'ladi, orasta kiyinadi va sog'lom turmush tarziga amal qiladi.

Mashg'ulot turi: yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

Mashg'ulot uslubi: tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko'rgazmali va boshqalar.

Mashg'ulot metodi: guruhlarda ishlash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman" shu kabi metodlar.

Mashg'ulot jahozi: mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

Mashg'ulotning borishi:

I. Tashkiliy qism: a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

II. Uyga vazifani so'rash: a) Savol – javob o'tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

III. Yangi mavzu bayoni:

Vatanparvarlik – kishilarning ona yurtiga, o'z oshyoniga muhabbat va sadoqatini ifodalaydigan tushuncha. Vatanparvarlik barcha xalqlar va millatlar uchun umumiy bo'l gan, asrlar davomida

sayqalla nib kelgan umuminsoniy tuyg'u, ma'naviy qadriyatlardan biri. Bu Vatanning o'tmishi va hoziri bilan faxlanishda, uning manfaatlarini himoya qilishda namo yon bo'ladi. "Vatanni sevish iymondandir", – deb bejiz aytishmagan.

Vatanparvarlik tuyg'usini Vatanning porloq kelajagi uchun xizmat qilayotgan

yurtdoshlarimizning tashabbuslarida ham ko'ri shimiz mumkin:

- o't o'chiruvchilar, shifokorlar, o'qituvchilar, quruvchilar kabi xalqqa va Vatanga astoydil xizmat qiluvchilarning fidokorligi;
- sportchilarimizning olimpiadalardagi g'alabalari;
- sizning o'qishdagi yutuqlaringiz, bilim olishga mas'uliyatli yondashuvningiz, maktab mulkiga ehtiyoj korona munosabatingiz.

Vatanparvarlik Vatan ravnaqi va gullab-yashnashiga hissa qo'shishdir.

IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.

1. Vatanparvarlik nimani anglatadi?
2. Vatanparvarlik qayerlarda va qanday namoyon bo'ladi?
3. Vatanparvar inson qanday fazilatlarga ega?

V. Mashg'ulotni yakunlash: to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish.

VI. Uyga vazifani e'lon qilish: yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.



Sana: " " 20 -yil. Sinflar: _____ To 'garak rahbari: _____

Mavzu: Bolalarni himoya qilish xalqaro tashkiloti

Mashg'ulotning maqsadi:

Ta'limi: o'quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do'stlarni hurmat qilishni o'rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O'zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo'lib voyaga yetkazish.

Tarbiyaviy: odob-inson ko'rki va ma'naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dingga mansub bolalar bilan ahil, do'st bo'lib yashashni, bag'rikeng bo'lishni o'rgatish.

Rivojlantiruvchi: o'quvchilarning mavzuga oid bilim, ko'nikma, malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O'zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o'zini qanday tutishi zarurligini o'rgatish.

Tarbiya kompetensiyalari:

mustaqil tafakkurga ega bo'ladi, ma'suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o'zini anglaydi, mustaqil sog'lom fikrga ega bo'ladi, orasta kiyinadi va sog'lom turmush tarziga amal qiladi.

Mashg'ulot turi: yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

Mashg'ulot uslubi: tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko'rgazmali va boshqalar.

Mashg'ulot metodi: guruhlarda ishlash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman" shu kabi metodlar.

Mashg'ulot jahozi: mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

Mashg'ulotning borishi:

I. Tashkiliy qism: a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

II. Uyga vazifani so'rash: a) Savol – javob o'tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

III. Yangi mavzu bayoni:

Inson huquqlarini himoya qilish bo'yicha xalqaro tashkilotlar mavjud. Ma'lumki, 1989- yil 20-noyabrda Birlashgan Millatlar Tashkiloti (BMT) Bosh Assambleyasi tomonidan "Bola huquqlari to'g'risida"gi Konvensiya qabul qilindi. Uning asosiy maqsadi - bolalar va ularning huquqlarini himoya qilish. Konvensiya 1990-yil sentabrda kuchga kirdi.O'zbekiston Konvensiyaga 1992-yil 9-dekabrda qo'shildi. Konvensiya 54 ta moddadan iborat.Bolalar muammolarini xalqaro miqyosda hal qilishda Birlashgan Millatlar Tashkilotining bolalar jamg'armasi (UNICEF) muhim ahamiyatga ega. UNICEF urush, fuqarolik tartibsizliklari va tabiiy ofatlardan jabr ko'rgan bolalar hamda ayollarga oziq-ovqat, dori-darmon, toza ichimlik suvini favqulodda holatlar zonasiga yetkazishda yordam beradi.Harbiy harakatlar sababli yuzaga keladigan alohida muammolarni hal qilish uchun UNICEF urushning har ikki tomonidagi bolalarga yordam ko'rsatishni tashkil qiladi. UNICEF 70 yildan ortiq vaqtan beri bolalarga yordam berib kelmoqda.

Quyida mazkur Konvensiyada belgilangan ayrim huquqlar keltirilgan:



IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.

1. Barcha bolalar ham bir xil huquqqa egami?

2. Sizning fikringizcha, bolalarning ham majburiyatları bo'lishi mumkinmi?

3. Sizning qanday majburiyatlarингiz bor?

V. Mashg'ulotni yakunlash: to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish.

VI. Uyga vazifani e'lon qilish: yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: _____ To'garak rahbari: _____

Mavzu: His-tuyg'ular

Mashg'ulotning maqsadi:

Ta'limi: o'quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do'stlarni hurmat qilishni o'rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O'zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo'lib voyaga yetkazish.

Tarbiyaviy: odob-inson ko'rki va ma'naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dinga mansub bolalar bilan ahil, do'st bo'lib yashashni, bag'rikeng bo'lishni o'rgatish.

Rivojlantiruvchi: o'quvchilarning mavzuga oid bilim, ko'nikma, malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O'zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o'zini qanday tutishi zarurligini o'rgatish.

Tarbiya kompetensiyalari:

mustaqil tafakkurga ega bo'ladi, ma'suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o'zini anglaydi, mustaqil sog'lom fikrga ega bo'ladi, orasta kiyinadi va sog'lom turmush tarziga amal qiladi.

Mashg'ulot turi: yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

Mashg'ulot uslubi: tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko'rgazmali va boshqalar.

Mashg'ulot metodi: guruhlarda ishlash, "kim epchil-u, kim chaqqon", "ko'rsam tezroq o'rganaman" shu kabi metodlar.

Mashg'ulot jahozi: mavzuga oid rasm, ko'rgazmalar va tarqatma materiallar, o'quv qurollari, elektron materiallar.

Mashg'ulotning borishi:

I. Tashkiliy qism: a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

II. Uyga vazifani so'rash: a) Savol – javob o'tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

III. Yangi mavzu bayoni:

Rasmlarda turli his-tuyg'ular aks ettirilgan.

1. Varaqqa do'stingiz, partadoshingiz, akangiz yoki singlingiz bilan ijobiy, salbiy va betaraf his-tuyg'ular aks ettirilgan rasmlarning raqamlarini yozib chiqing.
2. Tanlagan rasmlaringizni bir-biri bilan taqqoslang. Sizga qaysi kechinmalar mos keldi?
3. O'yab ko'ring, nima uchun sizga mos kelmagan holatlar mavjud?
4. Hozir qanday tuyg'uni his qilayotganingizni aniq belgilay olasizmi?



O'z kechinmalaringiz va boshqalarning kechinmalarini aniqlashni o'rganib olganingizdan keyin ularni nazorat qilishni bilishingiz kerak boladi. Ayniqsa, bu qo'rquv, g'azab, nafrat, achchiqlanish kabi salbiy tuyg'ularga taalluqlidir. Nazorat qilinmaydigan salbiy tuyg'ular sog'lig'ingizni yomonlashtiradi, shuningdek, do'stlar va yaqinlar bilan munosabatlaringizga ziyon yetkazadi.

IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.

1. Tuyg'ular nima uchun kerak?
2. Nima uchun o'z tuyg'ularingiz va boshqalarning tuyg'ularini his qilishni bilishingiz kerak?
3. Sizning fikringizcha, his-tuyg'ulsiz yashash mumkinmi?

V. Mashg'ulotni yakunlash: to'garak a'zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag'batlantirish.

VI. Uyga vazifani e'lon qilish: yangi mavzuni to'liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

Sana: “ ” 20 -yil. Sinflar: _____ To‘garak rahbari: _____

Mavzu: Men oltin qoida bo‘yicha yashayman

Mashg‘ulotning maqsadi:

Ta’limiy: o‘quchilarga bugungi mavzuga oid bilim va tushunchalar berish. Vatanni sevishni, ustozlarni, ota-onani, qarindoshlarni, do‘srtlarni hurmat qilishni o‘rgatish, mustaqil fikr yuritib, jonajon O‘zbekistonimizning aqli, dono, bilimga chanqoq farzandi bo‘lib voyaga yetkazish.

Tarbiyaviy: odob-inson ko‘rki va ma’naviy boyligi ekanligini, har bir ishni puxta, tadbirkorlik bilan bajarishni, buning uchun irodani qanday kuchaytirish kerakligini, turli millat va dingga mansub bolalar bilan ahil, do‘sht bo‘lib yashashni, bag‘rikeng bo‘lishni o‘rgatish.

Rivojlantiruvchi: o‘quvchilarning mavzuga oid bilim, ko‘nikma, malakalarini rivojlantirish, ona Vatan – O‘zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o‘zini qanday tutishi zarurligini o‘rgatish.

Tarbiya kompetensiyalari: o‘z faoliyatini tahlil qiladi, baholaydi; o‘zini-o‘zi rivojlantiradi, maqsadlari sari intiladi, mas’uliyat va majburiyatini bajaradi, o‘z-o‘ziga xizmat ko‘rsatishga odatlanadi, o‘z oldiga maqsad qo‘ya oladi, mustaqil sog‘lom fikrlaydi, muloqot madaniyatiga va ma’naviy-axloq meyorlarga roya qiladi.

Mashg‘ulot turi: yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

Mashg‘ulot uslubi: tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko‘rgazmali va boshqalar.

Mashg‘ulot metodi: guruhlarda ishlash, “kim epchil-u, kim chaqqon”, “ko‘rsam tezroq o‘rganaman” shu kabi metodlar.

Mashg‘ulot jahozi: mavzuga oid rasm, ko‘rgazmalar va tarqatma materiallar, o‘quv qurollari, elektron materiallar.

Mashg‘ulotning borishi:

I. Tashkiliy qism: a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

II. Uyga vazifani so‘rash: a) Savol – javob o‘tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

III. Yangi mavzu bayoni:

Kunlarning birida o‘qituvchi o‘quvchilarga umrbod yodda qoluvchi saboq berishni niyat qilib, doskaning chekkasiga 1 raqamini yozibdi va o‘quvchilarga qarab: “Bu raqam sizning hayotdagi eng zarur xususiyatin giz – odamiyligingizdir”, – debdi. Keyin raqamning yoniga 0 raqamini yozib, debdi: “Bu raqam sizning yutuqlaringiz. Odamiylik sizning yaxshi xislatlaringizni o‘n baravar oshirdi”. O‘qituvchi doskaga yana bir nol raqamini yozgach, gapini shunday davom ettiribdi: “Bu raqam tajriba bo‘lib, u bilan inson xislatlari yuz baravarga oshdi”. Shunday qilib, o‘qituvchi doskadagi 100 raqamiga do‘slik, sevgi, mehr-oqibat kabilarni anglatuvchi yana bir nechta nol raqamini qo‘sib: “Har bir qo‘silgan nol raqami insonni o‘n marotaba yuksaklikka ko‘taradi”, – debdi. To‘satdan u raqamlar qatorining boshidagi bir raqamini o‘chirib tashlabdi. Sinf doskasida ma’nosiz nollargina qolibdi. O‘qituvchi doskadagi nollarga tushunolmay turgan o‘quvchilarga qarab, jiddiy ohangda: “Agar sizda odamiylik bo‘lmasa, qolganlari befoyda”, – deb gapini yakunlabdi.

Axloq – bu qanday xulq-atvorlar to‘g‘riligi, qaysilari esa noto‘g‘rilagini belgilab beruvchi qoidalar to‘plami. Omma axloqi ham mayjud bo‘lib, u insonlarning umu miy qoidalarini o‘z ichiga oladi. Bu qoidalar jamiyatda ezungilik, haqiqatgo‘ylik, burch, vijdon, adolat haqidagi tasavvurlar va qadriyatlar asosida shakllanadi.

IV. Yangi mavzuni mustahkamlash.

1. “Odamiylik”, “odam bo‘lish” iboralarining ma’nosini tushuntiring.

2. “Odamiylik” so‘zining sinonimlarini toping.

V. Mashg‘ulotni yakunlash: to‘garak a’zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag‘batlantirish.

VI. Uyga vazifani e’lon qilish: yangi mavzuni to‘liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.



veb-saytimiz: Zokirjon.com
Hujjat Word variantda beriladi.

Zokirjon Admin bilan

90-530-00-68 nomerga murojaat qilishingiz, shu nomerdagi telegram orqali bog‘lanishingiz yoki nza4567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi

75 listdan iborat tarbiya fanidan 5-11-sinf o‘quvchilarga 68 soatli to‘garakni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Narxi: 30 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@Maktablar_uchun_hujjatlar

To‘lov uchun: UZCARD *880*9860230104973329*summa#

Plastik egasi Nabihev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA

HIYONAT QILMANG.