



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
KICHIK GURUH TARBIYACHISI

_____ning
2023-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA

NAMUNA

Maktabgacha
ta'limi agentligining
2023-yil 30-maydagi
43-sonli buyrug'iga
2-ILOVA

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA
VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI HUZURIDAGI
MAKTABGACHA TA'LIM AGENTLIGI**

**MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL
ETISH BO'YICHA**

METODIK TAVSIYA

“YOZ - O'TMOQDA SOZI!”

KICHIK GURUH



Ushbu metodik tavsiya maktabgacha ta'lim tashkilotlarining pedagogik jamoasi uchun mo'ljallangan bo'lib, unda maktabgacha yoshdagi bolalarni yozgi sog'lomlashtirish, chiniqtirish, ularning salomatligini mustahkamlashning maqsad va vazifalari, ushbu davrni tashkil etuvchi pedagogik jamoa a'zolarining lavozim vazifalari, davr davomida o'tkazish tavsiya etilgan rivojlantirish markazlaridagi ta'limiy-tarbiyaviy jarayon va umumiy guruhlarda ishlash tafsiloti bayon etilgan.

Shuningdek, metodik tavsiyada yozgi tadbirlarni tashkil etishda hayot xavfsizligi asoslari, suv havzalaridan foydalanish, bolalarni sog'lom va xavfsiz ovqatlantirishni tashkil etish bo'yicha tavsiyalar ham yoritilgan.

Mazkur qo'llanma maktabgacha ta'lim tashkilotlari pedagog xodimlari va otalarga mo'ljallangan bo'lib, undan pedagog mutaxassislar ijodiy yondashgan holda ta'lim jarayonini mazmunan boyitishlari mumkin.

Mualliflar:

N.Umirzakova bosh	– O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'lim vazirligi mutaxassis
M. Ishoqova	– MTMRMQTMOI, katta o'qituvchi
M.Fayzullayeva	– MTMRMQTMOI, katta o'qituvchi
S. Rahimova	– MTMRMQTMOI, katta o'qituvchi
H. Rizayeva	– Toshkent shahri MTB, metodist
M. Muhamadaliyeva	– Toshkent shahri, Yunusobod tumani 288-MTT, metodisti
D. Muhammedova	– Toshkent shahri, Yunusobod tumani 301-MTT, direktor

Mundarija

Soʻz boshi

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sogʻlomlashtirish davrini tashkil etishga oid meʼyoriy hujjatlar

Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar

MTT xodimlarining yozgi sogʻlomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari

Yoz davrida sogʻlomlashtirish tadbirlari shakllari

Ilovalar:

1-ilova. Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi sogʻlomlashtirish davri uchun ish rejasi (namuna)

2-ilova. Maktabgacha taʼlim tashkilotida yozgi sogʻlomlashtirish davrining taxminiy kun tartibi

3-ilova. Yozgi sogʻlomlashtirish davrida chiniqtirish tadbirlari

4-ilova. Yoz davrining muhim sanalari

5-ilova. Yoz davrida bolalarni sogʻlomlashtirishning shakl va metodlari

6-ilova. Yozgi sogʻlomlashtirish davrining mavzuviiy reja namunasi

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Yangi O‘zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo‘yicha Harakatlar strategiyasi to‘g‘risida”gi Farmoni, bilan birga tasdiqlangan 2023 — 2026-yillarga mo‘ljallangan yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasida qator vazifalarni belgilab berdi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy barkamol va har tomonlama rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishini inobatga olgan holda maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e'tibor berish zarur.

Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarni sog‘lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish yozgi sog‘lomlashtirish davri (iyun-avgust)da amalga oshiriladi. Aynan, yoz faslida bolalarning ochiq havoda ko‘proq sayr qilishlari, tanasini chiniqtirish, harakatda bo‘lish va salomatligini mustahkamlash uchun maktabgacha ta'lim tashkilotlarida qulay va zaruriy shart-sharoitlar yaratiladi. Shuningdek, yozda maktabgacha yoshdagi bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va yorqin o‘tishini ta'minlash, charchoqyozdi mashqlar, turli ko‘ngilochar tadbirlarni muntazam uyushtirish, kichik sayrlarni tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, suv muolajalarini o‘rinli qo‘llash va alohida belgilangan kun tartibiga qat’iy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi davrda o‘quv yili davomida olib borilgan rivojlantirish markazlari va umumiy guruhlardagi ta'limiy-tarbiyaviy faoliyat davom ettiriladi, ya'ni davrga mos berilgan oy va haftalar mavzulari asosida har kuni ta'limiy faoliyat tashkil etiladi. Bunda yosh guruhlaridagi bolalarning rivojlantirish markazlari (Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi; syujetli-rolli o‘yinlar va sahnalashtirish; til va nutq; fan va tabiat; san'at)dagi erkin faoliyatlari hamda umumiy guruh (frontal)larda (musiqqa, nutq o‘stirish, jismoniy tarbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika, ikkinchi tilni o‘rganish) mashg‘ulotlarini olib borish tasviya etiladi. Quyida ushbu jarayonni tashkil etish bo‘yicha mavzuli rejalashtirish taqdim etilgan. Pedagoglarning ushbu namunaviy rejalashtirishdan tashkilot imkoniyati, yosh guruhining shart-sharoiti va albatta, bolalarning yosh xususiyatlari, qobiliyati va ehtiyojlaridan kelib chiqib ijodiy yondashgan holda tashkil etish tavsiya etiladi.

Maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog‘lomlashtirish hamda nazoratga doir chora- tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi. Tashkilotning yozgi sog‘lomlashtirish davri ish rejasida ta'limiy-tarbiyaviy ishlar,

sogʻlomashtirish-chiniqtirish ishlari, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy- texnik bazani boyitish) hamkorlik ishlari, sport va koʻngilochar tadbirlari belgilanishi maqsadga muvofiqdir. Ish reja namunasi ilovada havola qilingan.

Yozgi sogʻlomashtirish davri boshida “Bolalar xavfsizligi va sogʻligʻini muhofaza qilish” yoʻriqnomasi bilan barcha pedagog xodimlarini tanishtiriladi hamda tashkil otning metodisti, hamshirasi, jismoniy tarbiya yoʻriqchisining yozgi davrda amalga oshiradigan vazifalari aniq belgilab beriladi.

Yozgi sogʻlomashtirish tadbirlari samarali oʻtkazilishi maktabgacha taʼlim tashkiloti jamoasining oʻz vaqtida va pʼta tayyorgarlik koʻrishiga bogʻliqdir.

Bu davrda bolalarning sogʻligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni tayyorlash, barcha tadbirlarni har bir bolani yaxshi rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sogʻlomashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrashni mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomashtirish davrining maqsadlari:

matlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;

2016 bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;

2017 yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;

-bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

2018 bolalarning salomatligini mustahkamlash;

-tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;

2019 oʻquv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;

2020 sogʻlom turmush tarzi va bilimga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;

2021 xavfsiz xatti-harakat koʻnikmalarini takomillashtirish;

2022 tabiat qoʻyni (gulzor, bogʻ, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy va harakatli oʻyinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;

2023 ota-onalar oʻrtasida tarbiya va sogʻlomlashtirish masalalari boʻyicha pedagogik va sanitariya-targʻibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasi oʻsib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga boʻlgan ehtiyojini toʻliq qondirishdir.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrini tashkil etishga oid meʼyoriy hujjatlar:

1. Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining «Maktabgacha taʼlim va tarbiya toʻgʻrisidagi»gi 2019-yildagi 16-dekabrdagi 595-son qonuni.

2. Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining «Maktabgacha taʼlim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash toʻgʻrisidagi»gi 2020-yil 22-dekabrdagi 802-son qarori.

3. Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining «Maktabgacha taʼlim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari toʻgʻrisidagi»gi 2019-yil 13-maydagi 391-son qarori.

4. Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining «Davlat maktabgacha taʼlim muassasalarida sogʻlom ovqatlantirish tizimini yanada takomillashtirish toʻgʻrisidagi»gi 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarori.

5. Oʻzbekiston Respublikasining sanitar qoidalari, normalari va gigiyenik normativlari (SanQvaN) № 0355-18. Toshkent, aprel 2018-yil.

6. Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim vazirligi va Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻliqni saqlash vazirligining 2018-yil 30-apreldagi 20/1 sonli “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi toʻgʻrisidagi Nizomni tasdiqlash haqida” gi qoʻshma qarori.

Maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari:

-o'yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQvaN talablari asosida jihozlanishi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish bo'yicha ko'rsatmalarga rioya qilish;

-kerakli hujjatlarning mavjudligi: yozgi davr uchun MTTning ish rejasi, ichimlik rejimini tashkil etish, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish, bolalarni zararli o'simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha hujjatlar, pedagog va ota-onalar uchun turli tavsiyalar va maslahatlar;

-qum va bolalar maydonchasini o'z vaqtida namlantirish uchun sharoit yaratish;

-bolalar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etishni nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o'yinlar, sport bayramlari, ekskursiya va boshqalarni o'tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tavsiya etiladi.

Sog'lomlashtirish jarayoni samarali bo'lishiga erishish uchun kun tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada bo'lishlari, yoshga mos uyqu va dam olishning boshqa turlari nazarda tutiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar:

- suv, loy va qum bilan o'ynaladigan yelim o'yinchoqlar;
- qo'l yuvish uchun suv, bir martalik sochiqchalar, chiqindilar uchun chelak;
- shamol o'yinlari uchun jihozlar (aylanalar, qog'oz pirpiraklar, lentalar);
- voqeaband va teatrlashtirilgan o'yinlar uchun jihoz va qog'oz g'irchoqlar;
- sport o'yinlari uchun jihozlar ^alqalar, keglilar, badminton, arqonchalar, har xil kattalikdagi to'plar);
- stol bosma o'yinlari;
- tabiat qo'ynida mehnat qilish uchun kerakli jihozlar to'plami (kurakcha, belkurak, supurgi, hokandoz, xaskash, suv sochadigan jo'mrakli chelakchalar);

veb-saytimiz: Zokirjon.com
Hujjat Word variantda beriladi.

Zokirjon Admin bilan
+99890-530-88-18 nomerga murojaat
qilishingiz jek456 izlab telegramga yozishingiz
yoki shu nomerdagi telegram orqali
bog'lanishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi

25 listdan iborat Kichik guruhlarga yoz davri
metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun
telegramdan yozing.



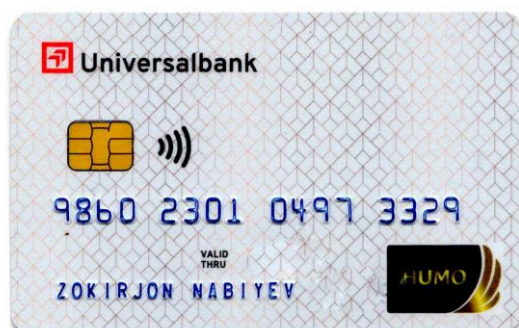
Narxi: 10 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: UZCARD *880*9860230104973329*summa#

Nabiye Zokirjon plastik egasi



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet orqali veb-saytlarga joylamang.

Kanal va gruppalariga tarqatmang.

OMONATGA

HIYONAT QILMANG.