



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
o'rta guruh tarbiyachisi

_____ ning
NAMUNA

2023-yil yoz davri uchun reja
va tadbirlar to'plami



ASSALOM YOZ!

Yozgi mavsumni maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Bolalarni sog'liklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozgi vaqtda har bir bolani yaxshi o'sishi – semirishi va chiniqishiga erishish kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiyaviy ishlar tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga qanday tayyorgarlik ko'rganliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'lomlashtirish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi o'rtasida muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shunga qarab, har bir ishchining ishi va uning bajarilish vaqti aniqlanadi.

Yozgi mavsumga tayyorlanishda ota-onalar bilan ish olib borish juda zarurdir. Hamma tarbiyaviy ishlarning asosiy mazmuni bolalar sog'liklarini mustahkamlashga qaratilgan bo'lishi kerak.

Bolalarni tarbiyalashda estetik tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jumladan, kollektivga, do'stlikka, o'zaro bir-biriga yordam berishga o'rgatish kerak.

Bolalarni o'z ta'lim rejasi bilan tanishtirishga ajratiladi. Yozgi mavsumni yozgi sog'lomlashtirish mavsumiga bolalarni to'g'ri tayyorlash. Bolalarni sog'lom, baquvvat va har tomonlama tarbiyalangan holda maktabga kuzatishdan iborat.

NAMUNA

Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalarni amalga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsum uchun istiqbol reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish davriga mo‘ljallangan guruhlar uchun faoliyatlar jadvali.

KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vahti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorlanish	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan turish,yotgan joylarida oyoq va qo‘llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorlanish	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat o‘yinlari	15.50–16.30
17	Uylariga kuzatish	16.30–17.00

**YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN
O‘RTA GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI**

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1–hafta	1. Nutq o‘stirish	Tasviriy faoliyat	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
2–hafta	1. Badiiy adabiyot	Aplikatsiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
3–hafta	1. Nutq o‘stirish	Qurish yasash	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
4–hafta	1. Badiiy adabiyot	Loy	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar

NAMUNA

vab-saytimiz: Zokirjon.com
Hujjat Word variantda beriladi.

Zokirjon Admin bilan

+99890-530-88-18 nomerga murojaat qilishingiz jek456 izlab telegramga yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi

Yoz davri uchun katta guruhlarga sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



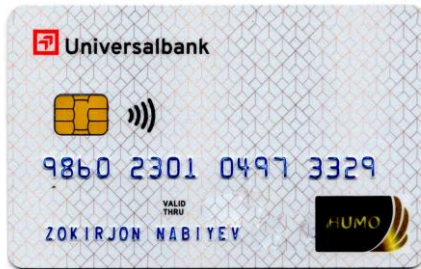
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: UZCARD *880*9860230104973329*summa#

Nabiyev Zokirjon plastik egasi



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng

yaqin insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga

joylamang.

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA

HIYONAT QILMANG.

