05-02

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

____________________________ hokimligi maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi

_____________________ maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi __-maktabgacha ta'lim tashkiloti tayyolrov guruh tarbiyachisi

____________________________________ning

2025-yil yozgi sog'lomlashtirish oylari uchun

OYLIK ISH REJA ISH JURNALI

NAMUNA

________________________shahar (viloyat)

_________________tuman "_____________" nomli

__-maktabgacha ta'lim tashkiloti

tayyorlov guruh tarbiyachisining

2025-yil yozgi sog'lomlashtirish oylari uchun

ISH JURNALI

NAMUNA

Tarbiyachilar: ______________________________

____

Telefon raqami: ____________________

Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrdagi 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrdagi 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligining 2025-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrdagi "Maktabgacha [illegible] davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi [illegible] qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta[illegible]ning Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosida [illegible], sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka ta[illegible] [illegible]yihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgcha ta'lim tashkil[illegible] faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkil etish[illegible]lanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar, bolalar b[illegible] olib boriladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi muhitga ki[illegible] [illegible]o'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejalashtirish ta'li[illegible]jarayonida individual yondashuvni amalga oshirish, bolal[illegible] jismoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish reja[illegible]bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish sur'atini k[illegible]ar uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali toiiq rivojlanishni qoilab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va havfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

NAMUNA

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha ta‘lim yoshidagi bolalarning sog‘lig‘i, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy ta‘sir ko‘rsatadi. Natijada sog‘liqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sog‘liqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak bo‘ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda ko‘p yurish, chopish va sakrashi mumkin bo‘lgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;

- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;

- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini ta‘minlash;

- bolalarning bilim, ko‘nikma va malakalarini mustahkamlashga yo‘naltirilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;

-tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lom[illegible]irish[illegible]y rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh[illegible]

- o‘quv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga [illegible]iy [illegible]biyaviy jarayonni tashkil etish;

- sog‘lom turmush tarzi va bilimga bo‘lgan qiziqishni r[illegible]tiris[illegible]

- xavfsiz xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillashtirish[illegible]

- tabiat qo‘yni (gulzor, bog‘, tajriba maydonchasi)da [illegible]ni t[illegible]etish, bilish faoliyati, turli xil ta‘limiy va harakatli o‘yinlarni tashkil etish[illegible]liy [illegible] t[illegible]a-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (s[illegible] foy[illegible],

- ota-onalar o‘rtasida tarbiya va sog‘l[illegible]ht[illegible]lari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, y[illegible]r[illegible]lar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog‘lomlashtirish d[illegible]kattal[illegible]as[illegible]iy vazifasi o‘sib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliya[illegible]bo[illegible]ehtiyojini to‘liq qondirishdir.

[illegible]LAKI BADANTARBIYA		
OY	**[illegible]FTA**	**ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI**
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika komleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika komleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika komleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika komleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika komleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika komleksi № 2

NAMUNA

Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq havoda o'yinlar, ko'ngiolochar tadbirlar)
10:40 - 11:00	Ikkinchi nonushta (sharbat, kefir, kompot, ho'l mevalar)
10:00 - 12:20	Chiniqtirish tadbirlari (qumda o'ynash, yalangoyoq [illegible]'tda yurish, suv bilan o 'yinlar)
12:25 - 13:00	Tushlikka tayyorgarlik, tushlik
13:00 - 15:00	Uyquga tayyorgarlik, uyqu
15:00 - 15:40	Asta—sekin uyqudan uy[illegible]nib [illegible] y[illegible]h. [illegible]nada havo vannalari-o'yinlar. B[illegible]ilan [illegible]rtibda ishlash. Kunning ikkinc[illegible]ilangan faoliyatlar
15:40 - 16:00	Ikkinchi tu[illegible]lik
16:00 - 17:00	A[illegible]onc[illegible]ganmarkazlarda ta'limiy, stol, sy[illegible]ro[illegible].O'yin maydonchasida harakatli va [illegible]yi[illegible]ni tashkil etish
17:00 - 18:00	[illegible]na[illegible]ilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

NAMUNA

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA’LIM FAOLIYATLAR JADVALI

Dushanba	**Seshanba**
Chorshanba	**Payshanba**
juma	

NAMUNA

Oy mavzusi:____

Hafta mavzusi:____

Maqsad:____

____

Muddati:____

TA'LIM-TARBIYA FAOLIYATI	RIVOJLANISH SOHALARI BO‘YICHA MAQSADLAR	Jismoniy rivojlanish va sog‘lom turmush tarzini shakillantirish	
		Ijtimoiy-hissiy rivojlanish	
		Nutq muloqat, o‘qish va yozish malakalari	
		Bilish jarayonini rivojlanishi	
		Ijodiy rivojlanish	
	ERTALABKI DOIRA	DUSHANBA	Ertalabki qabul
			O‘yinlar
			Bolalar bilan [illegible]
			Ertalabki ba[illegible]
		SESHANBA	Ertal[illegible]i qabu[illegible]
			O‘[illegible]
			E[illegible] [illegible]hba[illegible]
			Er[illegible]i b[illegible]iya
		[illegible]BA	[illegible]rta[illegible] [illegible]bu[illegible]
			[illegible]yin[illegible]
			[illegible]ar [illegible]ilan suhbat
			E[illegible]abki badantarbiya
		PAYSHANBA	Ertalabki qabul
			O‘yinlar
			Bolalar bilan suhbat
			Ertalabki badantarbiya
		JUMA	Ertalabki qabul
			O‘yinlar
			Bolalar bilan suhbat
			Ertalabki badantarbiya

NAMUNA

TA’LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT

TA’LIM TARBIYA JARAYONI	Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta’minoti
	Dushanba		
	Seshanba		
	Chorchanba		
	Payshanba		
	Juma		

UMUMIY GURUH BO‘LIB ISHLASH (FRONTAL)			
	Dushanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Seshanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Chorchanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Payshanba	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	
	Juma	Mavzu	
		Maqsad	
		Resurslar	

RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI ASOS[illegible]A H[illegible]IK [illegible]U BO‘YICHA TA’LIM VA TARBIYA JAR[illegible]

	Rivojlanish markazlari	Ta’lim v[illegible]arb[illegible]	Resurs ta’minoti
Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
	Syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish markazi		
	Til va nutq markazi		
	Fan va tabiat markazi		
	San’at markazi		
Sechanba	Qurish va konstruksi[illegible] matematika markazi		
	Syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish markazi		
	Til va nutq markazi		
	Fan va tabiat markazi		
	San’at markazi		

NAMUNA

			Rivojlanish markazlari	Ta’lim va tarbiya jarayoni	Resurs ta’minoti
TA’LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT	Chorshanba		Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
			Syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish markazi		
			Til va nutq markazi		
			Fan va tabiat markazi		
			San’at markazi		
	Payshanba		Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
			Syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish markazi		
			Til va nutq markazi		
			Fan va tabiat markazi		
			San’at markazi		
	Juma		Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi		
			Syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish markazi		
			Til va nutq markazi		
			Fan va tabiat markazi		
			San’at markazi		
				O‘yin va tadbirlar nomi	Resurs ta’minoti
	Birinchi sayr	Dushanba	Kuzatish		
			Mehnat		
			Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
			Harakatli o‘yin		
			Erkin o‘yin faoliyati		
		Seshanba	Kuzatish		
			Mehnat		
			Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
			Harakatli o‘yin		
			Erkin o‘yin faoliyati		
		Chorchanba	Kuzatish		
			Mehnat		
			Asosiy harakat turlarini mustahkamlash		
			Harakatli o‘yin		
			Erkin o‘yin faoliyati		

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

66 listdan iborat yoz tayyorlov guruhlarga 05-02 shaxsiy ish reja ish jurnalini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.

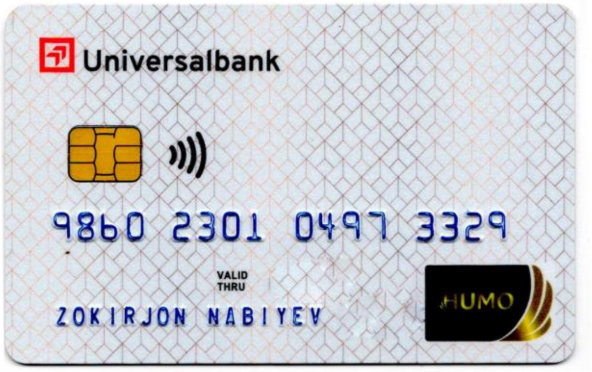
Narxi: 15 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.
Sizga bu OMONAT qilib beriladi.
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.