



O‘zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta’limi vazirligi
hokimligi

maktabgacha va maktab ta’limi

maslahat shurmasi

maktabgacha va
maktab ta’limi bo‘limi tasarrufidagi
maktabgacha ta’lim tashkiloti
shik guruh tarbiyachisi

ning
ta’lim mashtirilgan ilk qadam davlat o‘quv
dasturi asosida 2025-yil yozgi
sog‘lomlashtirish davri uchun

KUN TARTIBI

“Tasdiqlayman”
—sonli maktabgacha ta’lim tashkiloti
direktori _____
«____» 2025-yil

—mактабгача та’лим ташкілотта
2025-йыл үзгі sog’lomlashtirish davri sog’lomlashtirish груптар үчүн
KUN TARZI

7. ³⁰ – 8. ³⁰	Ochiq havo (ayvonchilik, bolalar uchun tabul qilish, ertalabki filtr)
8. ³⁰ – 8. ⁵⁰	Ochiq havoda (sharbat, kefir, kompot, suv bilan)
9. ⁰⁰ – 9. ³⁰	Nonushta (ayvondan, shurup, suv bilan)
9. ³⁰ – 10. ⁴⁰	Rejestratsiya (tadbirlilar (rivojlantiruvchi markazlarda turish, turbiy, shaxs faoliyat, ochiq havoda o‘ynilar, ko‘nig, shaxs tadbirlari))
10. ⁴⁰ – 11. ⁰⁰	Chay, turish tadbirlari (qumda o‘ynash, yalangozoq o‘tda turish, suv bilan o‘ynilar)
11. ⁰⁰ – 12. ²⁵	Tushlikka tayyorgarlik, tushlik
12. ²⁵ – 15. ⁰⁰	Uyquga tayyorgarlik, uyqu
15. ⁰⁰ – 15. ⁴⁰	Asta-sekin uyqudan uyg‘onib turish, yuvinish. Xonada havo vannalari-o‘ynilar. Bolalar bilan yakka tartibda ishlash.
15. ⁴⁰ – 16. ⁰⁰	Kunning ikkinchi yarmi uchun belgilangan faoliyatlar
16. ⁰⁰ – 17. ⁰⁰	Ayvonda markazlarda tashkil etilgan ta’limiy, stol, syujetli-rolli o‘ynilar. O‘yin maydonchasida harakatli va ihtiiyorliy o‘yinlarni tashkil etish.
17. ⁰⁰ – 18. ⁰⁰	Ota-onalar bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

Kichik guruhlarga yoz davri kun tartibini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Narxi: 10 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**