O‘zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta‘limi vazirligi huzuridagi maktabgacha ta‘lim agentligi

______________________ hokimligi maktabgacha va maktab ta’limi boshqarmasi

_________________ maktabgacha va maktab ta’limi bo‘limi tasarrufidagi __-maktabgacha ta’lim tashkiloti katta guruh tarbiyachisi

______________________________ning

“Ilk qadam” o‘quv dasturi asosida *“Yosh sportchilarmiz”* mavzusida tashkillangan

FAOLIYAT ISHLANMASI

(Iyul oyining 2-haftasi)

NAMUNA

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Hujjat Word variantda beriladi.

Zokirjon Admin bilan

+99890-530-88-18 nomerga murojaat qilishingiz jek456 izlab telegramga yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi

Katta guruhlarga iyul oyi 2-hafta "Biz yosh sportchilarmiz" mavzusida markazlar bo'yicha tayyorlangan faoliyat ishlanmani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Narxi: 5 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: UZCARD *880*9860230104973329*summa#

Nabiyev Zokirjon plastik egasi

DIQQAT!!!

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Guruh: Katta guruhlar uchun

Oy mavzusi: Quvnoq yoz

Hafta mavzusi: Biz yosh sportchilarmiz

Maqsad:

Ta'limiy – Bolalarning O`zbekiston sportchilari haqidagi bilimlari oshirish. Bolalarga o`z tanasining shaxsiy gigiyenasiga rioya qilish zarurati haqidagi tushunchalarini mustahkamlash. Sport turlari, ularning salomatlik uchun ahamiyati to`g`tisida tushunchalarini kengaytirish.

Tarbiyaviy – sog`lom bo`lish, o`ziga etiborli bo`lish istagini tarbiyalash. S[illegible] turmush tarziga odatlanishni singdirish. O`z salomatligi uchun mas'uliyat hissini tarb[illegible] bo`lgan qiziqishni oshirish.

Rivojlantiruvchi – olingan bilimlarni mustahkamlash, chuqurlashtirish. [illegible]iy fikrlashni va nutqni rivojlantirish.

Kutilayotgan natija: O`zbekiston sportchilari haqida bilimlari oshad[illegible] turlari, uarning turli-tumanligi va har bir sport turning o`ziga xos xususiyati haqid[illegible]ldilar. O`z tanasining shaxsiy gigiyenasiga rioya qilish zarurati haqidagi tushunc[illegible] mustahkamlanadi. Sportning salomatlik uchun ahamiyati to`g`tisida ma'lumotga ega [illegible]dilar. [illegible]om bo`lish, o`ziga etiborli bo`lish istagi tarbiyalanadi. Sog`lom turmush tarzi[illegible]nadilar. O`z salomatligi uchun mas'uliyat hissi ortadi.

Kerakli jixozlar:

1. Sportchilardan Hasanboy Do`stmatov, [illegible]kten[illegible]o`ziyev, Fazliddin G`oyibnazarov, Shaxram G`iyosov, Ruslan Nuridd[illegible] boshqa sportchilarning suratlari yoki monitor orqali ko`rsatish uchun AKT.
2. Sportchilarning: chavandoz, kur[illegible]chi, [illegible]lv[illegible] gimnastikachi, tennischi, langarchi, mergan, yengil atletikachi, shaxmatc[illegible] futbolchi, xokkeychi, velopoygachilarning kiyimlari va kerakli jihozlar.

(Musiqa sadosi ostid[illegible]r sport kiyimida zalga kirishadi)

Boshlovchi:

Assalom, bolajonlar[illegible]
Shirintoy, qaqajonlar[illegible]
Siz istiqlol erka[illegible]
Yurtimizning [illegible]

Sog`lom[illegible],
Hur Vatan[illegible]shod.
Unib, o`sgan, u[illegible]ygan,
Vatan mehrin ilg`agan.

Ko`nglimiz muddaosi,
Doimo sog`lom bo`ling.
Botir bo`ling, pahlavon,
Faxr etsin O`zbekiston!

Assalomu - alaykum aziz bolajonlar. Bugun siz bilan uchrashishga Polvonjon va Sog`lomjon mehmon bo`lib kelgan.

(Musiqa sadosi ostida Polvonjon va Sog`lomjon kirib keladilar, salomlashadilar).

Polvonjon: Salom bolajonlar! Siz o`sib, ulg`ayib, pahlavon bo`lishingiz, el yurtga posbon bo`lishingiz kerak.

**Sog`lomjon:** Buning uchun siz avvalambor sog`lom bo`lishingiz kerak. Sog`lom bo`lish ucnun tozalikka rioya qilishingiz kerak.

NAMUNA

Qanday yaxshi, bolalar,
Tozalik, orastalik.
Go`zal xulq, odob bilan,
Hamisha payvastalik.

Sahar turib uyqudan,
Muzday suvda yuz yuvmoq.
Qiziguncha to badan,
Yo`lakchada yugurmoq.

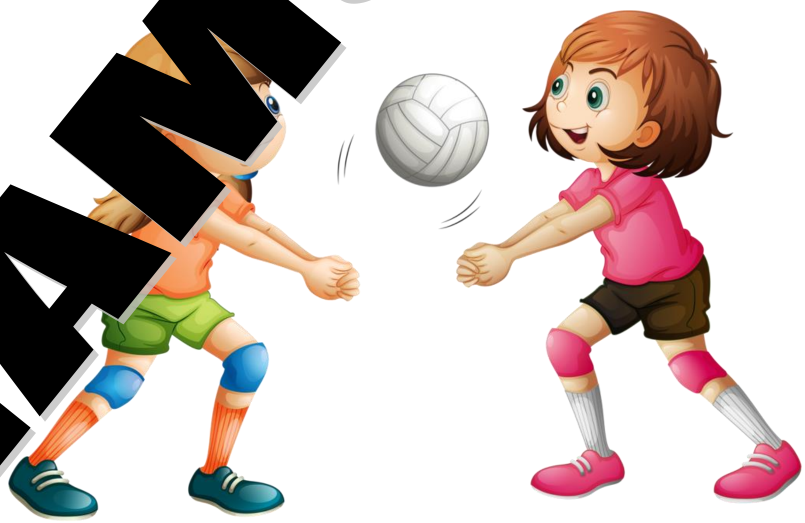
Polvonjon: “Bir-ikki” – deb egilib,
Mashqlar qilsangiz yana,
Shahd bilan ko`krak kerib,
Yursangiz yayrar tana.

Ozoda-yu orasta,
Ko`rkam bo`ling, sog` bo`ling,
Ko`rgan bo`lsin havasda,
Doim kongli chog` bo`ling!

Boshlovchi: Bizning bolajonlar kelajakda mashhur sp[illegible] bo`lis[illegible]oqchi. Chunki sport salomatlikni mustahkamlash bilan birga har qaysi davlatni [illegible]lang[illegible]hur qiladi. Buning uchun Bolajonlarimiz qanday tayyorgarlik ko`rayotganliklarini [illegible]ish [illegible]lar.

(Musiqa sadosi yangraydi, davraga cha[illegible]i, polvon kiradi)

Bola: Ot yeldirsa **chavandoz,**
Kimlar qilmaydi havas.
Uloq, ko`pkari, poyga,
Bizlarga otameros.



Alpomish bobomizning
Boychibori bizlarda.
G`ayrati, shijoati,
Nomus – ori bizlarda.

Tarab tulpor yolini,
To`siqlardan o`[illegible]
Ko`zlab yurt[illegible]
Maqsadlarga ye[illegible]!

Bola: **Kurash**imiz dovrug` soldi,
Butun jahonga.
Olam ahli ofarin der,
G`olib polvonga.

Yelkamiz yerga tegmas,
Biz botirtoylar,
Shon-u sharaf keltiramiz,
O`zbekistonga!

NAMUNA

Bola: Polvonlar, hoy polvonlar,
Eldan olqish olganlar,
Qudratingiz siri ne?
So`rar hayron qolganlar.

Polvonlar der: - Kuch berar,
Ona diyor tuprog`I,
Hilpirab tursa agar,
Dilda Vatan bayrog`i.

Yurtning sha'n, dovrug`in deb
Tushsa agar maydonga.
G`oliblik toji nasib
Bo`lar o`sha polvonga!

Polvonjon: Barakalla, bolajonlar! Yurtimiz iste'dodli farzandlari bilan, [illegible]g sport maydonlaridagi katta yutuqlari bilan faxrlanadi. Siz sportchilardan kimlarn[illegible]siz?

(Sportchilarning suratlarini ko`tarib musiqa sadosi ostida bolala[illegible]had[illegible])

Bola: Hasanboy Do`stmatov.
Bola: Bektemir Meliqo`ziyev.
Bola: Fazliddin G`oyibnazarov.
Bola: Shaxram G`iyosov.
Bola: Ruslan Nuriddinov……

**Sog`lomjon:** Barakalla, siz ham sport bilan chin dildan sh[illegible]ang[illegible]albatta chempion bo`lasiz.

(Musiqa yangrab davraga gimnastikachi, tennischi, la[illegible]rch[illegible]llarida she'rga oid jixozlar bilan kiris[illegible]

Bola: **Langar** cho`pdan madad olib,
Ko`kka sakraymiz.
Balandlikni zabt etamiz,
Tikka sakraymiz.
Landovur va lapashanglar
Bizga do`st emas.
Biz hamisha epchil, chaqqo[illegible]
Mardni yoqlaymiz.

Bola: **Tennis**ning barcha turi[illegible]
Bizlar uchun qadrdon.
"Prezident turniri[illegible]
Dunyo bo`ylab [illegible]
Hozircha bizlar vo[illegible]
Zafar quchgan avlodga.
Bahsga chorlar kordimiz,
Keling O`zbekistonga!

Bola: Go`zallik, nafosat
Bu – **gimnastika.**
Ko`rkamlik, nazokat
Bu – gimnastika!
Chapdastlik, chaqqonlik,
Gimnastikadir.
Zukko va epchillar,
Topajak qadr!

NAMUNA

***Gimnastikachi raqsi.* Sog`lomjon:**

O`yinlarning xili ko`p
Harakatli, ta'sirchan.
Ba'zan yolg`iz, ba'zan to`p,
Bahsga tushamiz chechan.

Polvonjon:

"Oq terakmi, ko`k terak",
"Quvlashmachoq" yo "Beshtosh",
Hammasi birdek kerak,
Salomatlikka yo`ldosh.

Boshlovchi:

Yurtimizda el sevgan,
O`yinlar ko`p olqishda.
Keling birga o`ynaymiz,
Bir bellashib ko`ramiz.

O`yin: "Arqon tortar".

(Davraga mergan, yengil atletikachi, shaxmatchi, qilichboz kiradi).

Bola: Mohir **mergan** to`g`ri olar
Mudom nishonni.
Tiyrakligi, zirakligi
Baxsh etar shonni.
Ko`rgan qoyil qolar doim,
"Balli, mergan!", - der.
"O`z ishiga chin yurakdan
Mehrin bergan", - der.

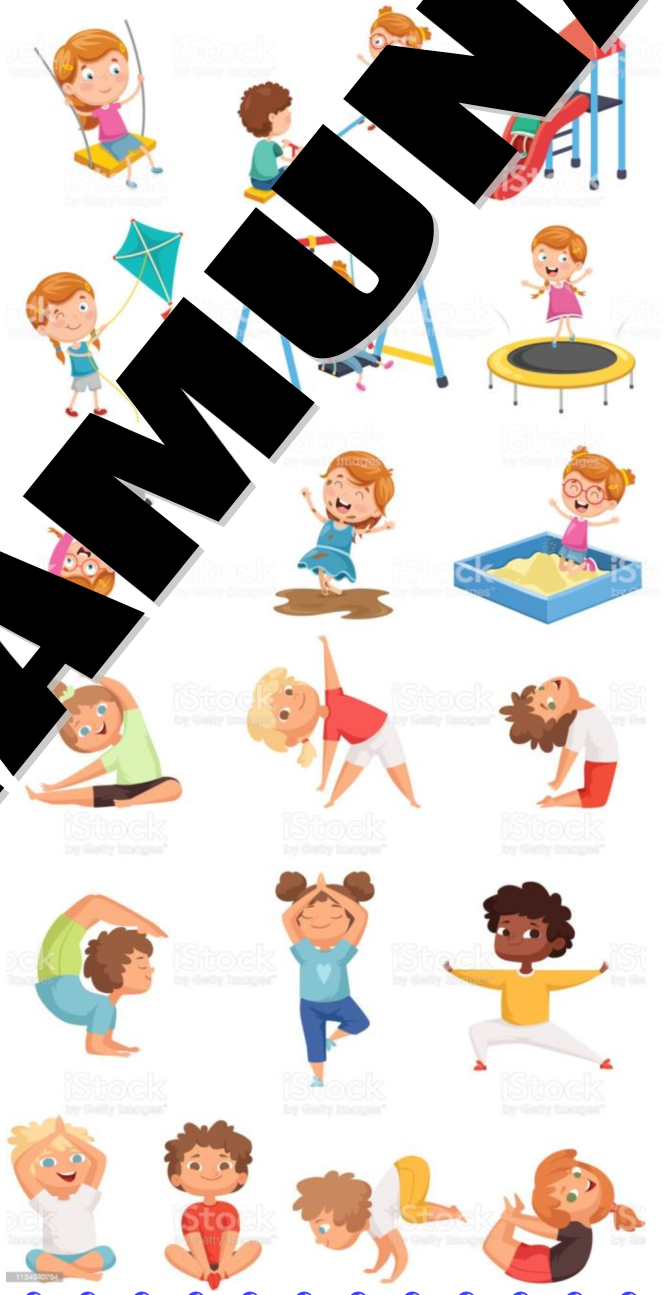
Bola: Yengil, yengil deydilar,
Yengil emasdir zinhor.
Yengil atletikada,
Og`ir jihatlar bisyor.
Sakrash, yugurib – yelish,
Yo yadro uloqtirish.
Marafonda shamoldek,
Marraga yetib kelish.
Uzoqlikka, balandga,
Sakrash-u kross – bari,
Bilsangiz, bolajonlar,
Shu sport talablari.

Bola: **Shaxmat**ni qadim
Shatranj degan ekanla
O`yinmas, aqlimizga
Qo`shilgan ganj deganlar.
Bu o`yinni shohlar-u
Fuqaro birdek suygan.
Saroy-u o`tovlarda,
Hamma birdek zavq tuygan.
O`zbek o`g`li Rustambek,
Jahonning chempioni.
Shaxmat tojini kiydi,
Qoyil qilib dunyoni.

NAMUNA

Bola: **Qilichboz**lik ko`hna, qadim,
Ermak emas.
Qilichbozlik – har yigitga
Ko`rk-u havas.
Bugun esa sportning bu
Go`zal turi,
Barchasidan qiziqarli
Va mashhuri.

Sog`lomjon:
Sportni suyib jondan,
Bardam, salomat bo`ling.
Polvonjon:
Bahra olib har ondan,
Oqil, alpqomat bo`ling!
Keling bolajonlar, bir o`yin o`ynaymiz. *(O`yinning shartini tushuntiradi).*
Oyin: **"Kim chaqqon"**
(Davraga futbolchi, xokkeychi, velopoygachi kiradi).
Bola: **Xokkey**ni kim bilmaydi,
Kim ham havas qilmaydi?!
Egri gavron suyanib,
Muz ustida sirpanib,
Shaybani olib chaqqon,
Raqibni qilib hayron,
Darvozasiga simto`r,
Gollar ursang – qanday zo`r!
Qayga borsang – sen mashhur,
"Yashavor, qandingni ur!"
Chet elliklar der: "O – key!"
Hammasidan zo`r xokkey!



Bola: Velosiped deganlari –
Uchqur ot ekan.
Velosport – hech tehgi yo`q
Bir hayot ekan.
Qo`shg`ildirak sohiblari
Velopoygada.
Kerak bo`lsa chiqib kelar
Hatto Oyga – da.
Bu poyga hech tinim b[illegible]
To`xtamas bir zum.
Manzillari olis – olis,
Parij, London, Rum….
Bola: Sport – tinchlikka posbon,
Futbol esa qanotdir.
Unda muxlis keng jahon,
Zavqidan dillar shoddir.
Futbol bilan dunyoga,
Tanilgan ne ellar bor.
Yurt sharafin oqlagan,
O`t yurakli sherlar bor.

NAMUNA

Futbolni sevar bizda,
Barcha ota – onalar.
Chiqsin, der o`zimizdan,
Pele, Maradonalar!

Sog`lomjon:

Jasur bo`lmoq uchun doim
G`ayrat kerakdir.
Kuch kerakdir, jur’at kerak,
Yurak kerakdir.

Polvonjon:

Jism-u jonim sog` - omon,
Bo`lsin desang gar,
Bilgin, do`stim, salomatlik –
SPORT demakdir!

Shunday dovyurak bolajonlarga bizning ajoyib sovg`amiz bor. Qani saflaning.

(Musiqa sadosi yangrab bolalar yarim aylana bo`lib turadilar. Ragbat sifati… …da ishtirokchilarga medallar topshiradilar).

Bolalar:

Biz hali sizni ko`p,
Hayron qilamiz.
Elimiz dovrug`in
Doston qilamiz!

Til va nutq

Mavzu: K.Chuykovskiyning “Moydodir” ertagini rasm orqali ijodiy hi… …ya q… …qsad: bolalar “Moydodir” ertagini mustaqil so‘zlab bera oladilar, nutqi rivojlanadi… …va o… …lik haqida suxbatlasha oladilar. O‘z fikrlari bilan o‘rtoqlashadilar.

Kerakli jihozlar: “Moydodir” ertagiga mos rasmlar, ertak kitob… …uchun …ibutlar, AKT.

Faoliyatning borishi:

“Moydodir” ertak kitobini tomosha qilish.
“Moydodir” ertagini hikoya qilish.
“Nima ortiqcha, nega?”, “Xatosini top” o‘yinlari.

Qo‘shimcha: Bolalarga nima ortiqcha ekanligini …untiris… …ydodir” multfilmini AKT orqali tomosha qilish.

Alohida e’tibor qaratiladi: nutqni ravonli…

NAMUNA

Fan va tabiat

Mavzu: Yosh quruvchilar uchun sharbatlar tayyorlash

Maqsad: bolalar mevalarning vitaminga boyligi, mevalar sharbati sogʻliq uchun foydaligininі amaliy ish va suhbat orqali tasdiqlaydilar.

Kerakli jihozlar: suratli albomlar, mevalar, taxtakach, pichoq, likopchalar, sharbat chiqarish apparati Faoliyatning olib borishi:

Mevalar tasirlangan albomni kuzatish.

Mevalar va ularning vitaminga boy ekanligi haqida suhbat.

Mevalarni yuvib, taxtakach, pichoq va likopchalarni hozirlash.

Mevalarni kesish. Ularning urugʻlarini ajratish.

Mevalarning rangi, shakli, urugʻini kuzatish, ta’mini ta’tib izohlash.

Mevalardan sharbat tayyorlash.

Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi markazidagi “quruvchilar”ni sharbat bilan mehmon qilish.

Qoʻshimcha qism: chiqarilgan sharbatlardan boshqa guruh bolalarini mehmon qilish. Alohida e’tibor qaratiladi: hayot xavfsizligi qoidalari va gigienaga rioya qilish.

San’at

Mavzu: Biz badantarbiya qilamiz

Maqsad: bolalar sogʻlom turmush tarzini rasmlarda ifodalashni oʻrganadilar, ranglarni ajratish boʻyicha bilimlari mustahkamlanadi, qoʻl motorikasi rivojlanadi.

Kerakli jihozlar: mavzu boʻyicha syujetli rasmlar, oq qogʻoz, rangli qalamlar, boʻyoqlar, moʻyqalam, salfetkalar.

Faoliyatni borishi:

Mavzuga oid rasmlarni tomosha qilish.

Ertalabki badantarbiya mashqlarining holatlaridan birontasini tanlab uni chiziоʻni rejalashtirish

Ijodiy faoliyat.

Ishlar namoyishi.

Qo‘shimcha: bolalar bilan “Sog‘lom tanda - sog‘ aql” mavzusida ko‘rgazma tashkil qilish

Qurish, yasash va matematika Mavzu: Stadion quramiz.

Maqsad: bolalar kubiklar va qurilish materiallaridan stadion qura oladilar, to‘g‘ri to‘rtburchak shakli xaqida tushunchalarini mustahkamlaydilar.

Kerakli jihozlar: turli o‘lchamdagi to‘g‘ri to‘rtburchaklar, geometrik shakllar, AKT. Faoliyatni borishi:

Stadionlar tasvirlangan slaydlarni ko‘rish.

Bolalar bilan stadion qurishni rejalashtirish.

Qurilish materiallaridan stadion qurish.

Ishlar taqdimoti, rag‘batlantirish.

Qo‘shimcha: geometrik shakllar va mayda o‘yinchoqlardan foydalanish.

Alohida e’tibor qaratiladi: jamoa bo‘lib ishlash, ijodiy qobiliyatni rivojlantirish.

Syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish Mavzu: Sport buyumlari do‘koni

Maqsad: bolalar sport buyumlari do‘konida oldi-sotdi muomalasi orqali sport buyumla[illegible], ularning turlari haqidagi bilimlarini mustahkamlaydilar.

Kerakli jihozlar: sport jihozlari, sport jihozlarini qo‘yish uchun peshtaxta, kassa, [illegible] Faoliyatni borishi:

Turli do‘konlar tasvirlangan rasmlar va slaydlarni ko‘rib chiqish (o‘yin[illegible] poyabzal va sport do‘konlari).

Rollarni taqsimlash, o‘yinga tayyorgarlik ko‘rish.

O‘yin jarayoni.

O‘yin yakuni. Rag‘batlantirish.

Qo‘shimcha: o‘zbek sportchilarining rasmlarini tomosha qilishlari[illegible]

Alohida e’tibor qaratiladi: o‘yin vaqtida bolalar nutqi, ijro m[illegible]ti.

NAMUNA