



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi

\_\_\_\_\_ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

\_\_\_\_\_ farmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

\_\_\_\_\_ maktabgacha ta'lim tashkiloti

**DEFEKTOLOGI**

\_\_\_\_\_ning

25-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida  
ishlarini tashkil etish bo'yicha

**METODIK TAVSIYA**



O'zbekiston Respublikasi  
Maktabgacha va maktab ta'limi  
vazirligining  
2025-yil "19"-maydagi  
162-son buyrug'iga  
1-ilova

**Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil  
etish bo'yicha Respublika ishchi guruh  
TARKIBI**

- |     |                  |                                                                                                                                                    |
|-----|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | F.Boqiyev        | - Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i>                                                                    |
| 2.  | H.O'rinov        | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktorining birinchi o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari o'rinbosari</i> |
| 3.  | F.Kushnazarov    | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti direktori, <i>a'zo</i>                                                                           |
| 4.  | M.Yuldashev      | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy rivojlantirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i>                                                         |
| 5.  | A.Kamalov        | - Ta'lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va chaqiruvga qadar boshlang'ich tayyorgarlikni muvofiqlashtirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i>  |
| 6.  | L.Berdiyeva      | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktori o'rinbosari, <i>a'zo</i>                                          |
| 7.  | S.Maxsudov       | - Ta'lim tashkilotlarini litsenziyalash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i>                                                                             |
| 8.  | X.Turaxodjayev   | - Sog'lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy xizmat ko'rsatishni muvofiqlashtirish bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i>                            |
| 9.  | G.Parpiyeva      | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i>                        |
| 10. | D.Xasanova       | - Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarni salomatligini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i>                                                  |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i>                |

**Izoh:** *Ishchi guruh a'zolari boshqa ishga o'tgan taqdirda uning o'rniga tayinlangan yoki vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a'zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi  
Maktabgacha va maktab  
ta’limi vazirligining  
2025-yil “19”-maydagi  
162-son buyrug‘iga  
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB  
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM  
TASHKILOTLARIDA YOZGI  
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI  
TASHKIL ETISH BO‘YICHA  
METODIK TAVSIYA**



**Toshkent-2025**

## KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog'lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma'naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta'lim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki sog'lom sog'ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilib, ko'ngil madaniyatni shakllantirish, yangi ko'nikmalarni egallash va o'zaro munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sog'lomlashtirish faoliyatini tashkil etish maktabgacha ta'lim tashkilotlarining ustuvor faoliyati hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarni qiziqarli pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuning uchun ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirishga ko'ngil qaratishdir.

Unda yozgi oylarda bolalar bilib olingan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sog'liqni saqlash tashkilotlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalarini kabi ahamiyatli masalalarni topgan.

Metodik tavsiya O'zbekiston Respublikasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiya to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi O'RQ-595-son, "Ta'lim to'g'risida" 2020-yil 23-sentabrdagi O'RQ-595-son Qonunlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi 802-son, "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini yanada ommalashtirish chora-tadbirlari to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi 391-son Qarorlar bilan davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlanishni ta'minlashda takomillashtirish to'g'risidagi" 2019-yil 25-iyuldagi 62-son qaroriga asoslanib, O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligi va Sog'liqni saqlash vazirligining "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayotiy faolligini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash to'g'risida" 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo'shma qarorlariga asoslanib, O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda e'lon qilingan o'tkazilgan, ro'yxat raqami 3012), O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligining "Maktabgacha ta'lim muassasalarining joylashuvi, tashkil etilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar" 2021-yil 1-martdagi 0355-18-son qarori (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 1-martda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O'zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining "O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz

va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar

" 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligining "Maktabgacha va umumiy o'rta ta'lim tashkilotlarida

ovqatlanishni ta'minlash uchun zarur bo'lgan talablar

2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligining "Maktabgacha va umumiy o'rta ta'lim tashkilotlarida

ovqatlanishni ta'minlash uchun zarur bo'lgan talablar

2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligining "Maktabgacha va umumiy o'rta ta'lim tashkilotlarida

tibbiy xizmatni takomillashtirish to'g'risida" 2024-yil 11-dekabrdagi 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me'yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog'lom turmush tarzini rag'batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo'lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ot-onalar uchun qo'llanma vazifasini o'taydi.

Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuyg'usini singdirish, jismoniy faollikni rag'batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta'lim xodimlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasbiy ko'nikmalarini yanada rivojlantirish va sog'lom avlod tarbiyasiga hissa qo'shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali har bir bolaning yozgi sog'lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli qilishga erishish mumkin.

## MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI DEFEKTOLOGINING YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRINI SAMARALI TASHKIL ETISHDAGI ASOSIY VAZIFALARI:

Ma'lumki, tovushlar talaffuzidagi kamchiliklarni bartaraf etishda uning sabablariga alohida e'tibor beriladi. Chunki, artikulyatsion motorika harakatchanligining yetishmasligi va fonematik idrokning rivojlanmaganligi tufayli talaffuzdagi kamchiliklarni keltirib chiqarishi hammaga ma'lum.

Dastavval, artikulyatsion motorikani harakatchanligi oshirishni boshlash lozim. Fonematik idokni shakllantirish va rivojlantirish ishlari tovushni nutqqa qo'yish va mustahkamlash ishlari bilan parallel ravishda olib boriladi.

Logopediya fan sifatida muhim nazariy va amaliy ahamiyatga ega bo'ladi.

U tilning, nutqning ijtimoiy mohiyati, bolaning tafakkuri va butun ruhiy faoliyatning chambarchas bog'liqligi bilan bog'liq.

Nutq vazifasi insonning muhim ruhiy vazifalaridan biri hisoblanadi.

Nutq rivojlanishi jarayonida bilim faoliyati muvofiqlik shakllari, tafakkur qobiliyatlari shakllanadi. So'zning ma'nosi o'z-o'zidan umumlashtiruvchi hisoblanadi va shu munosabat bilan o'zining o'ziga xos qat nutq birligini, balki tafakkur birligini ham namoyon qiladi.

Bundan tashqari, kichik yoshdagi bolalarning moslashuvini tashkil qilish bo'yicha psixologlarning tavsiyalarini amalga oshirish hamda "Onam bilan birga" moslashuv guruhlarini tashkil etish zarur bo'ladi.

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

**29 listdan iborat defektolog yoz davr metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.**



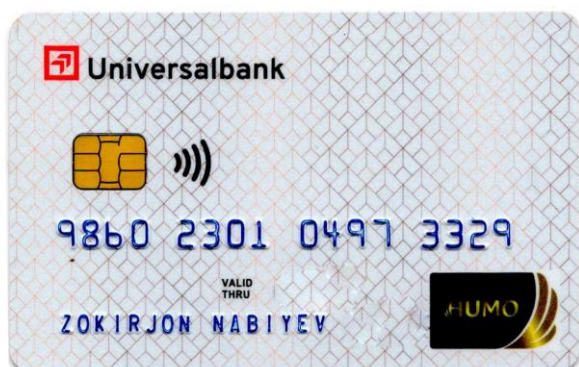
**Narxi: 15 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiye Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**