



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi  
maktabgacha ta'lim agentligi

\_\_\_\_\_ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi  
boshqarmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

\_\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti  
kichik guruh tarbiyachisi

\_\_\_\_\_ ning

2023-yil yoz davri uchun reja  
va tadbirlar to'plami

**NAMUNA**



# ASSALOM YOZ!

Yozgi mavsumni maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Bolalarni sog'liklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozgi vaqtda har bir bolani yaxshi o'sishi – semirishi va chiniqishiga erishish kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiyaviy ishlar tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga qanday tayyorgarlik ko'rganliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'lomlashtirish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi o'rtasida muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shunga qarab, har bir ishchining ishi va uning bajarilish vaqti aniqlanadi.

Yozgi mavsumga tayyorlanishda ota-onalar bilan ish olib borish juda zarurdir. Hamma tarbiyaviy ishlarning asosiy mazmuni bolalar sog'liklarini mustahkamlashga qaratilgan bo'lishi kerak.

Bolalarni tarbiyalashda estetik tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jumladan, kollektivga, do'stlikka, o'zaro bir-biriga yordam berishga o'rgatish kerak.

Bolalarni ko'p vaqtlarini tevarak-atrof bilan tanishtirishga ajratiladi. Endigi vazifalardan biri yozgi sog'lomlashtirish mavsumiga bolalarni to'g'ri tayyorlash, bolalarni sog'lom, baquvvat va qimmatli maktabgacha tarbiya holda maktabga kuzatishda.

**NAMUNA**

## Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalarni amalga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsum uchun istiqbol reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish davriga mo‘ljallangan guruhlar uchun faoliyatlar jadvali.

**NAMUNA**

## KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vahti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik ovqatga tayyorlanish	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorlanish	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan turish,yotgan joylarida oyoq va qo‘llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorlanish	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat o‘yinlari	15.50–16.30
17	Uylariga kuzatish	16.30–17.00

**NAMUNA**

**YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN  
KICHIK GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI**

<b>№</b>	<b>Dushanba</b>	<b>Seshanba</b>	<b>Chorshanba</b>	<b>Payshanba</b>	<b>Juma</b>
<b>1–hafta</b>	1. Nutq o‘stirish	Tasviriy faoliyat	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
<b>2–hafta</b>	1. Badiiy adabiyot	Aplikatsiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
<b>3–hafta</b>	1. Nutq o‘stirish	Qurish yasash	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
<b>4–hafta</b>	1. Badiiy adabiyot	Loy	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar

**NAMUNA**

*veb-saytimiz: Zokirjon.com*  
*Hujjat Word variantda beriladi.*

*Zokirjon Admin bilan*

*+99890-530-88-18 nomerga murojaat qilishingiz jek456 izlab telegramga yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz so'raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi*  
*22 listdan iborat Yoz davri uchun kichik guruhlariga*  
*sog'lomlashtirish tadbirlarini*  
*to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.*

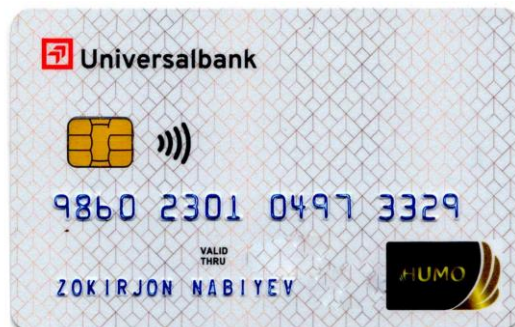


**Narxi: 10 ming so'm**

**Telegram kanalimiz:**

**To'lov uchun: UZCARD \*880\*9860230104973329\*summa#**

**Nabiyev Zokirjon plastik egasi**



**DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.  
**To'liq holda olganingizdan so'ng:**  
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.  
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.  
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.  
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA**

**HAYONAT QILMANG**

