



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab
ta'limi vazirligi

ta'limi tashkiloti maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasi

maktabgacha va maktab ta'limi
bo'limi tasarrufidagi maktabgacha ta'lim tashkiloti

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

ning

sog'lomlashtirish davri 2025-yil
iyun, iyul va avgust oylari uchun

ISHLAR REJASI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

bolalar bilan ertalabki badantarbiya mashqlarini o'tkazish;

bolalar bilan o'tkaziladigan sport tadbirlari, sport musobaqalarini tashkil etish;

reja asosida musiqa rahbari, tarbiyachi bilan hamkorlikda sport bayramlarini o'tkazish;

guruhlar yosh tarkibini hisobga olib, dastur asosida sport o'yinlarini o'tkazish;

jismoniy rivojlanishda orqada qolgan bolalar bilan alohida yakka tartibdagi faoliyatlarni olib borish;

tarbiyachilar va ota-onalarga maslahatlar – tavsiyalar berish;

sport o'yinlari va sog'lomlashtirish tadbirlari paytida bolalar sog'ligi va xavfsizligiga javob berish;

sport o'yinlari, qo'shiqlar bilan jismoniy mashqlar, raqslar va boshqa faoliyatlar orqali sport va ko'ngilochar soatlarini tashkil etish;

hamshira bilan hamkorlikda sog'lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etish;

milliy halq o'yinlarini o'tkazish;

sport, basketbol, futbol maydonchalarini jihozlash va unda bolalar harakatlanish faoliyatini tashkil etish.

ta'lim-tarbiya jarayonini olib borishda tarbiyachi bilan hamkorlikda faoliyat yuritish.

“Tasdiqlayman”

_____ - sonli MTT

direktori _____

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI KICHIK GURUHI JISMONIY TATBIQ

YO‘RIQCHISI _____

ISH REJASI

№	Oy mavzusi	Hafta mavzusi	O‘tish joyi	Soati	Kichik guruh nomi	vaqti	Kuni	Izoh
1.	Iyun Baxtli bolalik	1-hafta Baxtli bolalik	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Landi-landi” o‘yini			
					“Biz quvnoqchamiz” o‘yini			
		2-hafta Gullar va qushlar	Faoliyat xonasida	15 daqiqa	“Qush va gullar bolalari” o‘yini			
					“Gullar o‘yini			
		3-hafta Tabiat qo‘ynida	Tabiat qo‘ynida	15 daqiqa	“Gullar ob-qochdi” o‘yini			
2.	Iyul Quvnoq yoz				“Quvnoqchaga qarab yur” o‘yini			
		4-hafta Ertak qaxramonlari bizni mexmonimiz	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Uchdi-uchdi” o‘yini			
					“Bo‘ri va echki” o‘yini.			
		1-hafta Yoz o‘tmoqda soz	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Pahmoq kuchuk” o‘yini			
		2-hafta Sport salomatlik garovi	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Oq terakmi- ko‘k terak” o‘yini.			
					“Chang soldi” o‘yini			

		3-hafta Kitoblar olamiga sayoxat	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Bekinmachoq” o‘yini			
		4-hafta Suv bayrami	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Pufakcha” o‘yini “Ariqdan sakrab o‘tish” o‘yini			
3.	Avgust Quvnoq va sog‘lom bolalar	1-hafta Vitaminlar	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Quvashmachoq” o‘yini			
			Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Xatosini topib berish” o‘yini “Xatosini topib berish” o‘yini			
		2-hafta Buni bilishimiz kerak	Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Qimchi” o‘yini			
			Sport maydonchasida	15 daqiqa	“Qimchi” o‘yini			
		3-hafta O‘ynaymiz quvnaymiz	Sport maydonchasida	15 daqiqa	«G‘ozlar-g‘ozlar» o‘yini			
			Sport maydonchasida	15 daqiqa	«Qirg‘ tash» o‘yini			
		4-hafta Zavqli yoz	Sport maydonchasida	15 daqiqa	«Qarmoqcha» o‘yini			
			Sport maydonchasida	15 daqiqa	«Bo‘ri zovurda» o‘yini			

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

28 listdan iborat jismoniy tarbiya yo'riqchisi yoz davr ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

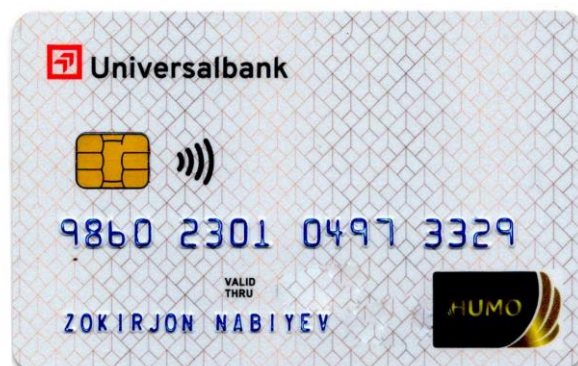
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**