



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
kichik guruh tarbiyachisi

_____ning

2023-yil yozgi
sog'lomlashtirish oylari uchun

NAMUNA
CHIQINQITIRISH
JURNALI

“TASDIQLANDI”

_____-MTT direktori

____.05.2023-yil

____-son MTTda yoz mavsumida bolalarni cho‘miltirish jadvali

No	Guruhlar	Cho‘miltirish vaqti					
1	3- kichik guruh	11.00-11.15					
2	2- kichik guruh		11.15-11.30				
3	1- o‘rta guruh			11.30-11.45			
4	1- katta guruh				11.45-12.05		
5	2- maktabga tayyorlov					12.05-12.25	
6	3-maktabga tayyorlov						12.25-12.45

NAMUNA

Cho‘milish hovi bolalarga har kuni yoz mavsumida 10 toza suv bilan to‘ldirish jadvali

No	Guruhlar	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1	3- kichik					
2	2- kichik					
3	1- o‘rta					
4	1- katta					
5	2- maktabga tayyorlov					
6	3-maktabga tayyorlov					

“TASDIQLANDI”

__-MTT direktori:

____.05.2023-yil

__-son MTTda yoz mavsumida faoliyat yuritadigan to‘garaklar rejasi

№	To‘garak nomi	Bola soni	Kuni	Vaqt	To‘garak rahbari
1				15.30-16.30	
2				15.30-16.30	
3				16.00-16.30	
4				16.00-16.30	
5				15.30-16.30	
6				15.30-17.30	

NAMUNA

“TASDIQLANDI”

__-MTT direktori:

____.05.2023-yil

__-son MTTda yoz mavsumida guruh tarbiyalanuvchilariga videotasma orqali
multfilmlar qo‘yib berish rejasi

№	Guruhlar	1-hafta	2-hafta	3-hafta	4-hafta
1	4-kichik guruh				
2	3- kichik guruh				
3	2- kichik guruh				
4	5- o‘rta guruh				
5	1- katta guruh				
6	1- maktabga tayyorlov				
7	2-maktabga tayyorlov				

____.05.2023-yil

**____-son MTTda “Yozgi sog‘lomlashtirish va chiniqtirish oylari”ni boshlash va uni o‘tkazish
 bo‘yicha chora-tadbirlar rejasi**

№	Ish mazmuni	Muddat	Mas’ul
1. Tashkiliy ishlar			
1	Guruh maydonchalari va mazmunli maydonchalarni yoz mavsumiga tayyorlash: -sport maydoni -avtomaydoncha -ertaklar shaharchasi -cho‘milish hovuzi -ayvonchalarni bezatish	30.05.2023	MTT jamoasi
2	Tashkilotda yozgi sog‘lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish rejasini tasdiqlash	30.05.2023	Direktor
3	Tashkilotni yozgi kun tartibiga o‘tkazish	02.06. 2023	Direktor
4	“Assalom yoz!” stendini tayyorlash	30.05. 2023	Katta tarbiyachi
5	Pedagogik jarayonni boyitish: -sport burchaklarini kerakli sport jihozlari bilan boyitish, harakatli o‘yinlar uchun atributlar tayyorlash; -ekologiyaga oid ta’limiy o‘yinlar tayyorlash; -syujetli rolli va ijodiy o‘yinlarni ko‘paytirish; -bolalarda mehnat faoliyatini shakllantirish uchun mehnat qurollar, suv va qum o‘yinlari uchun kerakli jihozlarni ko‘paytirish	Iyun, iyul, avgust	Tarbiyachilar
2.Pedagoglar va ota-onalar bilan ishlash			
1	Pedagoglar bilan ishlash: -Yozgi sog‘lomlashtirish va chiniqtirish oylarida “Bolalar hayoti va sog‘ligini muhokama qilish” yo‘riqnomasi bilan tanishtirish; -Sayr va ekskursiyalarni tashkil etish bo‘yicha maslahatlar; -Chiniqtirish muolajalarini to‘g‘ri tashkil etish bo‘yicha tavsiyalar; -Bolalar shikastlanishini oldini olish va birinchi tibbiy yordam ko‘rsatish bo‘yicha amaliy suhbat va tavsiyalar; -Ko‘rik tanlov va sport musobaqalarini tashkil etish, o‘tkazish bo‘yicha tavsiyalar; -Bolalar ijodiy ishlari ko‘rgazmasini tashkil etish va o‘tkazish;	30.05. 2023	Direktor Hamshira Shifokor Katta tarbiyachi
2	Ota-onalar bilan ishlash: -“Ota-onalar sizlar uchun” stendini mavsumga mos maslahat va tavsiyalar bilan boyitish; -“O‘lkamizda yoz” mavzusida oilaviy qo‘l ishlari ko‘rgazmasini tashkil etish; -Ota-onalar bilan sport musobaqalari o‘tkazish; -“Farzandingizni bilasizmi?” psixolog maslahati;	Iyun Iyun Iyul Avgust	Katta tarbiyachi Direktor J.tar.yo‘riqchisi Psixolog

3.Bayramlar, sport musobaqalari, ko'ngil ochish soatlari

1	Bayramlar: -1 iyun “Bolalarni ximoya qilish” kuniga bag‘ishlangan“Bolalar kulgusi olamni tutsin” nomli tadbir; -“Xayr bog‘cham salom maktab” bayram ertaligi; -“Rang-barang sharlar”bayrami: -“Neptun” suv bayrami; -“Mevalar” bayrami; -“O‘zbekiston–mening vatanim!” bayram tadbiri	02.06.2023 10.06.2023 02.07.2023 18.07.2023 14.08.2023 28.08.2023	Direktor Musiqa rahbari Katta tarbiyachi Musiqa rahbari Musiqa rahbari Musiqa rahbari
2	Sport musobaqalari: -“Quvnoq estafetalar” -“Otam, onam va men – sportchilar oilasi” -“Shashka va shahmat” turniri;	Iyun Iyul Avgust	J.tar.yo‘riqchisi J.tar.yo‘riqchisi J.tar.yo‘riqchisi
3	Ko'ngil ochish soatlari; -Video tasma orqali multfilmlar ko‘rish; -tug‘ilgan kunlarni nishonlash; -“Biz sevgan ertaklar” ertaklarni saxnalashtirish -“Sport ko‘ngil xushligi” -“Yoz o‘tmoqda soz” kulgu kechasi -”Biz yulduzmiz”kontsert dasturi	Xar haftada 1marta Bir oyda 1 marta Xar oyda 1 marta Iyun, Iyul Avgust	Tarbiyachilar Tarbiyachilar Tarbiyachilar J.tar.yo‘riqchisi

4.Sog'lomlashtirish, chiniqtirish tadbirlari va tibbiy ishlar

1	Guruxlar va o‘yin maydonchalari gigienik xolatini nazorat qilish	Muntazam	hamshira
2	Yozgi mavsumiga o‘tish munosabati bilan taomnomaga vitaminlarga boy maxsulotlar, xo‘l mevalar va ulardan kompotlar kiritish	Yoz mavsumida	hamshira
3	Bolalarni shifokor ko‘rigidan o‘tkazish, antropometrik ma’lumotlarni olib borish	Xar oyda 1 marta	hamshira
4	Hamshira maslaxati va salomatlik burchagini yangilash: -Mavsumiy kasalliklar haqida ma’lumotlar; -Bolalar shikastlanishini oldini olish va birinchi tibbiy yordam ko‘rsatish bo‘yicha tavsiyalar; -Bolalar antropometrik o‘lchovlari haqida ma’lumotlar; -“Vitaminlar sizning dasturxoningizda” ma’lumot va tavsiyalar	Iyun- avgust	hamshira
5	Ertalabki qabul, ertalabki badantarbiya mashqlari va jismoniy tarbiya faoliyatlarini ochiq xavoda o‘tkazish.	Yoz mavsumida	Tarbiyachilar J.tar.yo‘riqchisi
6	Cho‘miltirish va chiniqtirish tadbirlari: -Quyosh va xavo vannalari; -Xovuzda cho‘miltirish; -Oyoq vannalari; -Ovqatdan so‘ng og‘izni chayish; -Nam sochiqda artinish; -Oyoq yalang yurish(toshli yo‘lakcha,qum,nam sochiq)	Yoz mavsumida	hamshira Tarbiyachilar
7	Bolalar bilan ich ketish sabablari va uni oldi ni olish mavzusida suxbat o‘tkazish (mevalarni yuvmasdan emaslik, sovuq suv ichmaslik, shaxsiy gigienaga rioya etish)	Yoz mavsumida	hamshira

veb-saytimiz: Zokirjon.com
Hujjat Word variantda beriladi.

Zokirjon Admin bilan

**+99890-530-88-18 nomerga murojaat qilishingiz
jek456 izlab telegramga yozishingiz yoki shu
nomerdagi telegram orqali bog'lanishingiz
so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob
beriladi**

**Yoz davri uchun kichik guruhlarga 45 listdan
iborat chiniqtirish jurnalini to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing.**



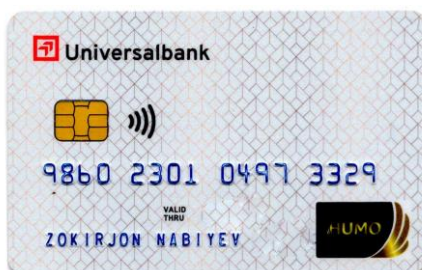
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: UZCARD *880*9860230104973329*summa#

Nabiyev Zokirjon plastik egasi



DIQQAT!!!

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.**

**Internet orqali veb-saytlarga
joylamang.**

Kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA

HIYONAT QILMANG.