



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

_____ hokimligi

_____ maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

NAMUNA

_____ -maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi
kichik guruh tarbiyachisi

_____ ning

2023-yil yozgi
sog'lomlashtirish davri uchun
MAVSUMI ISH REJASI

“Tasdiqlayman”

_____ -maktabgacha

ta’lim tashkiloti direktori: _____

NAMUNA

___-sonli maktabgacha ta’lim
tashkilotining yozgi
sog‘lomlashtirish mavsumi

ISH REJASI

KICHIK GURUH



tashkilotining 2023-yil “___”
___ maydagi № ___-sonli buyrug‘iga
___ilova

___-sonli maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi ish rejasi

№	Mavzu	Muddat	Mas’ul		
1. Huquqiy-meyoriy, metodik ta’minot					
Meyoriy xujjatlar					
1.1	Yozgi sog‘lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan tuman maktabgacha ta’lim bo‘limining buyrug‘i	2023-yil may	MTT direktori, kichik guruh tarbiyachisi		
1.2	O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13 maydagi “Maktabgacha ta’lim tashkiloti o‘qituvchilarining yozgi ta’lim davrida maktabgacha ta’lim to‘g‘risidagi ish tashkiloti bo‘limining O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda “Maktabgacha ta’lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to‘g‘risidagi 802-sonli” Qarori		MTT direktori kichik guruh tarbiyachisi		
1.3	O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligida 2018-yil 14-mayda 3012-son bilan ro‘yxatga olingan. O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va Sog‘liqni saqlash vazirligining 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-sonli qarori bilan tasdiqlangan “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risida” gi nizomi	2023-yil may	MTT direktori, hamshirasi, kichik guruh tarbiyachisi		
1.4	Yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2023-yil may	kichik guruh tarbiyachisi		
2. Sog‘lomlashtiruvchi-profilaktik ishlar					
		Tashkil etish shartlari			
2.1	Ish shakllari	Tadbirni o‘tkazish joyi	Tadbirni o‘tkazish vaqti	Tadbirning yosh guruhlariga ko‘ra davomiyligi (daqqa)	MTT direktori, kichik guruh tarbiyachisi
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 O‘rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, hamshira, kichik guruh tarbiyachisi
2.3	Jismoniy tarbiya faoliyat ishlanmai	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kuning salqin vaqtida (jaziramaissiq haroratga qadar yoki harorat pasaygandan so‘ng)	Kichik-15 O‘rta-20 Katta-25 Tayyorlov-30	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari kichik guruh tarbiyachisi
2.4	Harakatli o‘yinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 10-20 daqqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo‘riqchilari,

	bo'lgan, xalq, sport elementlari asosida (basketbol, futbol)				kichik guruh tarbiyachisi
2.5	Suv havzasida cho'milish	Ochiq havoda	Haftasiga 2-3 marotaba, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.6	Jismoniy daqiqalar: Mayda qo'l motorikasini rivojlantiruvchi mashqlar, ritmik harakatlar, harakat koordinatsiyasi va diqqatga qaratilgan mashqlar, qomatni to'g'ri tutishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.7	Turli sport elementlari, sport mashqlari: samokatda uchish, velosipedda yurish, futbol, basketbol, badminton	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	O'rta-10 Katta-12 Tayyorlov-15	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.8	Uyqudan keyingi mashqlar (she'riy aytishmochoqlar asosida mashq)	Uyqu xonasi	Har kuni kunduzgi uyqudan so'ng	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.9	Chiniqtirish tadbirlari: Quyosh, suv, havo vannalari, yerda yalang oyoq bilan yurish, o'yin va massaj muolajalari	Chiniqtirish tadbirlarining hususiyatiga ko'ra	Chiniqtirish tadbirlari asosida	0355-18 sonli SanQvaN lari asosida	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.10	Yakka ishlash	Yo'nalish bo'yicha, zaruratga ko'ra	Har kuni	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, kichik guruh tarbiyachisi
2.11	Bayramlar, ko'ngil ochar soatlar	Ochiq havoda	Haftada bir marotaba	40 daqiqadan ortiq emas	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar

*v**eb-saytimiz: Zokirjon.com***
Hujjat Word variantda beriladi.

Zokirjon Admin bilan

+99890-530-88-18 nomerga murojaat qilishingiz
jek456 izlab telegramga yozishingiz yoki shu
nomerdagi telegram orqali bog‘lanishingiz
so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob
beriladi

Yoz davri uchun kichik guruhlariga 18 listdan
iborat ish rejani to‘liq holda olish uchun
telegramdan yozing.

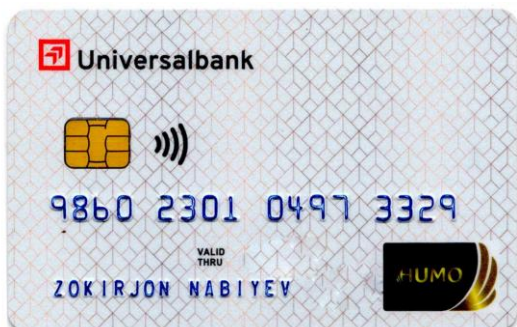


Narxi: 15 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

To‘lov uchun: UZCARD *880*9860230104973329*summa#

Nabiyev Zokirjon plastik egasi



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga
joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA
HIYONAT QILMANG.