



*hokimligi
maktabgacha va maktab ta'lifi
boshqarmasi*
*maktabgacha va
maktab ta'lifi bo'limi tasarrufidagi
—umumi o'rta ta'lim maktabi
geografiya fani o'qituvchisi*
ning
20__-20__-o'quv yilida
5-7-8-sinflar uchun geografiya fanidan

TO'GARAK HUJJATLARI

To‘garak a’zolari haqida ma’lumot

№	Familiya ismi va sharifi	Tug‘ilgan sanasi	Sinfi	Manzili (to‘liq)	Ota-onasi (Ismi sharifi)	Telefon (uy yoki mobil)	Izoh
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							

15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

O'tkazilgan xona _____

“TASDIQLAYMAN”

MMIBDO‘

**20__-20__-o‘quv yili uchun tuzilgan “_____” to‘garagining
ISH REJASI**

№	Yillik ish reja mavzulari	Soat	Sana	Izoh
1.	Geografiya nimani o‘rganadi?	1		
2.	Geografik kashfiyotlarva hozirgi zamon	1		
3.	Shimoliy va janubiy tropiklar, qutbiy doiralar	1		
4.	Geografiya fani haqida tushuncha	1		
5.	Tabiiy geografiyani o‘rganishning ahamiyati.	1		
6.	O‘simpliklar xaritalari	1		
7.	O‘zbekistonning geografik o‘rni va ma’muriy-hududiy tuzilishi	1		
8.	Ijtimoiy-iqtisodiy xaritalar	1		
9.	O‘zbekistonning tabiiy sharoiti va tabiiy boyliklari	1		
10.	Yerning quyosh atrofida aylanishi	1		
11.	Azimutva masofani o‘lchash	1		
12.	Joy balandligi	1		
13.	Geografik koordinatalar	1		
14.	Geoxronologik jadval	1		
15.	Litosfera va uning harakatlari	1		
16.	Tabiiy sharoit va tabiiy boyliklarning milliy	1		
17.	O‘zbekiston aholisi	1		
18.	O‘zbekiston milliy iqtisodiyotining tuzilishi	1		
19.	Geografik koordinatalar	1		
20.	Yerning ichki tuzilishi	1		
21.	Yer po‘stining harakatlari	1		
22.	Yerning iqlim mintaqalari	1		
23.	Ekvatorial iqlim mintaqasi	1		
24.	Dunyo okeani va uning qismlari	1		
25.	Sanoat - milliy iqtisodiyotning tayanch tarmog‘i	1		
26.	Yoqilg‘i-energetika majmuasi	1		
27.	Gidroelektrostansiyalar haqida	1		
28.	Dunyo okeani	1		
29.	Gidrosferaning tarkibi	1		
30.	Daryolar	1		
31.	Okean suvining xususiyatlari	1		
32.	Tabiiy geografik o‘lkalari. Materik tabiatiga insonning ta’siri	1		
33.	Atlantika okeani	1		
34.	Elektr energiya hosil quishrnng zamonaviy yo‘llari	1		
35.	Rangli metallurgiya	1		
36.	Yog‘ochni qayta ishlash sanoati	1		
37.	Ko‘l va muzliklar. yer osti suvlari	1		
38.	Shamol	1		

39.	Havoningnamligi va yog‘inlar	1		
40.	Tinch okean	1		
41.	Okeaniya	1		
42.	Geografik o‘rni, o‘rganilishi, geologik tuzilishi, foydali qazilmalari, relyefi	1		
43.	Qurilish materiallari sanoati	1		
44.	Dehqonchilik	1		
45.	To‘qimachilik sanoati haqida	1		
46.	Yog‘inlar	1		
47.	Namlanish darajasi	1		
48.	Ob-havo va iqlim	1		
49.	Iqlimi va organik dunyosi	1		
50.	Janubiy Amerika tabiat zonalari va balandlik mintaqalari	1		
51.	Tabiiy geografik o‘lkalari. Aholisi va uning tabiatga ta’siri	1		
52.	Oziq-ovqat sanoati	1		
53.	Aholiga xizmat ko‘rsatish sohalari	1		
54.	O‘zbekiston iqtisodiyotini hududiy tashkil etish	1		
55.	Yerninghayot qobig‘i — biosfera	1		
56.	Vohalar	1		
57.	Tabiat zonalari	1		
58.	Geografik o‘rni, o‘rganilishi, geologik tuzilishi, foydali qazilmalari, relyefi	1		
59.	Tabiiy geografik o‘lkalari va aholisining tabiatga ta’siri	1		
60.	Yevrosiyoning geografik o‘rni, o‘rganilishi	1		
61.	Toshkent shahri	1		
62.	Farg‘ona iqtisodiy rayoni	1		
63.	Chala cho‘l va cho‘llar zonasasi	1		
64.	Insonning tabiatga ta’siri	1		
65.	Yevrosiyoning ichki suvlari	1		
66.	Yevrosiyo aholisi va uning tabiatga ta’siri	1		
67.	Zarafshon iqtisodiy rayoni	1		
68.	Surxondaryo viloyati	1		

Sana: “ ” 20 -yil. Sinflar: . To ‘garak rahbari: _____

Mavzu: Geografiya nimani o‘rganadi?

Maqsadlar:

- Yer yuzi tabiatining holati, uning o‘zgarishi, ro‘y beradigan tabiiy hodisalarini, tabiatdan foydalanganda nimalarga e’tibor berish zarurligini o‘rgatish, olamning ilmiy manzarasini keng anglagan holda kelgusida shaxs sifatida shakllanishi, kasb tanlashda, ilmiy dunyoqarashlarini kengaytirish hamda ekologik tafakkurga ega bo‘lishga zamin yaratish.
- o‘quvchilarda mustaqil ravishda hayotning quyi tuzilish darajasidan yuqori tuzilish darajasiga qadar tabiatga yaxlit sistema sifatida qarashni, yer yuzi tabiatining asosiy umumiylarini, tabiatni, unda ro‘y beruvchi hodisalarini eng oddiy kuzatish usullarini o‘rgatish.
- Yer yuzasining katta qismlari qanday qilib tasvirlanishini va ulardan qanday foydalanish mumkinligini, yer yuzining tabiati, aholisi, uning xo‘jaligini, insonning tabiatdan foydalanish va uni muhofaza qilish masalalarini tushuntirish.

O‘quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

Axborotlar bilan ishslash kompetensiyasi:

geografik adabiyotlardan samarali foydalana olish, ular asosida mavzuli axborotlarni tayyorlay olish, ommaviy axborot vositalari hamda Internet-saytlardan geografik mazmunga ega bo‘lgan ma’lumotlarni topa olish va ularni tahlil qila olish.

O‘zini o‘zi rivojlantirish kompetensiyasi:

to‘garakda, kutubxonada, uyda mustaqil o‘rganish orqali bilimini oshirib borish, sportning yoshiga mos turi bilan shug‘ullanish, o‘zini tuta olish, to‘g‘ri so‘z bo‘lish, o‘zining xatosini tushunish.

Mashg‘ulot turi: mavzuga oid yangi ma’lumotlarni o‘quvchilarga yetkazishda yangi texnologiyalardan foydalanish, klaster, yozma, og‘zaki, ko‘rgazmali aralash mashg‘ulot, suhbat, munozara, noananaviy, hamkorlikda ishslash, yangi tushuncha va bilimlarni shakllantirish.

Mashg‘ulot johozi: Globus, dunyo tabiiy kartasi, 5-sinf atlasi, “Tabiiy geografiya boshlang‘ich kursi” atlasi, yozuv�iz xaritasi, rangli qalamlar, chizg‘ich, o‘chirg‘ich, sirkul va kompas va globus, tarqatma materiallar, mavzuga oid ko‘rgazmali qurollar va video roliklar, slaydlar, guruhlar uchun rag‘bat kartochkalari.

I.Tashkiliy qism: salomlashish, yo‘qlama qilish, o‘quvchilarni mashg‘ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

II.Yangi mavzu bayoni:

Geografiya va uning tarmoqlari haqida tushuncha. Geografiya juda qadimgi fan. Qadimgi yunon olimi Eratosfen kitob yozib, uni «Geografika»deb atagan. Yunoncha «ge» –Yer, «grafo» –yozaman degan ma’noni bildiradi. Binobarin, «Geografiya» so‘zi «Yerni tas virlab yozaman», «Yerning tasviri» degan ma’nolarni anglatadi. Geografiya Yer yuzining tabiati, aholisi, uning xo‘jaligini, insonning tabiatdan foydalanish va uni muhofaza qilish masalalarini o‘rganadigan fandir. Geografiya bilan shug‘ullanadigan kishilarni geograflar deb ataymiz. Uzoq vaqtgacha geograflar Yer yuzi tabiatini, aholisi va mamlakatlarning xo‘jaligini tasvirlab yozish bilan shug‘ullanib kelishdi. Geograf-sayyoohlar yangi yerkarni, dengiz va okeanlarni kashf qilishdi. Biroq Yer yuzini tasvirlash, sayyoramizning kattaligini aniqlash, xaritasini tuzish uchun bir necha ming yillar kerak bo‘ldi.



III. Mustahkamlash:

1. «Geografiya» so‘zining ma’nosini ayting.

IV. Uyga vazifa:

2. Geografiya nimani o‘rganadi?

Maktab MMIBDO ‘ _____ sana _____ 20 ____ yil

Sana: " " 20 -yil. Sinflar: . To 'garak rahbari: _____

Mavzu: Geografik kashfiyotlarva hozirgi zamon geografiyasi.

Maqsadlar:

- Yer yuzi tabiatining holati, uning o'zgarishi, ro'y beradigan tabiiy hodisalarni, tabiatdan foydalanganda nimalarga e'tibor berish zarurligini o'rgatish, olamning ilmiy manzarasini keng anglagan holda kelgusida shaxs sifatida shakllanishi, kasb tanlashda, ilmiy dunyoqarashlarini kengaytirish hamda ekologik tafakkurga ega bo'lishga zamin yaratish.
- o'quvchilarda mustaqil ravishda hayotning quyi tuzilish darajasidan yuqori tuzilish darajasiga qadar tabiatga yaxlit sistema sifatida qarashni, yer yuzi tabiatining asosiy umumiy qonuniyatlarini, tabiatni, unda ro'y beruvchi hodisalarni eng oddiy kuzatish usullarini o'rgatish.
- Yer yuzasining katta qismlari qanday qilib tasvirlanishini va ulardan qanday foydalanish mumkinligini, yer yuzining tabiatni, aholisi, uning xo'jaligini, insonning tabiatdan foydalanish va uni muhofaza qilish masalalarini tushuntirish.

O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

Axborotlar bilan ishlash kompetensiyasi:

geografik adabiyotlardan samarali foydalana olish, ular asosida mavzuli axborotlarni tayyorlay olish, ommaviy axborot vositalari hamda Internet-saytlardan geografik mazmunga ega bo'lgan ma'lumotlarni topa olish va ularni tahlil qila olish.

O'zini o'zi rivojlantirish kompetensiyasi:

to'garakda, kutubxonada, uyda mustaqil o'rganish orqali bilimini oshirib borish, sportning yoshiga mos turi bilan shug'ullanish, o'zini tuta olish, to'g'ri so'z bo'lish, o'zining xatosini tushunish.

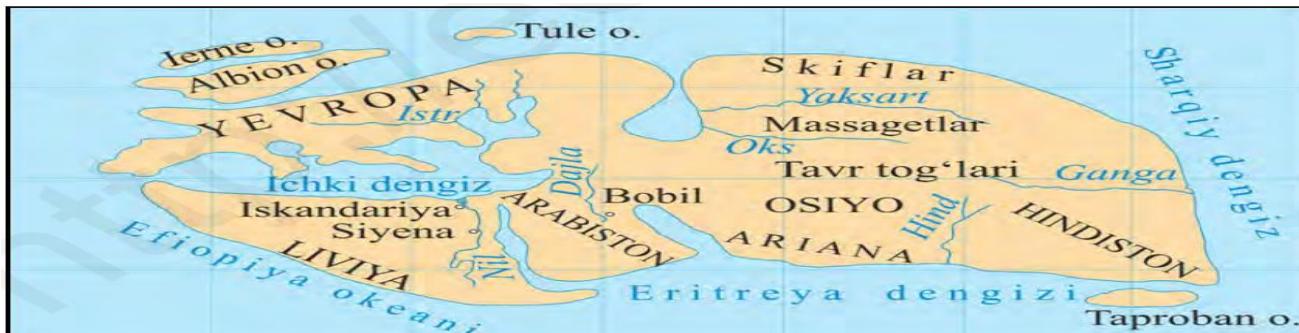
Mashg'ulot turi: mavzuga oid yangi ma'lumotlarni o'quvchilarga yetkazishda yangi texnologiyalardan foydalanish, klaster, yozma, og'zaki, ko'rgazmali aralash mashg'ulot, suhbat, munozara, noananaviy, hamkorlikda ishlash, yangi tushuncha va bilimlarni shakllantirish.

Mashg'ulot johozi: Globus, dunyo tabiiy kartasi, 5-sinf atlasi, "Tabiiy geografiya boshlang'ich kursi" atlasi, yozuvsız xaritasi, rangli qalamlar, chizg'ich, o'chirg'ich, sirkul va kompas va globus, tarqatma materiallar, mavzuga oid ko'rgazmali qurollar va video roliklar, slaydlar, guruhlar uchun rag'bat kartochkalari.

I.Tashkiliy qism: salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni mashg'ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

II.Yangi mavzu bayoni:

Inson hayoti tabiat bilan bog'liq bo'lgani uchun kishilar qadim zamonlardanoq o'zları yashaydigan joy tabiatini yaxshi bilishga harakat qilishgan. Keyinchalik qayiqlar, yelkanli kemalar yasab, dengizlarda suzishgan, yangi yerlarni kashf qilganlar. Borgan joylari tabiatini, odamlarning yashash tarzini tasvirlab yozishgan. O'zları yashaydigan joyning hamda borgan yerlарining eng sodda xaritalarini chizishgan. Shu yo'1 bilan geografik ma'lumotlar to'plana borgan. Savdo aloqalarining o'sishi, harbiy yurishlar, uzoq o'lkalarga sayohatlar Yer haqidagi bilimlarning ko'payishiga yordam bergan. Miloddan avvalgi 3-asrda qadimgi yunon olimi Eratosfen Yerning kattaligini ancha aniq hisoblagan. U dunyoning dastlabki xaritalaridan birini tuzgan. Uning xaritasida Janubiy Yevropa, Shimoliy Afrika va Osiyoning g'arbiy qismlari tasvirlangan. Bu xaritaga nisbatan ancha mukammalroq xaritani milodiy 2-asrda Ptolemy tuzgan Unda Yevropa va Osiyoning katta qismi hamda Afrikaning shimoli tasvirlangan.



III. Mustahkamlash:

1. Eratosfen va Ptolemeyning geografiya fani rivojiga qo'sh gan hissalari haqida nimalarni bilasiz?

IV. Uyga vazifa:

1. Hozirgi zamon geograflari nimalarni o'rganishadi?

Maktab MMIBDO' _____ sana _____ 20 ____ yil

Sana: "___ 20__-yil. Sinflar: _____. To 'garak rahbari: _____

Mavzu: Shimoliy va janubiy tropiklar, qutbiy doiralar.

Maqsadlar:

- Yer yuzi tabiatining holati, uning o'zgarishi, ro'y beradigan tabiiy hodisalarini, tabiatdan foydalanganda nimalarga e'tibor berish zarurligini o'rgatish, olamning ilmiy manzarasini keng anglagan holda kelgusida shaxs sifatida shakllanishi, kasb tanlashda, ilmiy dunyoqarashlarini kengaytirish hamda ekologik tafakkurga ega bo'lishga zamin yaratish.
- o'quvchilarda mustaqil ravishda hayotning quyi tuzilish darajasidan yuqori tuzilish darajasiga qadar tabiatga yaxlit sistema sifatida qarashni, yer yuzi tabiatining asosiy umumiy qonuniyatlarini, tabiatni, unda ro'y beruvchi hodisalarini eng oddiy kuzatish usullarini o'rgatish.
- Yer yuzasining katta qismlari qanday qilib tasvirlanishini va ulardan qanday foydalanish mumkinligini, yer yuzining tabiatni, aholisi, uning xo'jaligini, insonning tabiatdan foydalanish va uni muhofaza qilish masalalarini tushuntirish.

O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

Axborotlar bilan ishslash kompetensiyasi: geografik adabiyotlardan samarali foydalana olish, ular asosida mavzuli axborotlarni tayyorlay olish, ommaviy axborot vositalari hamda Internet-saytlardan geografik mazmunga ega bo'lgan ma'lumotlarni topa olish va ularni tahlil qila olish.

O'zini o'zi rivojlantirish kompetensiyasi: to'garakda, kutubxonada, uydai mustaqil o'rghanish orqali bilimini oshirib borish, sportning yoshiga mos turi bilan shug'ullanish, o'zini tuta olish, to'g'ri so'z bo'lish, o'zining xatosini tushunish.

Mashg'ulot turi: mavzuga oid yangi ma'lumotlarni o'quvchilarga yetkazishda yangi texnologiyalardan foydalanish, klaster, yozma, og'zaki, ko'rgazmali aralash mashg'ulot, suhbat, munozara, noananaviy, hamkorlikda ishslash, yangi tushuncha va bilimlarni shakllantirish.

Mashg'ulot jahozi: Globus, dunyo tabiiy kartasi, 5-sinf atlasi, "Tabiiy geografiya boshlang'ich kursi" atlasi, yozuvsız xaritasi, rangli qalamlar, chizg'ich, o'chirg'ich, sirkul va kompas va globus, tarqatma materiallar, mavzuga oid ko'rgazmali qurollar va video roliklar, slaydlar, guruhlar uchun rag'bat kartochkalari.

I.Tashkiliy qism: salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni mashg'ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

II.Yangi mavzu bayoni:

Yerning o'z o'qi atrofida aylanishi.Odamlar juda qadim zamonlardanoq Quyosh har kuni sharqdan chiqib, g'arb tomonga botishini bilib olganlar. Quyosh chiqib, botgunga qadar o'tgan yorug' vaqt kun duziva botgandan chiqqunicha o'tgan qorong'i vaqt kechasi deb ataladi. Bir kecha bilan bir kunduz sutkadeb ataladi. Bir sutka 24 soatga teng.

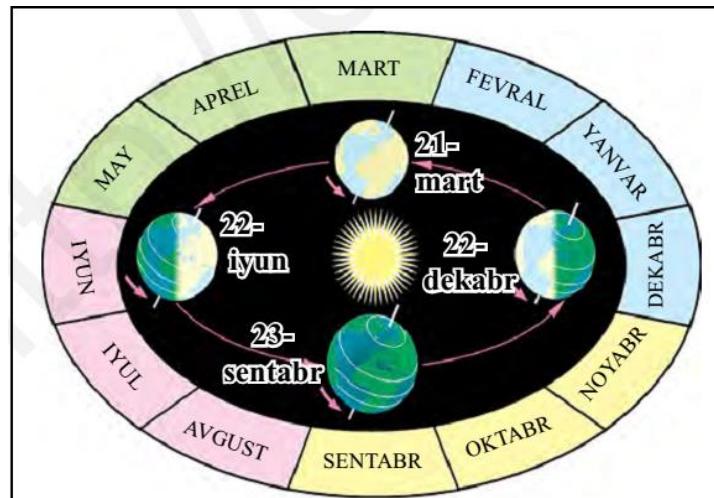
Binobarin, Yer o'z o'qi atrofida 24 soatda g'arbdan sharqqa tomon bir marotaba aylanib chiqadi. Kecha bilan kunduzning almashinib turishini o'zingiz tajriba qilib ko'rishingiz mumkin. Buning uchun kechqurun qorong'ida koptok yoki sharni olasiz. Ularni chiroq yonida tutib tursangiz, yarmiga nur tushib yorug' ko'rindi, yarmi esa qorong'u bo'ladi. Agar sharni sekin aylantsangiz yorug' va qorong'u tomonlari almashinadi. Yerda kecha bilan kunduz ham xuddi shunday almashinadi. Chunki Quyosh nuri bir vaqtning o'zida. Yerning hamma tomonini yorita olmaydi, faqat Quyoshga qaragan qismini yoritadi.

III. Mustahkamlash:

- Yer o'z o'qi atrofida aylanganda tabiatda qanday hodisalar ro'y beradi? Quyosh atrofida aylanganidachi?

IV. Uyga vazifa:

- Sutka nima va u qanday hosil bo'ladi? Bir sutka necha soatdan iborat?



Sana: " " 20 -yil. Sinflar: . To 'garak rahbari: _____

Mavzu: Geografiya fani haqida tushuncha

Maqsadlar:

a) Yer yuzidagi yirik suvlik va quruqliklar — materiklar va okeanlar, ularning qismlari tabiat, ularda sodir bo'layotgan o'zgarishlar, geografiya fani va uning tarmoqlari, qadimgi va hozirgi zamon geografik tadqiqotlari, ularning mazmun-mohiyati, zamonaviy geografik tadqiqotlarining asosiy yo'nalishlarini tushuntirish, geografik xaritalar, ularning turlari va xaritalardan foydalanish, geografik koordinatalar, ulardan kundalik hayotda foydalanish masalalari bilan tanishtirish.

b) materiklar va okeanlarni o'rgangan sayyoohlarning faoliyati, turli materiklar iqlimi, suvlari, tabiat zonalari, okeanlar va ularning yirik qismlari — dengizlar, qo'litiq va bo'g'izlar tabiat bilan yaqindan tanishtirish.

Yer yuzasining katta qismlari qanday qilib tasvirlanishini va ulardan qanday foydalanish mumkinligini, yer yuzining tabiat, aholisi, uning xo'jaligini, insonning tabiatdan foydalanish va uni muhofaza qilish masalalarini tushuntirish.

v) geografik qobiq, uning tuzilishi va xususiyatlari, geografik qobiqning rivojlanish bosqichlari haqidagi qiziqarli ma'lumotlar sayyoramiz iqlimini mo'tadillashtirib, quruqliknin suv bilan ta'minlashda qatnashuvchi dunyo okeani, dengizlar, ulardagi suvning xususiyatlari va materiklar tabiati shakllanishida okeanlarning ahamiyatini tushuntirish.

O'quvchilarda shakllantiriladigan tayanch kompetensiyalar elementlari:

Kommunikativ kompetensiya:

mustaqil fikrini og'zaki va yozma tarzda ifoda eta olish, o'zining mustaqil fikrini og'zaki va yozma tarzda ifoda eta olish, guruhlarda ijodiy tarzda ishlay olish, loyihalarni tuzish va himoya qila olish.

Axborotlar bilan ishslash kompetensiysi:

geografik adabiyotlardan samarali foydalana olish, ular asosida mavzuli axborotlarni tayyorlay olish, ommaviy axborot vositalari hamda internet-saytlardan geografik mazmunga ega bo'lgan ma'lumotlarni topa olish.

Mashg'ulot turi: mavzuga oid yangi ma'lumotlarni o'quvchilarga yetkazishda yangi texnologiyalardan foydalanish, klaster, yozma, og'zaki, ko'rgazmali aralash mashg'ulot, suhbat, munozara, noananaviy, hamkorlikda ishslash, yangi tushuncha va bilimlarni shakllantirish.

Mashg'ulot jahozi: Globus, dunyo tabiiy kartasi, 7-sinf atlasi, yozuvsız xaritasi, rangli qalamlar, chizg'ich, o'chirg'ich, sirkul va kompas va globus, tarqatma materiallar, mavzuga oid ko'rgazmali qurollar va video roliklar, slaydlar, guruhlар uchun rag'bat kartochkalari.

I.Tashkiliy qism: salomlashish, yo'qlama qilish, o'quvchilarni mashg'ulotga tayyorgarliklarini tekshirish.

II.Yangi mavzu bayoni:

Geografiya va uning tarmoqlari haqida tushuncha. Geografiya juda qadimgi fan. Miloddan avvalgi III asrda yunon olimi Eratosfen "Geografika" nomli kitob yozib, ushbu fanga asos solgan. Yunoncha "ge" — Yer, "grafo" — yozamandegan ma'noni bildiradi. Demak, "geografiya" so'zi "yerni tasvirlab yozaman", "yerning tasviri" degan ma'nolarni anglatadi. Geografiyaning o'r ganish obyekti — geografik qobiq. U Yer sayyorasining o'ziga xos qobig'i. Bu haqida siz keyingi mavzularda batafsil o'r ganishingiz mumkin. Geografiya Yer yuzining tabiat, aholisi, uning xo'jaligini, insonning tabiatdan foydalanish va uni muhofaza qilish masalalarini o'r ganadigan fandir. Geografiya bilan shug'ullanadigan kishilar geograflar deb ataladi. Uzoq vaqtgacha geograflar Yer yuzi tabiat, aholisi va ayrim hududlarning xo'jaligini tasvirlab yozish bilan shug'ullandilar. Geograf-sayyoohlар yangi yerkarni, dengiz va okeanlarni kashf qildilar. Biroq Yer yuzini tasvirlash, sayyoramizning kattaligini aniqlash, xaritasini tuzish uchun bir necha ming yillar kerak bo'ldi. Geografiya fani rivojlanib borgani sari unda bir qancha tarmoqlar shakllandi.

III. Mustahkamlash:

1 Tabiiy geografiyani o'r ganish hayotda qanday muammolarga yechim topishda yordam beradi?

IV. Uyga vazifa:

1 Geografiya nimani o'r ganishi haqida oila a'zolaringiz bilan fikr almashing va xulosalaringizni daftarda qayd eting

Maktab MMIBDO'



sana _____ 20 _____ yil

*veb-saytimiz: Zokirjon.com
Hujjat Word variantda beriladi.*

Zokirjon Admin bilan

90-530-00-68 nomerga murojaat qilishingiz, shu nomerdagi telegram orqali bog‘lanishingiz yoki nza4567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi

75 listdan iborat geografiya fanidan 5-8-sinf o‘quvchilarga 68 soatli to‘garakni to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Narxi: 30 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@Maktablar_uchun_hujjatlar

To‘lov uchun: UZCARD *880*9860230104973329*summa#

Plastik egasi Nabihev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA
HIYONAT QILMANG.**