



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi  
maktabgacha ta'lim agentligi

\_\_\_\_\_ hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'limi  
boshqarmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi  
\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti

o'rta guruh ta'limchisi

**NAMUNA**

\_\_\_\_\_ ning

takomillashtirilgan ilk qadam davlat  
o'quv dasturi asosida yozgi  
sog'lomlashtirish 2023-yil uchun

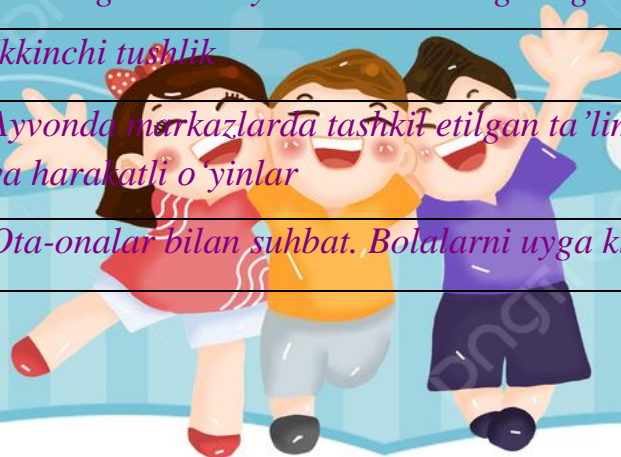
**KUN TARTIBI**



“Tasdiqlayman”  
\_\_-sonli maktabgacha ta’lim tashkiloti  
direktori \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023-yil

\_\_-maktabgacha ta’lim tashkilotida  
yozgi sog‘lomlashtirish davrining o‘rta guruhlar uchun  
**KUN TARTIBI**

7. <sup>30</sup> – 8. <sup>30</sup>	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8. <sup>30</sup> – 8. <sup>50</sup>	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9. <sup>00</sup> – 9. <sup>30</sup>	Nonushta (suyi, mevalar)
9. <sup>30</sup> – 10. <sup>40</sup>	Rehabilitatsiya tadbirlari (qumda o‘ynash, yalangoyoq o‘tda yurish, suv bilan o‘yinlar, ochiq havoda o‘yinlar, ko‘ngiulochar tadbirlar)
10. <sup>40</sup> - 11 <sup>00</sup>	Ikkinchi nonushta (sharbat, kefir, kompot, ho‘l mevalar)
11 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup>	Chiniqtirish tadbirlari (qumda o‘ynash, yalangoyoq o‘tda yurish, suv bilan o‘yinlar)
12. <sup>25</sup> – 13. <sup>00</sup>	Tushlikka tayyorgarlik tadbirlari
13. <sup>00</sup> – 15. <sup>00</sup>	Uyqu
15. <sup>00</sup> – 15. <sup>40</sup>	Asta-avvali vannalari o‘yinlar, yuvinish. Xonada havo vannalari-o‘yinlar. Bolalar bilan yakka tartibda ishlash. Kunning ikkinchi yarmi uchun belgilangan faoliyatlar
15. <sup>40</sup> – 16. <sup>00</sup>	Ikkinchi tushlik
16. <sup>00</sup> – 17. <sup>00</sup>	Ayyonda markazlarda tashkil etilgan ta’limiy, stol, syujetli-rolli va harakatli o‘yinlar
17. <sup>00</sup> – 18. <sup>00</sup>	Ota-onalar bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish





*vab-saytimiz: Zokirjon.com*  
*Hujjat Word variantda beriladi.*

*Zokirjon Admin bilan*

*+99890-530-88-18 nomerga murojaat qilishingiz*  
*jek456 izlab telegramga yozishingiz yoki shu*  
*nomerdagi telegram orqali bog‘lanishingiz*  
*so‘raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob*  
*beriladi*

*Yoz davri uchun o‘rta guruhlariga kun tartibini*  
*asl holda olish uchun telegramdan yozing.*



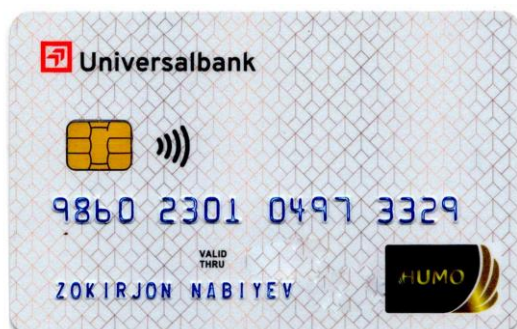
**Narxi: 10 ming so‘m**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: UZCARD \*880\*9860230104973329\*summa#**

**Nabiyev Zokirjon plastik egasi**



**DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA**

**HIYONAT QILMANG.**