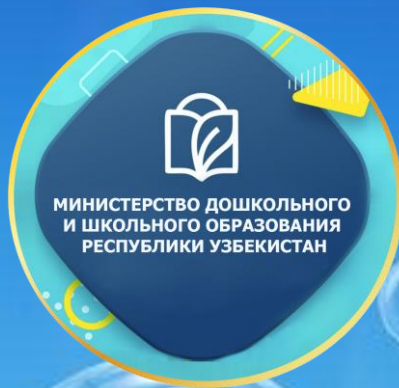




Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

дошкольная
образовательная организация № _____

« _____ »

при отделе дошкольного и школьного
образования

ДЛЯ ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕСЯЦЕВ _____ ДЛЯ
(ДЛЯ СТАРШИХ _____)

«Утверждаю»

Директор дошкольные
образовательные организации:

«___» _____ 2025 г

ПЛАН на ЛЕТНИЙ ПЕРИОД в СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Основные моменты	Время
Утренняя гимнастика. Прогулка свежем воздухе. Игры.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика. Прогулка свежем воздухе.	8.15-8.30
Подготовка к занятиям.	8.30-9.00
Гигиенические процедуры (мытье рук, чистка полости рта).	9.00-9.10
Познавательно-игровая деятельность (работа в центрах). Игры.	9.10.-10.00
Подготовка к прогулке.	10.00-10.10
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Второй завтрак.	10.10-11.35 10.30
Плавание в бассейне. Оздоровительная гимнастика.	11.35-11.55
Водные гигиенические процедуры (мытье рук, чистка полости рта).	11.55-12.15
Обед.	12.15-12.45
Гигиенические процедуры. Солевые дождевые ванны. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон.	12.45-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: воздушные, водные).	15.00-15.20
Полдник.	15.30-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность.	15.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой.	



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](#)

91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Rus bog'chalarga katta guruh kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



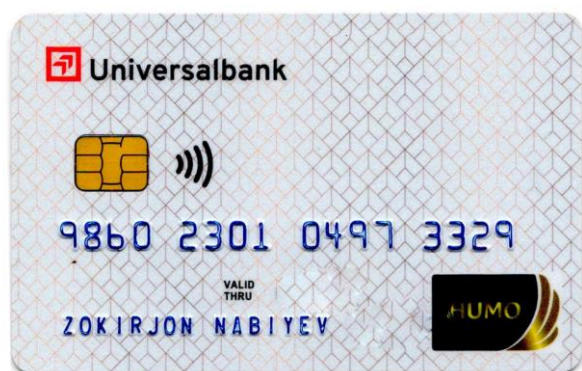
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**